

Утверждено  
Решение Волковысского  
районного Совета депутатов  
26.11.2020 № 132

## ПЛАН

Мероприятий по реализации проекта «Здоровый город, посёлок» на территории города Волковыска на 2022 –2024 годы в редакции решения Волковысского районного Совета депутатов по реализации проекта «Здоровый город, посёлок» от 24.12.2021 № 201

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

## ЦЕЛИ ПРОЕКТА

Формирование моды у населения города Волковыска на здоровый образ жизни и престиж спорта;  
создание новой субкультуры, основанной на здоровых приоритетах, мотивирующих население на добровольный отказ от употребления табачных изделий, алкоголя и наркотиков;  
пропаганда здорового образа жизни, вовлечение населения в занятие спортом и общественно-политическую жизнь страны;  
поддержка и развитие программ и проектов по здоровому образу жизни;  
снижение неинфекционной и инфекционной заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно связанных с образом жизни;  
увеличение средней продолжительности и качества жизни.

## ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Чистая, безопасная для здоровья физическая среда обитания (включая жилье);  
высокий уровень здоровья (низкая заболеваемость);  
адекватные система здравоохранения и уровень общедоступной медицинской помощи;  
широкое участие жителей города в решении социальных вопросов, так или иначе затрагивающих их жизнь, здоровье и благополучие;  
возможность широкого использования имеющихся опыта и ресурсов, контактов, обмена информацией, сотрудничества;  
совершенствование локальных нормативных документов, способствующих формированию у населения принципов здорового образа жизни;  
обеспечение взаимодействия органов государственного управления, государственных организаций, общественных объединений и населения города по реализации проекта;  
совершенствование организационно-методического и информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;  
укрепление духовно-нравственных основ семьи, возрождение и пропаганда семейных ценностей и традиций;  
пропаганда здорового образа жизни, формирование стереотипов поведения, направленных на здоровое питание, регулярное занятие физическими упражнениями, неупотребление алкоголя и табака;  
совершенствование методов профилактики при различных заболеваниях.

## ФИНАНСИРОВАНИЕ ПРОЕКТА

Финансирование мероприятий проекта будет осуществляться в пределах средств, предусмотренных в районном бюджете на содержание бюджетных организаций, а также собственных средств исполнителей.

## ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения;

повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни (снижение количества лиц в возрасте 18 – 69 лет, физическая активность которых не отвечает рекомендациям ВОЗ не менее 150 мин. в неделю) до

12,4 % в соответствии демографическими показателями Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 –2025годы);

увеличение числа лиц, отказавшихся от употребления алкоголя (снижение потребления алкоголя на душу населения в возрасте 15 лет и старше до 9,8 литров в соответствии демографическими показателями Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 –2025годы);

увеличение числа лиц, отказавшихся от употребления табака (снижение потребления табака среди лиц в возрасте 18 – 69 лет до 27,4 % в соответствии демографическими показателями Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021 –2025 годы);

улучшение показателей демографической безопасности в городе (увеличение рождаемости, снижение смертности);

повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний;

снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни;

снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

увеличение числа лиц трудоспособного возраста.

Наименование мероприятия	Источник финансирования	Срок исполнения	Исполнители, соисполнители
<b>1. Информационное обеспечение проекта</b>			
1. Ежеквартально проводить совещания рабочей группы по проекту «Здоровый город, поселок» на территории Волковысского района с разработкой конкретных мероприятий на квартал		до 10 числа первого месяца квартала	Государственное учреждение «Волковысский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Волковысский зональный ЦГЭ)*, учреждения здравоохранения «Волковысская районная больница» (далее – Волковысская ЦРБ), отдел идеологической работы и по делам молодежи Волковысского районного исполнительного комитета (далее – райисполком)
2. Организовать в средствах массовой информации на постоянной основе рубрику «Здоровый город, поселок»		2022 год	государственное учреждение «Редакция Волковысской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час», отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Волковысская ЦРБ, Волковысский зональный ЦГЭ*

Наименование мероприятия	Источник финансирования	Срок исполнения	Исполнители, соисполнители
3. Обновлять раздел «Здоровый город, поселок» на сайте райисполкома		постоянно	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
4. Обеспечить взаимодействие с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии, нравственных ценностей и здорового образа жизни		ежегодно	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Волковысский зональный ЦГЭ*, управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома
5. Проводить анкетные опросы среди обучающихся, работников организаций по вопросам формирования здорового образа жизни и эффективности проводимых мероприятий	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ
6. Разрабатывать, распространять информационно-образовательные материалы по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социально-значимых заболеваний	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	Волковысский зональный ЦГЭ*, «Волковысская ЦРБ, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома
7. Размещать на стендах и сайтах организаций в глобальной компьютерной сети интернет информацию по различным аспектам охраны здоровья, освещению основных направлений государственной политики в сфере здравоохранения по следующим направлениям (с учетом сезонной и иной актуальности): профилактика социально значимых неинфекционных и инфекционных заболеваний (болезни сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, онкологические заболевания, туберкулез, ВИЧ и пр.); профилактика иных социально значимых неинфекционных заболеваний - табакокурения, алкоголизма, наркомании, токсикомании; профилактика стрессов, депрессий, суицидов;	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, Волковысская районная организация общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее – Волковысский РК ОО «БРСМ»*, Волковысская районная организация Белорусского Общества Красного Креста*

