

Историческая справка

Волковыск — один из самых древних городов Беларуси, который входит в пятерку старейших, после Полоцка, Витебска, Турова, Заславя. В 2020 году нашему городу исполнилось 1015 лет.



Территория, на которой разместился современный Волковысский район, в древности была заселена племенами дреговичей и ятвягов и входила в состав древнерусского государства.

В IX — XI веках киевские князья основали на берегах и притоках Немана ряд опорных пунктов, в числе которых был и Волковыск - сегодняшний административный центр района.

Впервые город упоминается в Ипатьевской летописи под 1252 годом, который продолжительный период и считался датой его основания. Однако позднее историки выявили другие сведения (рукописный патерик «Туровской епископизаветь блаженного Владимира»), подтверждающие более раннюю дату его основания — 1005 год. По решению сессии городского Совета в 1994 году эта дата официально закреплена как год основания Волковыска. В сентябре 2005 года город торжественно отметил свое тысячелетие.

Развитию города способствовало удобное географическое положение: он лежал на пути, соединявшем бассейны Днепра, Западного Буга и Немана. Волковыск давала выход в Росс, Росс - в Неман, а Неман — Балтийское море.

С начала 13 века Волковыск входил в состав Полоцкого княжества, со второй половины этого же века Галицко-Волынского, а в конце попал под власть Великого княжества Литовского.

В своей истории Волковыск и его окрестности неоднократно терпели несчастья и разрушения. В 1038 году их разрушали ятвяги, в 1224 почти уничтожили татары, в 1409 и 1410 — крыжаки. Но город вновь и вновь восставал из руин, отстраивался и укреплялся. В 16-17 столетиях в нем проживало до 5 тысяч жителей.



В 1503 году Волковыск получил Магдебургское право, а с 1507 года стал центром повета Новогрудского воеводства. Согласно 3 разделу Речи Посполитой в 1795 году Волковыск вошел в состав Российской империи. В начале 19 столетия с июня по 15 ноября был оккупирован и разрушен войсками Наполеона.

После освобождения в городе оставалось всего 48 домов и 702 жителя.

Однако уже в 1849 году здесь насчитывалось 2267 жителей и 461 дом, 4 промышленных предприятия, приходское училище и больница.



С конца 1939 года Волковыск - в составе БССР, и с 15 января 1940 года является центром Волковысского района.

Новая героическая страница Волковыщины началась с борьбой против немецко-фашистских оккупантов в годы Великой Отечественной войны. Волковыск был оккупирован 27 июня 1941 года и освобожден 14 июля 1944 года разрушенным до основания.

Годы мирного созидательного труда привели к возрождению района и г. Волковыска из руин и их интенсивному социально-экономическому развитию.

Динамика численности населения По данным Первой Всероссийской переписи 1897 года, население города составляло 10 323 человека (5982 женщины и 4341 мужчина), из них 5528 иудеев, 2716 православных и 1943 римо-католиков.

1897	1931	1939	1959	1970	1979	1989	2006	2018	2019	2020	2021
10 300	 1 5 163	 1 6 700	 1 8 283	 2 3 266	 2 9 074	 4 0 374	 4 4 972	 4 4 004	 4 3 815	 4 2 600	 42 746

ПРЕДИСЛОВИЕ

На основании статьи 17 Закона Республики Беларусь от 4 января 2010 года №108-З «О местном управлении и самоуправлении в Республике Беларусь» Волковысский районный Совет депутатов принял Решение от 26.11.2020 № 132 об утверждении проекта «Здоровый город, поселок» на территории города Волковыска в 2021 году.

Заседания координационного совета, встречи по вопросам реализации Проекта, выполнения плана мероприятий государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки»:

Решение Волковысского районного совета депутатов от 26.11.2020 №132 «О мероприятиях по реализации проекта «Здоровый город, поселок» на территории города Волковыска в 2021 году», проведено 25 мероприятий (охвачено 4270 человек).

Решение Волковысского районного исполнительного комитета от 14.12.2020 №183 «О создании рабочей группы по реализации проекта «Здоровый город, поселок» на территории г. Волковыска»;

Протокол №1 от 20.01.2021 заседания координационного совета рабочей группы об итогах реализации проекта «Здоровые города, поселки»;

Протокол №2 от 04.06.2021 заседание межведомственного совета по демографической безопасности Волковысского района «О ходе реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории г. Волковыска»;

Решение Волковысского районного совета депутатов от 24.12.2021 №201 «Об изменении решений Волковысского районного Совета депутатов по реализации проектов «Здоровый город, посёлок».

Проект предусматривает решение следующих основных целей и задач:

- создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни;
- увеличение продолжительности и повышение качества жизни;
- улучшение демографической ситуации в Волковысском районе;
- формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни;
- стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения;
- вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти, создание здоровьесберегающей среды обитания;
- разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных "инструментов" налаживания согласованных действий на пути повышения здоровья и качества жизни населения города и, по сути, является средством

для внедрения стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех».

В течение последних десятилетий произошел серьезный сдвиг в понимании здоровья и его значения для развития общества.

Сегодня никто не будет оспаривать тот факт, что здоровье людей – это неоценимый ресурс, который лежит в основе социального и экономического развития и устойчивости любой страны, способствует эффективному решению поставленных задач во всех секторах общества. Здоровье населения страны является неотъемлемым условием достижения Целей устойчивого развития. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году.

Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье. «Медицинская модель здоровья», опирающаяся на индивидуальные особенности и лечение болезней, вытесняется «социальной моделью», согласно которой здоровье рассматривают как результат ряда социально-экономических, культурных и внешнесредовых факторов (уровень доходов и качество жилья, уровень образования и культуры, благоустройство мест обитания и развитие транспорта, качество и доступность медицинской помощи и т.д.).

«Профиль здоровья города» необходим для оценки текущей городской ситуации; определения «слабых мест» города (привлекается внимание к потенциальным влияниям на здоровье, как положительным, так и отрицательным); разработки планов, программ и проектов для здоровья конкретной группы или групп населения.

При создании «Профиля здоровья города» используется как официальная информация о состоянии здоровья по утвержденным формам государственной отчетности (данные официальной статистики), так и данные социологических опросов населения города (самооценка состояния здоровья, образ жизни и качество жизни).

Социально-экономическая характеристика

Город Волковыск – административный, историко-культурный и производственный центр Волковысского района. Территория г. Волковыска занимает 29 км².

Строительная отрасль представлена 15 организациями.

Транспортная система Волковыска включает две железнодорожные станции Волковыск-Город и Волковыск-Центральный, локомотивное депо, дистанцию пути «Барановичского отделения БелЖД», автовокзал, «Автобусный парк № 4», Волковысский филиал ЧУП «Автотранс № 9» Гродненского облпотребсоюза, ОАО «Волковыскспецавтотранс».

Крупнейшие предприятия пищевой промышленности, расположенные в г. Волковыске (в структуре промышленного производства района наибольший удельный вес занимает пищевая промышленность – 66,4 %) — ОАО «Беллакт» (производитель детского питания и молочной продукции) и ОАО «Волковысский мясокомбинат» (субпродукты, колбасные изделия, пельмени и мясные полуфабрикаты), филиал «Волковысский хлебозавод» ОАО «Гроднохлебпром».

Компания «Беллакт» – единственное предприятие в Республике Беларусь по производству сухих молочных смесей и каш для питания детей с первых дней жизни до года и старше. Всего предприятием выпускается более 40 наименований сухих молочных смесей и каш.

На предприятии внедрены и функционируют:

- система менеджмента качества на соответствие требованиям СТБ ISO 9001-2015;
- система управления качеством и безопасностью пищевых продуктов на основе анализа рисков и критических точек (НАССР) на соответствие требованиям СТБ 1470-2012;
- система управления окружающей средой на соответствие требованиям СТБ ISO 14001-2017.
- система менеджмента пищевой безопасности FSSC 22000 версия 4.1.;
- система управления охраной труда на соответствие требованиям СТБ 18001-2009.

Сырьё и готовая продукция проходят строжайший многоступенчатый лабораторный контроль на всех стадиях производства. В производство допускается только то сырьё, которое прошло химический, микробиологический и радиационный контроль. Кроме того, используется закрытый тип производственного процесса, контакт персонала с продукцией при производстве детского питания отсутствует, при производстве цельномолочной продукции сведён к минимуму. Постоянно осуществляется контроль качества выпускаемой продукции аккредитованной производственной лабораторией.

В организации уделяется большое внимание физкультурно-массовой, оздоровительной, спортивной работе, пропаганде здорового образа жизни, привлечению молодежи к занятиям спортом. С этой целью постоянно обновляется, укрепляется материально-техническая база ФОКа и базы отдыха «Волпа».

На предприятии разработано «Положение о коллективе физической культуры (КФК)», избран Совет КФК в составе 12 человек. Как приложения к коллективному договору существуют: «Положение о проведении круглогодичной спартакиады среди структурных подразделений предприятия», «Положение о моральном и материальном стимулировании работников за участие в творческих и спортивных мероприятиях». Центр здоровья – физкультурно-оздоровительный комплекс. На ФОКе проводятся занятия по аквааэробике, плаванию, волейболу, баскетболу, мини-футболу. Среди структурных подразделений проходит круглогодичная спартакиада. Сборная команда Волковысского ОАО «Беллакт» участвует в районной спартакиаде по следующим видам спорта: шахматы, мини-футбол, гиревой спорт, плавание, туризм, семейная спортландия, стрельба, шашки, настольный теннис, волейбол. Среди предприятий, организаций, учреждений Волковысского района команда ОАО «Беллакт» занимает призовые места.



Открытое акционерное общество «Волковысский мясокомбинат» (удельный вес в объеме производства района 25,3 %) – является одним из крупнейших производителей мяса и мясных продуктов в РБ.

Постоянному повышению качества продукции способствуют функционирующие на предприятии системы менеджмента качества.

На предприятии уделяется большое внимание здоровью трудящихся.

В течение года проводились следующие мероприятия:

Спортивный праздник "зимние забавы"

В соревновании по лыжным гонкам 1 февраля 2021 года между предприятиями сборная команда ОАО "Волковысский мясокомбинат" заняла 2-е место;



неоднократно организовывались встречи со специалистами ЦГЭ по вопросу вакцинации от коронавирусной инфекции Covid-19;
 в спортивном зале ОАО " Волковысский мясокомбинат"
 прошло первенство по мини-футболу среди цехов и подразделений предприятия;
 семейное соревнование "папа, мама, я - спортивная семья!";
 первенство по стрельбе из пневматической винтовки;
 туристический слёт-2021!!! в здоровом теле - здоровый дух!;
 сплав на байдарках к дню Независимости Республики Беларусь
 Сплавы – это отличный способ отвлечься от городской суеты и текущих дел, сменить обстановку вокруг себя, провести свои выходные активно.



Единые дни информирования на предприятии в 2021 год включали и

- вопросы сохранения и укрепления здоровья:
- о профилактике травматизма на производстве
 - о способах противодействия распространению коронавирусной инфекции
 - вакцинация как эффективный способ против COVID 19;
 - о мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков;
 - по предупреждению гибели людей на водоемах;
 - о мониторинге атмосферного воздуха;
 - обеспечение безопасности населения в летний период;
 - всемирный день без табака 2021 года;
 - обеспечение безопасности детей;
 - о мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков.

В Волковысском районе в течении 2021г специалистами Волковысского зонального ЦГЭ проводилась работа по повышению мотивации и приверженности населения к вакцинации против COVID-19. С целью повышения уровня информированности населения о коронавирусной инфекции специалисты санитарно-эпидемиологической службы встречались с трудовыми коллективами, а тем организациям, где процент привитых составляет более 60% от всей численности работающих в организации вручались специальные наклейки с текстом «Мы прошли вакцинацию против COVID-19». Проводится информационная кампания в средствах массовой информации: публикации в прессе, выступления в радиопередачах, размещение информационных материалов в сети Интернет. Разработаны и распространены среди организаций Волковысского района носители малой информации: наклейки «Разам застановім COVID-19» (тираж-200 экземпляров), памятки «Защитим себя и близких от COVID-19» (тираж- 50 экземпляров), которые содержат призыв к борьбе с инфекцией, схематичную информацию о важности использования средств защиты органов дыхания, соблюдении социальной дистанции, вакцинации и дезинфекции для профилактики передачи вируса. Волковысским зональным ЦГЭ совместно с отделом образования Волковысского РИК организован и проведён конкурс социальной рекламы «Волковыск – здоровый

город» с целью формирования у населения активной жизненной позиции, мотивации на ведение здорового образа жизни и охраны окружающей среды.

Специалистами Волковысского зонального ЦГЭ за 12 мес. 2021 г. разработано и издано типографским способом 15 наименований (5750 экз.), распространено 3750 экз.:

Буклет «Здоровому питанию – особое внимание» - тираж 300 экз.

Закладка «10 шагов к здоровому питанию» - тираж 600 экз.

Закладка «Здоровое питание – путь к отличным знаниям» - тираж 600 экз.

Закладка «Ваш режим питания» - тираж 600 экз.

Закладка «Витамины» - тираж 600 экз.

Закладка «Простые правила здорового питания» - тираж 600 экз.

Буклет «Что важно знать о здоровом питании» - тираж 300 экз.

Памятка «Против пьянства» - тираж 400 экз.

Закладка «Профориентация» - тираж 200 экз.

Памятка «Защитим себя от COVID 19» - тираж 200 экз.

Буклет «Бешенство» - тираж 300 экз.

Наклейка «Мы прошли вакцинацию»- тираж 50 экз.

Календарь «Здоровый образ жизни и его составляющие» - 300 экз.

Наклейка «Разам застановім COVID-19» - 200 экз.

Памятка «Не прокури свою жизнь» - 500 экз.

В СМИ в течение года было 27 статей в газете «Наш час» и 8 выступлений по радио, посвященных реализации проекта «Волковыск – здоровый город», кроме того на официальном сайте райисполкома размещен активный баннер;на сайте Волковысского зонального ЦГЭ размещено - 25 материалов, на сайте Волковысской ЦРБ – 22 материала о реализации проекта.

Социально–образовательная инфраструктура

В городе развита социальная инфраструктура, что позволяет оперативно и качественно решать социально-бытовые проблемы жителей.

Культурно-просветительское обслуживание населения осуществляют ГУК «Волковысский районный Дом культуры», районный методический центр, военно-исторический музей им. П. И. Багратиона, пять библиотечных учреждений, ГУК «Волковысский молодежный центр КУКП «Волковыск видеосеть».

Государственная сеть учреждений образования включает:

12 учреждений дошкольного образования,

Восемь учреждений общего среднего образования,

Одно учреждение специального образования (ГУО «Волковысская вспомогательная школа-интернат»),

Два учреждения среднего специального образования (ГУО "Волковысская вспомогательная школа -интернат", ГУО «Волковысский районный центр коррекционно-развивающего обучения и развития»)

Два социально-педагогических учреждения (ГУО «Волковысский детский дом», ГУО «Волковысский районный социально-педагогический центр»),

Пять учреждений дополнительного образования

Два учреждения среднего специального образования (Волковысский колледж УО «Гродненский госуниверситет им.Я.Купалы», учреждение образования «Волковысский государственный аграрный колледж»)

В городе имеется три специализированные спортивные школы: ГУ "Волковысская СДЮШОР № 2", ГУ "ДЮСШ № 1", учреждение "Волковысская районная ДЮСШ профсоюзов"

Развитием творческих способностей детей занимаются пять учреждений дополнительного образования: ГУО "Волковысская детская школа искусств", ГУО "Волковысский районный центр туризма и краеведения детей и молодежи", ГУО "Волковысский районный центр технического творчества детей и молодежи", ГУО "Волковысский районный эколого-биологический центр детей и молодежи", ГУО "Волковысский центр творчества детей и молодежи",

Неблагоприятные факторы среды обитания, в том числе внутришкольной, возросшие учебные нагрузки обуславливают ухудшение здоровья школьников.

На протяжении последних лет отмечается тенденция снижения числа детей с первой группой здоровья с 38,3 % в 2015 году до 34,8% в 2021 году, увеличилось количество детей со второй группой – с 51,5% в 2015 году до 57,3% в 2021 году, с третьей группой с 8,9% в 2015 году до 5,9% в 2021 году. Удельный вес детей с 4 группой на протяжении пяти лет практически стабильный (2,0%).

По результатам углубленного медосмотра школьников отмечается незначительное снижение по таким нозологическим формам как

эндокринные заболевания с 12,5% до 10,7% (в течение последних 5-ти лет данный показатель варьирует в пределах 14,4%-12,0%), хирургические заболевания с 3,36 % до 2,81% (в течение последних 5-и лет данный показатель стабильный – 3,3% -2,8%).

Вместе с тем, настораживает факт значительного роста сердечно - сосудистых заболеваний с 3,42% в 2019 году, до 9,98% в 2020 году и 10,2% в 2021 году; вегето-сосудистой дистонии с 3,3% в 2019 году, до 6,4% в 2020 году и 7,5% в 2021 году.

По результатам проведенных профилактических осмотров процент осмотренных детей 6-17 лет имеющих нарушения осанки имеет тенденцию к снижению 2008г. – 4,8%, 2020 г. – 3,7%, 2021 г. – 2,2%.

Для оздоровления внутришкольной среды обитания по инициативе санитарно-эпидемиологической службы управлением образования Волковысского райисполкома разработан «План мероприятий по укреплению материально-технической базы пищеблоков учреждений образования Волковысского района на 2020-2023 г.г», План о состоянии дел и необходимых мероприятий по подготовке к началу учебного года.