Наименование мероприятия	Источник финансирования	Срок исполнения	Исполнители, соисполнители
профилактика гиподинамии, развитие физической культуры, спорта и туризма; профилактика травматизма; здоровое питание и пр			
8. Организовывать проведение профилактических акций, дней и праздников здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социально-значимых заболеваний для жителей города в соответствии с «Календарем Дней здоровья в Республике Беларусь»	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, Волковысский РК ОО «БРСМ»*, отдел культуры райисполкома
9. Организовывать выставки материалов по вопросам формирования здорового образа жизни	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, отдел культуры райисполкома
<b>2. Ранняя диагностика неинфекционных заболеваний</b>			
10. Подготовить и распространять информационные сообщения (пресс-релизы) для населения об оказываемых в организациях здравоохранения услугах по первичной диагностике и консультациях по вопросам охраны здоровья, по оздоровлению (физиопроцедуры, массаж и др.), разместить их на сайтах организаций в глобальной компьютерной сети интернет и информационных стендах организаций, при наличии – на видеомониторах	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	Волковысская ЦРБ, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
11. Изучать и размещать демографические показатели по городу Волковыску (общая и первичная заболеваемость, рождаемость, смертность и др.) в общедоступных для населения местах, на информационных ресурсах в глобальной компьютерной сети интернет		ежегодно	Волковысская ЦРБ, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома

Наименование мероприятия	Источник финансирования	Срок исполнения	Исполнители, соисполнители
12. Обеспечить материально-техническое оснащение структурных подразделений Волковысской ЦРБ для проведения ежегодных профилактических осмотров с применением аппаратурной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов жителей города Волковыска	в пределах собственных средств	ежегодно	Волковысская ЦРБ
<b>3. Профилактика пьянств, алкоголизма</b>			
13. Провести акции на объектах розничной торговли: «День здоровья» «День семьи» «День молодежи»		ежегодно	управление экономики, торговли и услуг райисполкома, отдел внутренних дел райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма, управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ
14. Размещать в организациях торговли и общественного питания города Волковыска, осуществляющих реализацию алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, информационные материалы о риске смертельного отравления алкоголем при его чрезмерном потреблении	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	управление экономики, торговли и услуг райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, отдел внутренних дел райисполкома, Волковысский зональный ЦГЭ*.
15. Организовывать, проводить и освещать в СМИ культурно-массовые и спортивные мероприятия, тематические вечера и выступления по вопросам профилактики пьянства и алкоголизма, правонарушений и преступлений, совершаемых в состоянии алкогольного опьянения		ежегодно	отдел культуры райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, государственное учреждение «Редакция Волковысской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час», отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, управление образования райисполкома, отдел внутренних дел райисполкома, Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ

Наименование мероприятия	Источник финансирования	Срок исполнения	Исполнители, соисполнители
16. Проводить встречи, мероприятия по профилактике зависимостей в детских оздоровительных лагерях		ежегодно	Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Волковысского района» (далее – ТЦСОН Волковысского района), Волковысская ЦРБ, отдел внутренних дел райисполкома.
17. Проводить профилактические беседы с гражданами, ведущими асоциальный образ жизни, на заседаниях Советов общественных пунктов охраны правопорядка			ТЦСОН Волковысского района, управление образования райисполкома, Волковысская ЦРБ, отдел внутренних дел райисполкома.
<b>3. Профилактика табакокурения</b>			
18. Организовывать и проводить информационные кампании по вопросам негативного влияния употребления табака на здоровье человека, предупреждения и лечения табачной зависимости в рамках Единых дней здоровья:	в пределах собственных средств исполнителей	31.05.2022, 17.11.2022, 31.05.2023, 16.11.2023, 31.05.2024 14.11.2024	Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ, ТЦСОН Волковысского района
19. Проводить и освещать широкомасштабные массовые акции, тематические мероприятия (дискотеки, вечера отдыха, конкурсы творческих работ и пр.), пропагандирующих преимущества здорового образа жизни и профилактику табакокурения, алкоголизма и наркомании	в пределах собственных средств исполнителей	постоянно	отдел культуры райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Волковысская ЦРБ, Волковысский зональный ЦГЭ*, государственное учреждение «Редакция Волковысской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час»
20. Проводить в учреждениях образования города Волковыска мероприятия, направленные на профилактику табакокурения и отказа от потребления табака (классные часы, конкурсы, тематические дни и вечера, акции, семинары-тренинги с использованием интерактивных методик и др.)	в пределах собственных средств исполнителей	постоянно	управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ, ТЦСОН Волковысского района