Во исполнение плана в учреждениях образования проведен значительный объем работ:

ремонт пешеходных дорожек в ГУО «Ясли-сад № 24 г.Волковыска», ГУО «Ясли-сад № 2 г.Волковыска», ГУО «Дошкольный центр развития ребенка №7 г. Волковыска»;

санузлы ГУО «Ясли-сад №24 г. Волковыска» доукомплектованы необходимым количеством унитазов и умывальных раковин;

ремонт кровли в ГУО «СШ №3 г. Волковыска»;

приведена в соответствие с требованиями отделка помещений групповых в ГУО «Ясли-сад № 9 г. Волковыска», ГУО «Ясли-сад №10 г. Волковыска»;

обеспечено аварийное горячее водоснабжение к посудомоечным ваннам во всех групповых в ГУО «Ясли-сад №5 г. Волковыска»;

ГУО «Ясли-сад №1 г. Волковыска» приобретен пароконвектомат, шкаф для хлеба, 2 шкафа для уборочного инвентаря, шкаф-купе, проведен ремонт ступенек;

ГУО «Ясли-сад №2 г. Волковыска» проведен косметический ремонт двух групповых (замены оконные блоки в санузлах, текущий ремонт санузлов, буфетных, замена межкомнатных дверей), приобретено 8 единиц мебели, 13 единиц игрового оборудования;

ГУО «Средняя школа №7 г. Волковыска» проведена замена оконных и дверных блоков, косметический ремонт кабинетов, лестничных маршей, коридоров школы;

ГУО «Средняя школа №3 г. Волковыска» проведен ремонт фасада (покраска), ремонт пешеходной дорожки, устройство внутреннего двора, косметический ремонт здания школы;

ГУО «Волковысский районный социально-педагогический центр» приобретен пароконвектомат.

Проведена модернизации пищеблока ГУО «Волковысский детский дом», обновлено технологическое оборудование, приобретен пароконвектомат.

С целью изучения и оценки факторов среды обитания детей и подростков проведены замеры уровней искусственного освещения в учреждениях дошкольного, общего среднего и дополнительного образования. Уровни искусственной освещенности замерены на 746 рабочих местах обучающихся, из них на 23 рабочих местах (3,1 %) уровни были ниже гигиенического норматива (в 2020 году –1,7%).

Низкий уровень освещенности рабочих мест способствует негативной динамике этих патологий. Выше средне районного с тенденцией к росту снижение остроты зрения у учащихся ГУО «СШ №3 г. Волковыска», ГУО «СШ №5 г. Волковыска, ГУО «СШ №2 г. Волковыска».

Несоответствий параметров микроклимата в учреждениях образования в 2021 году не выявлено.

Один из важных факторов, влияющих на здоровье детей является *организация питания*. Охват горячим питанием учащихся составляет 99,9% (в 2020 году – 99,0%), также имеется возможность приобретения в буфетах салатов, вторых блюд. В гимназиях питается 100% обучающихся.

Во исполнение нормативных документов перед началом летней оздоровительной кампании 2021 года проводилась работа с учредителями летних оздоровительных учреждений по созданию должных условий для оздоровления детей. В период подготовки к летней оздоровительной кампании большое внимание уделено работе профилактического и предупредительного характера с учредителями оздоровительных лагерей.

Специалистами Волковысского зонального ЦГЭ совместно с управлением образования Волковысского райисполкома проведено 3 семинара по вопросам организации оздоровления и питания детей в летний период с начальниками лагерей в режиме видеоконференции, по вопросам питания детей с работниками пищеблоков.

С субъектами хозяйствования были заключены дополнительные договора на проведение лабораторного контроля за питанием детей в оздоровительных лагерях и в учреждениях дошкольного образования в летний период 2021 года.

В 2021 году все оздоровительные лагеря были расположены на базах учреждений образования и оздоровительного лагеря «Россь» управления образования Волковысского РИК.

В летний период 2021 года на территории Волковысского района функционировало 50 оздоровительных лагерей, в том числе 8 с круглосуточным пребыванием детей. В сравнении с 2020 годом произошло увеличение количества функционирующих оздоровительных учреждений с 43 до 50.

Проблемные вопросы, возникавшие в ходе надзора за летней оздоровительной кампанией, оперативно рассматривались на совещании у заместителя председателя Волковысского райисполкома.

Специалистами ЦГЭ проводился постоянный мониторинг функционирования лагерей.

Способность школьников и молодых людей сделать здоровый выбор является предпосылкой сохранения и улучшения состояния здоровья, а также соблюдения здорового образа жизни на протяжении всего жизненного пути.

В еженедельно проводимых в городе спортивных, оздоровительных и культурных мероприятиях отмечается активное участие данных возрастных групп населения.

В 2021 году завершился информационно-образовательный проект «По дороге здоровья вместе!» на базе ГУО «Дошкольный центр развития ребенка №7, г. Волковыска». Цель проекта: Формирование гигиенических навыков и здоровых привычек у детей дошкольного возраста в единстве детского сада и семьи.

В Волковысском районе ведется работа по реализации районных профилактических проектов в школах: «Школа – территория здоровья»: «Здоровая школа», «Здоровый класс»; в ССУЗах: «Мой стиль жизни сегодня - Мое здоровье и успех завтра»

Проект «Здоровый класс» реализуется на базе ГУО «Средняя школа №3».

На базе ГУО «Гимназия №1» осуществляется реализация межведомственного информационного проекта «Школа – территория здоровья».

По вопросам сохранения здоровья детей организованы тематические встречи медицинских работников, врачей по медицинской профилактике с родителями, учителями и учащимися. Кроме того, медицинские работники ГУ «Волковысский зональный центр гигиены и эпидемиологии» и УЗ «Волковысская ЦРБ» являются участниками проведения Единых дней здоровья, физкультурно-спортивных мероприятий, с освещением данных вопросов на интернетсайтах учреждений образования.

В течение 2021 года в рамках проекта проводились информационно-пропагандистские мероприятия (6 районных акций, 7 областных акций, 5 республиканских акций) по формированию навыков здорового образа жизни:

15.02-21.02.2021 районная акция для учащихся ССУзов «Здоровая молодёжь – здоровая країна» (охвачено 500 человек);

01.03-05.03.2021 районная акция в учреждениях образования «Ответственное и безопасное поведение. Профилактика зависимостей» (охвачено 1000 человек);

07.04.2021 районная акция для учащейся молодежи «Быть здоровым здорово!», приуроченная к Всемирному дню здоровья (охвачено 200 человек);

12.05-17.05.2021 районная акция для учащейся молодежи «Не прокури свою жизнь» (охвачено 1000 человек);

13.09-17.09.2021 районная акция в детских дошкольных учреждениях «Семь шагов к здоровью»(охвачено 500 человек);

29.11-03.12.2021 районная акция для населения «Стоп СПИД!» (охвачено 1000 человек);

Всего 6 акций (охвачено 4200 человек)

Проведены следующие «пресс-мероприятия» - 4:

«круглый стол» - «Профилактика вредных привычек» на базе ГУО «Средняя школа №3, г.Волковыска», данное мероприятие освещено в районной газете «Наш час» №16, от 03.03.2021;

Радиомарафоны «Ключи к семейному счастью»- (Международный день семьи), «Безопасное лето» - (акция «Лето на здоровье!»), «Пусть будет теплой осень жизни» (Международный день пожилых людей).

Проведен ряд межведомственных мероприятий с подростками и молодежью по вопросам формирования здорового образа жизни, укрепления духовного, психического и физического здоровья, ответственного отношения к семье, по профилактике употребления психоактивных веществ, направленной на непосредственное воздействие на личность для формирования системы жизненных ценностей, взглядов и установок, препятствующих вовлечению в употребление алкоголя, наркотиков, табакокурение:

18.02.2021 межведомственное мероприятие «круглый стол» - «Как мои поступки влияют на мою дальнейшую жизнь», для воспитанников ГУО «Волковысский детский дом»с участием представителя РОВД, специалистов Волковысского зонального ЦГЭ;

01.03.2021 межведомственное мероприятие «круглый стол» - «Мое здоровье – основа моей жизни!», для курсантов «Школы выживания» на базе Городского дома культуры.

09.09.2021 на базе УО «Волковысский государственный аграрный колледж» проведено межведомственное мероприятие «Жизнь – бесценный дар!», с участием специалистов Волковысского зонального ЦГЭ, Территориального центра социального обслуживания населения, оперуполномоченного отделения по наркоконтролю и противодействию торговле людьми Волковысского РОВД, протоиереем храма Благовещения Пресвятой Богородицы. Присутствовало 56 человек.

В школе организованы разные формы физического воспитания учащихся: уроки физической культуры, подвижные перемены в режиме учебного дня, внеклассные спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия (спортивные конкурсы, игры, спортивные секции).

В рамках проекта Волковыским ЦГЭ совместно с отделом образования Волковысского РИК организован и проведён конкурс социальной рекламы «Волковыск – здоровый город» с целью формирования у населения активной жизненной позиции, мотивации на ведение здорового образа жизни и охраны окружающей среды. Победители конкурса награждены дипломами и памятными подарками.

Реализация профилактических проектов и проводимые мероприятия содействуют формированию у молодежи потребностей и мотиваций на профилактику заболеваний, ведение здорового образа жизни, образа современного успешного здорового человека и стремление ему соответствовать. Поэтому реализация проектов «Здоровые города и поселки» и системного подхода к профилактике заболеваний, является возможностью решать задачи здравоохранения и содействовать достижению других ЦУР. Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов: специалистов, занимающихся вопросами здравоохранения, образования, культуры, физической культуры, идеологии, социальной защиты.

Основными направлениями деятельности по здоровьесбережению детей и подростков на 2022 год являются:

обеспечение здоровьесберегающей среды в учреждениях образования;
обеспечение взаимодействия с органами исполнительной власти, руководителями учреждений образования, учредителями оздоровительных и санаторно-курортных организаций по созданию безопасных условий для пребывания детей в учреждениях образования и оздоровительных организациях, в том числе в рамках поручений Совета Министров Республики Беларусь;

усиление надзора за качеством и безопасностью питания детей и подростков в организованных коллективах;

обеспечение здоровым питанием населения с акцентом на детей и подростков в организованных коллективах, в том числе в виде выпуска на местных предприятиях пищевой промышленности продукции с пониженным содержанием сахара, соли, жира, обогащенной витаминами и нутриентами;

соблюдение санитарно противоэпидемических требований, направленных на предотвращение заноса и распространения инфекции COVID-19;

распространение передовых форм работы по здоровьесбережению, в том числе в рамках информационного проекта «Школа – территория здоровья».

Здравоохранение Волковысского района

Медицина Волковысского района имеет свою богатую историю.

Справочно:

До 1939 года на территории Волковысского района (повета) функционировали три больницы на 80 стационарных коек, в том числе: еврейская, частная и городской госпиталь. Медицинскую помощь населению оказывали десять частнопрактикующих врачей.

После освобождения Западной Белоруссии, в сентябре месяце 1939 года дополнительно к уже существующим медицинским учреждениям, добавилась государственная больница на восемьдесят коек, в здании которой в настоящее время размещен Волковысский противотуберкулезный диспансер.

После освобождения города Волковыска от немецко-фашистских захватчиков началось восстановление и расширение сети учреждений здравоохранения. Восстановлена городская больница на 30 коек, открыт родильный дом на 20 мест.

30 августа 1944 года был организован противотуберкулёзный пункт. В 1952 году противотуберкулёзный пункт был преобразован в противотуберкулёзный диспансер на 30 мест, а в 1963 году расширен до 110 коек.

Август 1944 года - открытие санитарной станции.

2 февраля 1945 года - открытие кожно-венерологический пункта. В 1963 году он реорганизован в кожно-венерологический диспансер на 30 коек.

В течение 1944-1945 гг. в сельской местности организованы и начали работу семь врачебных участков: Росский, Изабелинский, Волповский, Красносельский, Гудевичский, Мстибовский и Верейковский.

В 1963 году районная больница была переведена на базу бывшего пограничного отряда, где располагается до настоящего времени.

Пролетели годы, десятилетия. Всё это время проводилась работа по укреплению материально-технической базы, расширению отделений стационара, развитию специализированных видов медицинской помощи. Построены новые здания: районной и стоматологической поликлиник, акушерско-гинекологического корпуса, Росской городской больницы.

Медицинское обслуживание жителей города осуществляет УЗ «Волковысская ЦРБ».

В настоящее время в УЗ «Волковысская ЦРБ» развернуто 522 койки, в том числе 427 коек в центральной районной больнице с 14 специализированными отделениями, городская больница в г.п. Россь на 55 коек с поликлиникой, Красносельская поликлиника, 25-коечные Верейковская и Матвеевская участковые больницы, а также Гнезновская и Волповская больницы сестринского ухода, Подоросская амбулатория общей практики, четыре поликлиники: районная (на 663 посещения), городская (на 100 посещений), детская (на 100 посещений) и стоматологическая поликлиники (на 250 посещений), 22 фельдшерско-акушерских пункта. Пять отделений районной

больницы являются межрайонными, которые оказывают помощь жителям Свислочского, Зельвенского и Слонимского районов:

- перинатальный центр II уровня;
- цитологическая лаборатория;
- кожно-венерологический диспансер;
- травматологическое отделение;
- отделение гемодиализа и экстракорпоральных методов детоксикации.

Кроме районной больницы оздоровительные медицинские услуги в районе оказывают филиал № 6 «Санаторий «Пралеска» ОАО «Красносельскстройматериалы» и филиал республиканского унитарного предприятия «Гродноэнерго» санаторий «Энергетик».

Учреждение здравоохранения «Волковысская центральная районная больница» реализует План мероприятий по информационному сопровождению реализации Национальной стратегии «Активное долголетие – 2030».

На сайте Волковысской ЦРБ постоянно размещается информация по различным аспектам охраны здоровья, по основным направлениям государственной политики в сфере формирования здорового образа жизни населения, с учетом сезонной и иной актуальности. В 2021г размещено 116 заметок о проведении в районе профилактических акций, единых Дней здоровья, статей, организовано 97 выступлений врачей-специалистов по районному радио. В районной газете «Наш час» опубликовано 53 статьи, в том числе 8 «прямых линий».

На интернет- ресурсе медицинский портал «Здоровый Гродно» размещено 102 материала, из них в разделах: «Здоровье для всех»-64, «Новости»-31, «Мобильная вакцинация»-7 .

Волковысской ЦРБ ежемесячно проводятся акции по профилактике болезней сердца. В 2021 г. проведено 22 акции «Цифры здоровья: артериальное давление», издано 6 носителей малой информации: буклет «Осторожно клещи» – 500 экз., «Вакцинация против Covid-19-лучшая защита»,-1000 экз., листовки:«Как сохранить зубы здоровыми» – 300экз., «Телефон «170» доверия» – 500экз., «Телефонная «линия» доверия – 500экз., закладка «Гимнастика глаз» – 300 экз. Всего – 3100 экземпляров типографским способом.

Среди населения Волковысского района распространено 2250 носителей малой информации (буклетов, памяток, плакатов, листовок) по различным тематикам.

С целью повышения образовательного уровня населения в вопросах первичной и вторичной профилактики артериальной гипертензии и формирования здорового образа жизни на базе кардиологического кабинета районной поликлиники, в кардиологическом отделении ЦРБ функционирует «Школа здоровья» для пациентов с артериальной гипертензией. При проведении занятий пациенты информируются о необходимости коррекции факторов риска и непрерывного медикаментозного антигипертензивного лечения. Проводится обучение пациентов практическим навыкам измерения АД, основам рационального питания, физических тренировок при артериальной гипертензии; активная

мотивация пациентов с АГ к необходимости изменения образа жизни для профилактики развития сердечно-сосудистых осложнений. Пациенты школы обеспечиваются памятками по здоровому образу жизни, обучаются само- и взаимопомощи при развитии гипертонических кризов и приступов стенокардии. Кроме того на базе эндокринологического кабинета районной поликлиники функционирует «Школа сахарного диабета», где пациенты информируются о необходимости коррекции образа жизни, обеспечиваются памятками по здоровому образу жизни. Кроме того функционируют:

«Школа здоровья» для беременных женщин

«Школа здоровья» молодой матери

«Школа здоровья третьего возраста (пожилых людей)»

На базе детской поликлиники функционирует Центр дружественный подросткам «Перспектива»(организован Приказом УЗ «Волковысской центральной районной больницы» №647-1 от 24.12.2020г). Специалисты центра проводят интерактивные мероприятия/акции по формированию у детей и подростков установок на здоровое репродуктивное поведение, ценности равенства в семье, навыков заботы о собственном психическом и физическом здоровье, привлечение внимания общественности к данной проблематике.