Наименование мероприятия	Источник финансирования	Срок исполнения	Исполнители, соисполнители
<b>4. Профилактика гиподинамии и популяризация оздоровительной физической активности</b>			
21. Обеспечить доступность и загрузку спортивных сооружений всем возрастным группам населения города Волковыска и условия для занятий физической культурой и различными видами спорта по месту учебы и работы	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома
22. Проводить круглогодичные спортивные мероприятия среди школьников, учащейся и работающей молодежи, в организациях	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, организации, Волковысский РК ОО «БРСМ»*
23. Обеспечить максимальный охват обучающихся, занятых в спортивных секциях, танцевальных кружках, других внешкольных объединениях, в том числе в каникулярное время		ежегодно	управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Волковысский РК ОО «БРСМ»*
24. Проводить мероприятия по организации городской летней и зимней спартакиады по культивируемым видам спорта среди организаций	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	отдел спорта и туризма райисполкома
25. Организовать проведение спортландий, туристических походов и экскурсий для родителей с детьми	в пределах собственных средств исполнителей	ежегодно	управление образования райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Волковысский РК ОО «БРСМ»*
<b>5. Рациональное питание</b>			
26. Откорректировать рекомендации по питанию для населения, в том числе имеющего элементарные факторы риска. Разработать информационные материалы для населения по рациональному питанию		ежегодно	Волковысская ЦРБ, Волковысский зональный ЦГЭ*



Наименование мероприятия	Источник финансирования	Срок исполнения	Исполнители, соисполнители
<p>27. Повышать информированность женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания; разработать памятку по вопросам грудного вскармливания и разместить на информационных стендах организаций; организовать консультирование женщин по вопросам грудного вскармливания</p>		ежегодно	Волковысская ЦРБ
<p>28. Обеспечить максимальный охват горячим питанием работников в организациях и учреждениях образования</p>		ежегодно	руководители организаций, управление образования райисполкома
<p>29. Увеличить долю продуктов рационального (здорового) питания (салаты, фрукты и др.) в учреждениях образования</p>		ежегодно	управление образования райисполкома, Волковыское коммунальное унитарное предприятие «Школьное питание».
<p>30. Обеспечить постоянный контроль качества потребляемой воды</p>		ежегодно	Производственное коммунальное унитарное предприятие «Волковыское коммунальное хозяйство», Волковысский зональный ЦГЭ*.
<p>31. Проводить профилактическую работу, направленную на повышение сознательности населения при организации питания: соблюдать режима питания и правила приема пищи; учитывать соотношение белков, жиров и углеводов; следить за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов; делать рацион питания разнообразным; использовать йодированную соль; употреблять в достаточном количестве морепродукты, овощи и фрукты, натуральные продукты (без добавок, консервантов и т.д.); при необходимости соблюдать оздоровительную диету</p>		ежегодно	Волковысский зональный ЦГЭ*, Волковысская ЦРБ

Наименование мероприятия	Источник финансирования	Срок исполнения	Исполнители, соисполнители
<b>6. Профилактика стрессов</b>			
32. Обеспечить информирование населения о работе и доступности «телефона доверия – 170»		постоянно	Волковысская ЦРБ, Волковысский зональный ЦГЭ»*, ТЦСОН Волковысского района, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
33. Обеспечить выступления специалистов перед населением по вопросам психогигиены и психопрофилактики по телефонам общенациональной горячей линии (8 801 100 8 801), экстренной психологической помощи (Vel. 8(044) 59 59 408, порядка и условий оказания услуги временного приюта через «кризисную» комнату»		ежегодно	Волковысская ЦРБ, Волковысский зональный ЦГЭ», ТЦСОН Волковысского района
<b>8. Профилактика ОРИ и гриппа</b>			
34. Проводить мероприятия по проведению вакцинации населения города против гриппа		ежегодно	Волковысская ЦРБ, Волковысский зональный ЦГЭ*
35. Обеспечить наличие информационно-образовательных материалов по профилактике ОРИ и гриппа на стендах в организациях	в пределах собственных средств исполнителей	в период подъёма заболеваемости	Волковысская ЦРБ, Волковысский зональный ЦГЭ*
<b>9. Создание здоровой и безопасной экологической среды</b>			
36. Информировать население через средства массовой информации, в том числе сайты организаций в глобальной компьютерной сети интернет о состоянии окружающей среды, мерах, принимаемых по ее охране и оздоровлению, пропаганде экологических знаний		ежегодно	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, государственное учреждение «Редакция Волковысской районной газеты и телерадиопрограмм «Наш час»
37. Обеспечить надлежащие санитарно-гигиенические условия мест массового отдыха населения города		постоянно	Производственное коммунальное унитарное предприятие «Волковысское коммунальное хозяйство», отдел жилищно-коммунального хозяйства райисполкома
38. Проводить городские конкурсы на лучшее санитарное состояние дворовых территорий		ежегодно	Производственное коммунальное унитарное предприятие «Волковысское коммунальное

Наименование мероприятия	Источник финансирования	Срок исполнения	Исполнители, соисполнители
многоквартирных домов и приусадебных участков, частных подворий			хозяйство», отдел жилищно-коммунального хозяйства райисполкома, управление землеустройства райисполкома

---

\* С согласия.