Анализ выполнения целевых показателей за 2018 - 2020гг.:

Наименование целевого показателя	Единица измерения	Значения целевых показателей					
		2018		2019		2020г.	
		норматив	выполнение	норматив	выполнение	норматив	выполнение
Сводный целевой показатель							
1. Ожидаемая продолжительность жизни	лет	74,6	72,2	75,0	72,5	75,3	72,7
Целевые показатели подпрограммы 1 «Семья и детство»							
2. Суммарный коэффициент рождаемости	Число рождений	1,73	1,67	1,74	1,65	1,75	1,3
3. Коэффициент младенческой смертности	промилле	3,5	4,2	3,4	3,1	3,4	3,3
4. Детская смертность	просантимилле	41,0	35,6	40,8	28,6	40,5	50,0
Целевые показатели подпрограммы 2 «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний»							
5. Распространенность потребления табака среди лиц в возрасте от 18 до 69 лет	процентов	-		-		24,5*	-
6. Физическая активность населения	процентов	-		-		60,0*	-
7. Потребление поваренной соли	Граммов в сутки	-		-		7,5*	-
8. Содержание трансизомеров жирных кислот в продуктах переработки растительных масел	процентов	8,0	-	6,0	-	2,0	-
9. Доля врачей, работающих	процентов	55,0	70,7	75,0	93,8	100,0	100,0

Наименование целевого показателя	Единица измерения	Значения целевых показателей					
		2018		2019		2020г.	
		норматив	выполнение	норматив	выполнение	норматив	выполнение
Сводный целевой показатель							
по принципу врача общей практики, в общем количестве врачей, работающих в системе оказания первичной медицинской помощи							
10. Удельный вес пациентов со злокачественными опухолями I –II стадии заболеваний в общем количестве пациентов с выявленными в процессе скрининга злокачественными заболеваниями	процентов	78,0	66,7	78,5	90,5	80,0	40,0
11. Охват реабилитации пациентов трудоспособного возраста после инфаркта миокарда, острого нарушения мозгового кровообращения, оперативных вмешательств по поводу злокачественных, нейрохирургических, травматологических и иных неинфекционных заболеваний	процентов	70,0	91,1	75,0	99,1	80,0	82,1
12. Коэффициент смертности трудоспособного населения	промилле	4,1	4,9	4,0	5,2	3,8	5,0
13. Показатель тяжести первичного выхода на инвалидность лиц трудоспособного возраста	процентов	50,0	46,7	50,0	45,0	50,0	54,8
Целевые показатели подпрограммы 3 «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма»							
14. Смертность от случайных отравлений алкоголем на 100 тыс.человек	просантимилле	12,0	15,8	11,3	14,5	10,6	4,4
15. потребление алкоголя на душу населения	литр	8,0	8,5	7,95	8,3	7,9	-
Целевые показатели подпрограммы 4 «Туберкулез»							
16. Заболеваемость населения туберкулезом на 100 тыс.человек	случаев	26,5	20,1	23,9	11,6	21,5	10,3
17. Смертность населения от туберкулеза на 100 тыс.человек	случаев	3,1	1,4	3,0	1,4	2,9	1,5
18. Доля пациентов с множественными лекарственно-устойчивыми формами туберкулеза, успешно закончивших полный курс лечения (18 – 24 месяца), в общем количестве таких пациентов	процентов	58,0	63,6	59,2	54,5	60,4	60,0
Целевые показатели подпрограммы 5 «Профилактика ВИЧ-инфекции»							
19. Охват комбинированной антиретровирусной терапией ВИЧ-позитивных пациентов, нуждающихся в лечении	процентов	70,0	91,5	75,0	95,1	80,0	93,3
20. Риск передачи ВИЧ от ВИЧ-инфицированной матери ребенку	процентов	1,5	0	1,3	0	1,0	0
21. Охват групп населения с высоким риском	процентов	41	52,6	45	53,0	50	54,1

Наименование целевого показателя	Единица измерения	Значения целевых показателей					
		2018		2019		2020г.	
		норматив	выполнение	норматив	выполнение	норматив	выполнение
Сводный целевой показатель							
инфицирования ВИЧ-профилактическими мероприятиями							
Целевые показатели подпрограммы 6 «Внешняя миграция»							
22. Миграционный прирост	человек	14000	-339	15000	-358	16000	-
Целевые показатели подпрограммы 7 «Обеспечение функционирования системы здравоохранения»							
23. Удельный вес выполнения объемов оказания медицинской помощи по видам в объемах, утвержденных планами оказания медицинской помощи	процентов	90,0	100,0	90,0	100,0	90,0	100,0

* показатель рассчитывается на основании данных STEPS-исследования

СОСТОЯНИЕ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА.

Качество окружающей среды напрямую влияет на здоровье, работоспособность и благосостояние человека. Она складывается из качества воздуха, качества воды(питьевой и в местах купания), показателей шумового и радиационного загрязнения и прочее. Качество употребляемых продуктов напрямую влияет на здоровье каждого человека.

Гигиена питания и потребления населения

Обеспечение населения безопасной пищевой продукцией – одна из Целей устойчивого развития (цель 2: Ликвидация голода, обеспечение продовольственной безопасности и улучшения питания и содействие устойчивому развитию сельского хозяйства).

Внедряются технологии производства продуктов питания с научно-доказанной эффективностью в отношении профилактики и укрепления защитных функций организма. В филиале «Волковысский хлебозавод» ОАО «Гроднохлебпром» в ассортименте диетические виды хлебобулочных изделий, диабетические, изделия, обогащенные пищевыми волокнами, витаминами и микроэлементами.

На Волковысском ОАО «Беллакт» вырабатываются сухие молочные и безмолочные продукты с бифидобактериями для детей первого года жизни, сухие гипоаллергенные смеси на основе частичного гидролизата сывороточных белков для питания детей с проявлениями пищевой аллергии, смеси для питания беременных и кормящих женщин. Налажено производство молока сухого козьего цельного и молока козьего питьевого стерилизованного цельного, которое является источником легкоусваиваемых жиров, минеральных веществ, макро- и микроэлементов, витаминов и незаменимых аминокислот.

Профилактика йоддефицитных заболеваний является одной из наиболее актуальных проблем и продолжает оставаться одним из главных направлений в работе органов госсаннадзора. В 2021 году удельный вес закупок предприятиями йодированной соли составил 87%.

В 2021 году продолжилась работа по контролю за соблюдением требований законодательства Таможенного союза и Республики Беларусь при производстве и обороте пищевой продукции, по защите потребительского рынка от поступления некачественной и небезопасной продукции. В целях улучшения качества и безопасности, выпускаемых и реализуемых продуктов питания на ряде предприятий проведена реконструкция, установлено современное технологическое оборудование, исключая ручные процессы, что позволяет удерживать качество выпускаемых продуктов питания на

стабильном уровне, поэтапно приобретается специализированный автотранспорт, заменяется холодильное, технологическое и торговое оборудование.

Перерабатывающие предприятия в достаточном количестве обеспечены холодной и горячей проточной водой, паром, технологическим оборудованием для хранения и переработки сырья, оснащены холодильным оборудованием для технологических нужд и хранения готовой продукции.

В целях улучшения гигиенических требований при производстве пищевой продукции на предприятиях, осуществляющих оборот продовольственного сырья и пищевых продуктов, проведена замена устаревшего и приобретение дополнительного холодильного оборудования на объектах торговли и общественного питания позволила снизить количество случаев нарушений условий хранения пищевых продуктов.

Важным элементом для обеспечения безопасности скоропортящихся продуктов питания является соблюдение «холодовой цепи» на этапах производства, транспортировки и реализации. Для обеспечения температурных режимов при хранении и реализации продуктов предприятия обеспечены достаточным количеством холодильного оборудования. Для транспортировки пищевой продукции к местам реализации организациями имеются в наличии автотранспортные средства, в том числе с охлаждающими установками и рефрижераторы.

Результаты мониторинга пищевых продуктов, производимых и реализуемых в районе, по показателям безопасности свидетельствуют о стабильно низком уровне содержания контаминатов на протяжении последних лет. В 2021 году фактов превышения гигиенических нормативов по содержанию солей тяжелых металлов, пестицидов, микотоксинов, антибиотиков, патулина, радионуклидов цезия – 137, стронций – 90 в пищевых продуктах не установлено.

Учитывая эпидемическую значимость заболеваемости острыми кишечными инфекциями, большое внимание уделяется исследованиям пищевых продуктов по микробиологическим показателям. В 2021 году не установлено фактов производства и реализации нестандартной продукции по микробиологическим показателям предприятиями пищевой промышленности района, не регистрировалась вспышечная заболеваемость среди населения, связанная с употреблением продукции, вырабатываемой предприятиями пищевой промышленности района.

По разъяснению практического применения законодательства в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения проведены обучающие семинары. Продолжилась работа по пропаганде среди населения принципов правильного, здорового и безопасного питания, повышение покупательской культуры населения, профилактике пищевых отравлений и

острых кишечных инфекций путем публикаций статей в районной газете «Наш час», выступлений по районному и ведомственному радио, размещения информации на сайте, проведения консультаций.

Были изданы: Буклет «Здоровому питанию – особое внимание» (тираж 300 экз);

Буклет «Что важно знать о здоровом питании» (тираж 300 экз);

Закладки: «10 шагов к здоровому питанию» - 600 экз.;

«Здоровое питание – путь к отличным знаниям» - 600 экз.;

« Ваш режим питания» - 600 экз.;

« Витамины» - 600 экз.;

«Простые правила здорового питания» - 600 экз..

Гигиена атмосферного воздуха в местах проживания населения

Задача в области ЦУР 3.9: «К 2030 году существенно сократить количество случаев смерти и заболевания в результате воздействия опасных химических веществ и загрязнения и отравления воздуха, воды и почв».

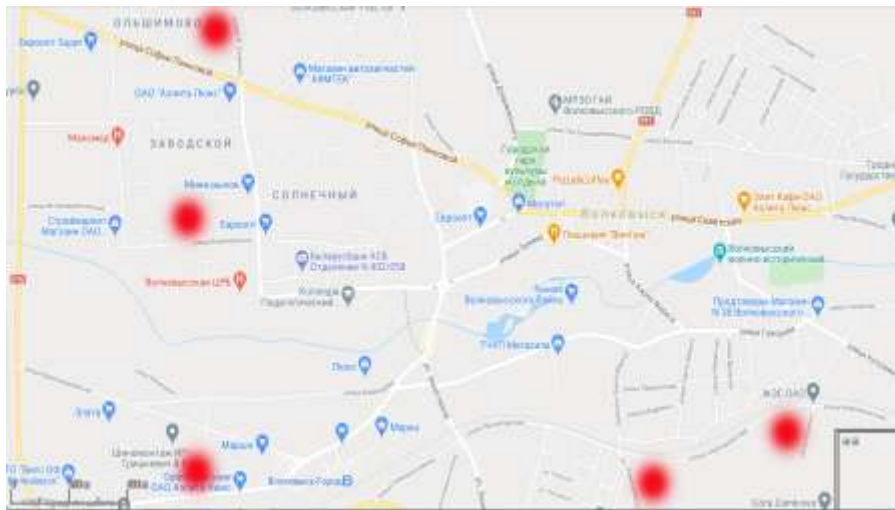
По данным Национального статистического комитета Республики Беларусь, в Волковысском районе отмечается тенденция к снижению объема выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух.

Основными источниками загрязнения атмосферного воздуха в Волковыске являются промышленные предприятия, котельные, передвижные источники.

В целях обеспечения сокращения выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух: проведена замена камеры копчения, установка оборудования по очистке дымовых газов в ОАО «Волковысский мясокомбинат».

Промышленными предприятиями на границе санитарно-защитной зоны и селитебной территории в 2021 году осуществлялся производственный лабораторный контроль за состоянием атмосферного воздуха. По результатам лабораторных исследований превышений ПДК загрязняющих веществ в зоне влияния предприятий не установлено.

Также Волковыским зональным ЦГЭ ведется мониторинг за состоянием атмосферного воздуха в 5 мониторинговых точках в селитебной зоне г.Волковыска. Исследования атмосферного воздуха проводятся по 5 показателям: формальдегид, углерода оксид, серы диоксид, азота диоксид, твердые частицы. По результатам гигиенической оценки степени опасности загрязнения атмосферного воздуха комплексом вредных химических веществ по величине суммарного показателя загрязнения, фактическое загрязнение атмосферного воздуха оценивается как допустимое (I степень).



Мониторинг за состоянием атмосферного воздуха в г.Волковыск

Отмечается тенденция к снижению объема суммарных выбросов загрязняющих веществ в атмосферный воздух, фактическое загрязнение атмосферного воздуха оценивается как допустимое.

Леса, окружающие г.Волковыск, можно назвать легкими города.

Республиканский биологический заказник "Замковый лес", легкие г. Волковыска, организован согласно постановления СМ РБ №81 25 мая 1998 года в целях сохранения ценного природного комплекса с популяциями редких и исчезающих видов растений и животных, обитающих в лесном массиве, включающем участки высоковозрастных дубрав, сосняков и ельников, редких по флористическому составу, эстетическим, средообразующим и почвозащитным свойствам.

Гигиена водоснабжения и водопотребления

К числу важнейших факторов, характеризующих санитарно-эпидемиологическое благополучие, относится обеспечение населения доброкачественной питьевой водой. В числе показателей ЦУР, курируемых ВОЗ, определен показатель 3.9.2 «Смертность от отсутствия безопасной воды, безопасной санитарии и гигиены (от отсутствия безопасных услуг в области водоснабжения, санитарии и гигиены (ВССГ) для всех)».

В целях реализации данного индикатора Волковысским зональным ЦГЭ продолжалась работа с органами исполнительной власти по реализации решения Гродненского облисполкома от 26.10.2015 № 603 «О питьевом водоснабжении» (далее – решение от 26.10.2015 № 603).

К числу важнейших факторов, характеризующих санитарно-эпидемиологическое благополучие, относится обеспечение населения доброкачественной питьевой водой.

Централизованным водоснабжением обеспечено 90,2 % населения в г.Волковыске.

Водоснабжение населения г.Волковыска осуществляется из подземных источников. Обслуживание водопроводных сетей и сооружений осуществляет КУП «Волковысское коммунальное хозяйство».

Качество воды, подаваемой населению, по микробиологическим и санитарно-химическим показателям стабильно, на протяжении ряда лет вода из распределительной сети отвечает гигиеническим требованиям.

Комплекс профилактических и санитарно-технических мероприятий, проводимых на водопроводах, позволяет улучшать и поддерживать стабильное качество воды по микробиологическим показателям. Результаты микробиологических исследований свидетельствуют о высоком уровне безопасности питьевой воды в эпидемическом отношении.

Сбор и обезвреживание отходов

Благоустройство и санитарная очистка населенных пунктов являются неотъемлемой частью оздоровления окружающей среды. В городе отмечается положительная тенденция в решении этих вопросов.

В г.Волковыске обеспечена планово-регулярная и поквартирная очистка жилой застройки. В коммунальных и индивидуальных жилых домах усадебной застройки санитарная очистка осуществляется по заявочной системе. Утверждены схемы обращения с отходами в г.Волковыске.

Спецтранспортом для санитарной очистки в соответствии с требованиями обеспечено КУП «Волковысское коммунальное хозяйство».

Охват плановой очисткой частного жилого сектора в г.Волковыске составляет 100,0 %.

Продолжалась работа по исследованию почвы по санитарно-химическим (зоне влияния промышленных организаций, транспортных магистралей; в местах складирования и захоронения отходов, в селитебной зоне) и микробиологическим показателям. Все пробы почвы соответствовали требованиям ТНПА.

Скоординированная работа санитарно-эпидемиологической службы, органов власти и управления способствовала улучшению санитарного состояния территории и благоустройству города.

Физические факторы окружающей среды.

В Волковыске промышленных объектов, являющихся источниками повышенного уровня шума, вибрации в настоящее время нет. Установлено, что преобладающим источником городского шума является автомобильный транспорт.

В 2021 году Волковыским зональным ЦГЭ продолжалось ведение мониторинга шума на селитебной территории в 11 контрольных точках от улично-дорожной сети, в 1 – от железнодорожного транспорта. В 2021 году

по результатам измерений не соответствовал гигиеническим нормативам уровень шума в 1 точке улично-дорожной сети.

В связи с широким распространением радиотелевизионных и радиолокационных станций, различных систем связи, значительное внимание уделено надзору за размещением новых объектов. На территории города функционируют базовые станции, передающие РТО. Санитарные паспорта РТО согласованы, перед вводом в эксплуатацию представляются результаты измерений ЭМИ РЧ. Организованы регулярные инструментальные исследования электромагнитных полей от радиотехнических объектов. Превышения уровней ЭМИ РЧ в жилой застройке от воздействия передающих радиотехнических объектов (базовых станций сотовой связи) не зарегистрированы. Натурные инструментальные измерения ППЭ ЭМП подтверждают данные расчетов распределения плотности потока энергии от радиотехнических объектов.

Организован и проводится производственный лабораторный контроль за уровнями ЭМИ РЧ создаваемыми ПРТО; для всех операторов сотовой связи разработаны программы производственного лабораторного контроля за уровнями ЭМИ РЧ.

В районе реализуются мероприятия Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь на 2021-2025 годы». В комплексе мероприятий Госпрограммы 7 подпрограмм, в выполнении задач которых задействованы многие ведомства.

Три подпрограммы обеспечены финансированием из местного бюджета.

Подпрограмма 1 «Семья и детство».

На решение ряда задач повышения рождаемости, совершенствования системы охраны матери и ребенка направлены мероприятия Подпрограммы 1 «Семья и детство».

В учреждениях образования внедрен в использование Алгоритм организации специализированной помощи детям и учащейся молодежи, находящимся в сложных жизненных ситуациях. Управлением образования Волковысского райисполкома в 2016 г. разработан и распространен Алгоритм действий при выявлении суицидальных намерений, высказываний или действий. В рамках проведения месячника по профилактике суицидов в учреждениях образования разработаны памятки, буклеты для обучающихся, их законных представителей, педагогов.

В Волковыске по состоянию на 01.01.2022года 66 семей, в которых воспитывается 140детей (в том числе 18 семей, в которых 22 ребенка до 3-х лет), находящихся в социально-опасном положении. Совместно с учреждениями образования, социальной защиты, инспекции по делам несовершеннолетних на местах проводится комплекс мероприятий по изучению и улучшению условий жизни семей, целенаправленная работа с родителями.

В Волковысском районе обеспечено ежедневное посещение семей, где дети признаны находящимися в социально опасном положении, до 3-х лет, согласно графику, утвержденному председателем Волковысского райисполкома. ГУО «Волковысский районный социально-педагогический центр» в рамках мероприятий по защите прав и законных интересов несовершеннолетних организовано еженедельное посещение несовершеннолетних, признанных находящимися в социально опасном положении.

С целью своевременного выявления критериев социально опасного положения детей в семьях специалисты ТЦСОН в составе межведомственной комиссии участвуют в социальных расследованиях.

В рамках взаимодействия с Белорусской Православной Церковью в школах проводятся факультативы по формированию у учащихся позитивного отношения к семейным ценностям. В 2019 году в государственном учреждении «Территориальный центр социального обслуживания населения Волковысского района» открыт консультативный пункт «Родительский университет», основная цель работы которого – оказание психолого-педагогической помощи родителям в вопросах воспитания и развития детей в возрасте от 1 до 3 лет.

С целью повышения статуса отца в семье, гармонизации детско-родительских отношений в государственном учреждении «Территориальный центр социального обслуживания населения Волковысского района» создан клуб «Вместе с папой».

С 2017 года в ТЦСОН открыт клуб «Вместе с мамой», цель которого оказание помощи мамам (в том числе лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей) в воспитании и развитии детей.

Реализованы мини-инициативы ГУ «ТЦСОН», «Счастливое детство в здоровой семье» - туристический слет для многодетных семей, с целью приобщения родителей и детей к совместным занятиям физкультурой и спортом, формирования семейных ценностей, гендерного равенства, повышения авторитета отца в семье.

На базе ГУО «Волковысский районный социально-педагогический центр» в 2015 г. создана ресурсная комната для замещающих семей, принимающих на воспитание детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, до 3 лет, оборудованная современной мебелью, игровыми материалами, методическими пособиями.

Кроме учебно-тренировочных занятий, подростки и молодежь вовлекается в различные спортивно-массовые мероприятия, проводимые ФСК, отделом спорта и туризма райисполкома, учреждениями образования, общественными объединениями. Мероприятия проводятся как в дневное, вечернее время, так и в праздничные и выходные дни.

Во многих дворах функционируют спортивные площадки, установлены антивандальные уличные тренажеры под открытым небом.

Подпрограмма 2 «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний»

По подпрограмме «Профилактика и контроль неинфекционных заболеваний» исполнителем является учреждение здравоохранения «Волковысская ЦРБ».

В учреждениях образования Волковыска популяризация здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний организованы через функционирование «Служб Здоровья» в учреждениях образования, планирование работы которых осуществляется по различным направлениям и на основе результатов ежегодных углубленных медицинских осмотров учащихся.

Пропаганда здорового образа среди учащихся, их законных представителей и педагогов осуществляется во время учебной и внеучебной деятельности, а также в каникулярный период.

Для привлечения детей к здоровому образу жизни и пропаганды физической культуры организовываются дни и праздники здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни.

Учреждения образования вовлечены в реализацию межведомственного информационного проекта «Школа-территория здоровья», что является составляющей общественного проекта «Здоровый город».

В учреждениях общего среднего и дополнительного образования созданы оптимальные условия для занятий активными видами досуга: залы для хореографии, ритмики, комплекс тренировочный «Веревочный парк со скалодромом» и пр.

В вечернее время, предвыходные и выходные дни, каникулярный период организована работа спортивных и тренажерных залов, стадионов и бассейна учреждений образования с 10.00 по 21.00 (кроме воскресенья) с выдачей спортивного инвентаря. В зимний период в учреждениях образования организован прокат коньков и лыж для всех слоев населения с размещением информации на интернет-сайте учреждений образования;

Регулярно на сайтах учреждений образования обновляется информация о проводимых спортивных мероприятиях, о возможностях аренды спортивного инвентаря и занятий на спортивных объектах учреждений. При проведении спортивно-массовых мероприятий каждое из них имеет свою тематику: «За здоровый образ жизни», «Спорт против табака», «Спорт против наркотиков» и т.д.

Одним из критериев профилактики неинфекционных заболеваний являются занятия физкультурой и спортом, для этого в районе кроме специализированных учебно-спортивных учреждений занятия проводят индивидуальные предприниматели, инструктора, функционирует фитнес-центр «Адреналин», ФОК ПКУП «ВКХ», в организациях и предприятиях района сформированы группы фитнеса, аква-аэробики, настольного тенниса, волейбола, плавания.

Спортивные сооружения специализированных учебно-спортивных учреждений располагаются в центре города, что позволяет беспрепятственно добраться к их месту расположения. Данные организации не только проводят учебно-тренировочные занятия среди подростков, но и оказывают платные услуги для любой категории населения. Физкультурные сооружения, которые не относятся к специализированным, так же оказывают услуги для любой категории населения. Для подростков, находящихся в СОП, граждан пожилого возраста имеются скидки.

Люди пожилого возраста привлекаются на проводимые туристические мероприятия, легкоатлетические, велопробеги. 2 раза в неделю бассейн ФОК ПКУП «ВКХ» посещают представители ветеранской организации «Живое зерно».

С целью привлечения пожилой категории населения для участия в мероприятиях, на базе ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения», Дневного пребывания инвалидов и граждан пожилого возраста ГУ «ТЦСОН» функционируют клубные формирования, деятельность которых направлена на здоровый образ жизни и активное долголетие «Шаги к здоровью», «Уроки долголетия», «Школа взаимной человечности», «Ажур».

7 ноября 2021 в Волковыске стало одним социальным объектом больше: открыли Центр досуга и творчества для инвалидов отделения дневного пребывания, для инвалидов и граждан пожилого возраста ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Волковысского района».

С людьми пожилого возраста проводятся мероприятия, направленные на их мотивацию к физически активному образу жизни.

В городе создана безбарьерная среда для лиц с особыми потребностями и физически ослабленных: пандусы возле многоквартирных домов, учреждений; понижены бортовые камни с устройством тактильной плитки в районе пешеходных переходов; установлена табличка со шрифтом Брайля.

В целях совершенствования порядка торговли табачными изделиями в Республике Беларусь определен единый оператор, ответственный за создание и функционирование сети по реализации табачных изделий.

С целью защиты здоровья населения от последствий потребления табака и воздействия окружающего табачного дыма в Волковыске созданы территории, свободные от табака, в том числе в открытых общественных местах (парках, скверах и т.д.), на предприятиях общественного питания, в организациях и во всех учреждениях образования, а так же на 15 предприятиях города.

Специалистами санитарно-эпидемиологической службы района проводится мониторинг за соблюдением требований законодательства, касающихся запрета курения в учреждениях здравоохранения, образования, спорта, на объектах торговли и бытового обслуживания населения, общественного питания и т.д.

В период проведения республиканской антитабачной информационно-образовательной акции «Беларусь против табака» (за май 2021 года по вопросам здорового образа жизни опубликовано 3 материала в газетах и 8 - на сайтах, прошел единый день информирования по теме «Всемирный день без табака»).

Подпрограмма 3 «Предупреждение и преодоление пьянства и алкоголизма»

Мероприятия подпрограммы направлены на достижение двух задач:

1. Снижение уровня негативных социальных и экономических последствий пьянства и алкоголизма.
2. Снижение объемов потребления населением алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива.

Проблема смертности от случайных отравлений алкоголем не является чисто медицинской. Как правило, умирают от случайных отравлений алкоголем на дому, на улице. Только 5 из 10 погибших состояли на учете у врача нарколога, 5 пациентов за медицинской помощью не обращались.

Выявление лиц, злоупотребляющих алкоголем, осуществляется при посещении неблагополучных семей смотровыми комиссиями в составе сотрудников отдела образования, районного отдела внутренних дел, медицинских работников, комитета по труду и социальной защите.

Одним из более эффективных мер профилактического воздействия в отношении лиц ведущих асоциальный образ жизни, склонных к совершению преступлений и правонарушений является направление таковых в ЛТП.

В Волковыске проводится работа по освещению здорового образа жизни, профилактике потребления алкоголя и психоактивных веществ. За 12 месяцев 2021 года размещены: На базе «Волковыскиноvideосеть» кинотеатр «Юность» г. Волковыска перед киносеансами проходит трансляция короткометражных роликов направленных на пропаганду здорового образа жизни, предупреждения социальных последствий пьянства и алкоголизма. наркомании:

«Безопасность на воде. Пьянство», «Путь к здоровью», «Тайна едкого дыма», «Опасное погружение»;

На светодиодном экране расположенном в центре города по ул. Ленина, КУП «Волковыское коммунальное хозяйство» ведется трансляция видеороликов по профилактике наркомании: «Скажи наркотикам НЕТ», «Помогут тем кто столкнулся с наркотиками», «Стоп наркотик», «Абонент не доступен»;

В Волковысской районной газете «Наш час»: №16 от 03.03.21 – «Уходим от зависимостей», №51 от 10.07.2021 – «Стоп – Алкоголь!», 30.10.2021 – «Шаг: твоё здоровье в твоих руках».

Волковыское районное радио: 09.01.2021 – «Наркотики – это зло», 14.01.2021 – «Что мы знаем о пиве?», 26.02.2021 – «Опасности наркомании для психического здоровья», 02.03.2021 – «Наркотическая зависимость», 04.03.2021 – «Во всём нужна мера», 06.04.2021 – «Профилактика наркомании среди молодёжи», 24.06.2021 – «Правильные привычки – основа здоровья», 09.07.2021 – «Профилактика пивного алкоголизма», 15.07.2021 – «Так ли труден ЗОЖ?», 21.10.2021 – «Вред алкоголя для подростков», 09.11.2021 – «10 опасностей

наркомании», 07.12.2021 – «Защити своих детей от наркотиков».

Издана памятка «Против пьянства» (400 экземпляров).

В рамках проведения областного Дня информирования проведен Единый День информирования «Профилактика алкоголизма».

За 2021 год специалисты ГУ «ТЦСОН Волковысского района» приняли участие в 3 межведомственных мероприятиях: 30.03.2021 г. - акция «Не упусти совой шанс» (26 чел.), 19.11.2021 г. - рейд «Пьянству – нет!» посещение граждан, состоящих на учёте в ОВД (8 чел.), 19.11.2021 г. – профилактическое мероприятие по снижению негативного влияния пьянства и алкоголизма на состояние оперативной обстановки (25 чел.)

ГУ «ТЦСОН Волковысского района» в рамках реализации проекта «Перезагрузка» был создан социальный ролик «Меняйся с нами» по профилактике наркомании, пьянства и алкоголизма. Ролик был распространён среди учреждений образования.

В учреждениях образования Волковыска в 2021 году регулярно привлекались к участию в работе педагогических советов, общешкольных родительских собраний врач –психиатр и врач-нарколог учреждения здравоохранения «Волковысская центральная районная больница».

На интернет-сайтах учреждений образования Волковысского района регулярно размещается информация о формировании здорового образа жизни, профилактики алкоголизма и употребления наркотических веществ. В учреждениях образования при организации работы по индивидуальной реабилитации несовершеннолетних, употребляющих алкоголь, привлекают сотрудников СППС, сотрудников инспекции по делам несовершеннолетних РОВД (далее – ИДН РОВД, сотрудников отдела по наркоконтролю и противодействию торговле людьми РОВД (далее – ОНиПТЛ РОВД).

В учреждениях образования несовершеннолетние, состоящие на учете в ИДН РОВД, находятся на постоянном контроле и максимально охвачена их внеурочная занятность, включая объединения по интересам и спортивные секции.

Социальная реклама, направленная на популяризацию традиционных семейных ценностей и укрепление связей между поколениями, социальные плакаты, направленные на предупреждение негативных последствий злоупотребления алкоголем, а также информация по профилактике ВИЧ-инфекции размещены на информационных стендах объектов торговли и общественного питания следующих организаций торговли.

Волковысским районным исполнительным комитетом проводятся локальные эксперименты по ограничению доступности алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива.

Ежегодно в день проведения выпускных вечеров решением Волковысского районного исполнительного комитета на территории Волковысского

района во всех объектах розничной торговли, объектах мелкорозничной торговли и объектах общественного питания ограничивается время продажи алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива.

С целью недопущения фактов незаконной реализации несовершеннолетним алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, спаивания подростков взрослыми лицами в период проведения торжественного мероприятия для учащихся выпускных классов учреждений общего образования «Последний звонок» и «Вечеров встреч выпускников» не осуществляется реализация во всех объектах розничной торговли и объектах мелкорозничной торговли на территории Волковысского района алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, за исключением случаев реализации алкогольных напитков и пива в организациях (ресторанах, кафе и других объектах общественного питания), имеющих право на их торговлю в соответствии с законодательством, для запланированных ранее торжественных и ритуальных мероприятий.

В дни проведения массовых мероприятий ограничивается реализация алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива в объектах торговли и общественного питания в радиусе 500 метров от мест проведения массовых мероприятий и прилегающих к ним территорий за два часа до начала и на время проведения этих мероприятий, за исключением случаев, установленных законодательством.

В районной газете «Наш Час», а также на сайте Волковысского РИК размещаются информация профилактического характера по разъяснению порядка ответственности за нарушение норм антиалкогольного законодательства, также сведения о фактах выявления очагов самогонварения, опубликованы номера телефона «Горячей линии», на которую граждане могут анонимно сообщить об известных им фактах самогонварения, либо торговли суррогатами спиртного.

Сотрудники государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Волковысского района» (далее - ТЦСОН) проводят работу с неблагополучными семьями, в которых родители злоупотребляют алкоголем.

Специалисты ТЦСОН ведут учёт граждан, прошедших лечение в лечебно-трудовых профилакториях (далее - ЛТП).

Специалисты ТЦСОН участвуют в межведомственных акциях «Не упусти свой шанс!», «Благовест» для лиц, состоящих на учете в уголовно-исполнительной инспекции РОВД, оказывают юридическую, психологическую, иностранную безвозмездную помощь, консультационно-информационные услуги, посреднические услуги.

На территории района в местах массового пребывания граждан распространены информационные буклеты с указанием телефона линии «Пьянству – нет».

В Волковыске городской парк и водно-зеленая зона реки Волковья, ограниченная улицами Жолудева, Ленина, Брестская, Багратиона, Советская

на период организации сезонной мелкорозничной торговли определены «территориями трезвости».

Подпрограмма 5 «Профилактика ВИЧ-инфекции»

На территории Волковысского района размещен 1 баннер о профилактике ВИЧ.

Во время волонтерских тематических акций учащиеся учреждений образования Волковыска организуют изготовление и распространение печатной продукции (листовки, брошюры и прочие) среди городского населения.

На интернет-сайтах учреждений образования регулярно размещаются информационно-просветительские материалы по профилактике ВИЧ-инфекции, баннеры и ссылки на соответствующие тематические сайты. В ноябре – декабре проведена районная акция «Стоп СПИД!», в которой участвовало 1000 человек.

Охват комбинированной антиретровирусной терапией ВИЧ-позитивных пациентов, нуждающихся в лечении около 94%.

Риск передачи ВИЧ от ВИЧ-инфицированной матери ребенку – 0%.

Охват групп населения с высоким риском инфицирования ВИЧ-профилактическими мероприятиями около 55%.

Разработаны и изданы типографским способом буклеты :

«5 шагов чтобы остановить ВИЧ» -1000 экз.

«Пройти тест на ВИЧ»-1000 экз.

Данный информационно-образовательный материал распространялся в учреждениях и организациях района.

Освещение проблемы ВИЧ/СПИДа в газете «Наш час» на условиях социальной рекламы:

Волковысское районное радио	01.12.2021 (11.40)	«ВИЧ/СПИД об этом должен знать каждый».
Районная газета «Наш час»	01.12.2021 № 92	«ВИЧ инфекция в нашей жизни»
Волковысское районное радио	30.11.2021 (11.40)	«Мифы и правда о ВИЧ».
Районная газета «Наш час»	01.12.2021 №92	«Ликвидируем СПИД»
Сайт районной газеты «Наш час»	30.11.2021	«С 29 ноября по 3 декабря в районе проходит акция «Стоп- СПИД!»

В рамках проекта «Волковыск - здоровый город» специалистами отдела гигиены ГУ «Волковысский зональный ЦГЭ» проведено анонимное анкетирование взрослого населения города Волковиска **«Основные аспекты здорового образа жизни»**.

Анкетирование проводилось среди разных категорий работников: на промышленных предприятиях, учреждений образования, медицинских учреждений, среди родителей детей, посещающих детские дошкольные и школьные учреждения, посетителей объектов торговли города и др. Исследование показало, что личностная ценность здоровья населения на высоком уровне.

В опросе приняли участие 314 жителей города, из них женщины составили - 59,6%, мужчины – 40,4%.

Респонденты – представители разных возрастных групп: 20-29 лет – 4/13.4%, 30-39 лет – 97/30.9%, 40-49 лет – 51/16.2%, лица, старше 50 лет трудоспособного возраста – 36/11.5%.

Трудоспособного населения опрошено 226 человек или 72% от общего количества респондентов.

Старше трудоспособного возраста опрошено 88 человек или 28% от общего количества респондентов.

Данные анкетирования проведенного в рамках реализации проекта «Волковыск - здоровый город» позволили оценить эффективность проводимых мероприятий в рамках реализации проекта. Наличие положительных моментов свидетельствуют об эффективности проводимых профилактических мероприятиях. Кроме того, анализ анкетирования позволил выявить отрицательные моменты, респондентами внесены предложения по улучшению и по работе проекта. Таким образом, необходимо постоянно вести работу, направленную на сохранение и укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни населения; повышение информированности населения о факторах риска и факторах, способствующих здоровью. Реализация профилактического проекта «Волковыск - здоровый город» и системного подхода к профилактике заболеваний, будет содействовать реализации и достижению Целей устойчивого развития, формированию у населения приверженности к здоровому образу жизни.

Социально-демографические характеристики участников анкетирования отражены на рисунках 1 и 2.



Рис. 1 – Пол респондентов
(в % к числу опрошенных)

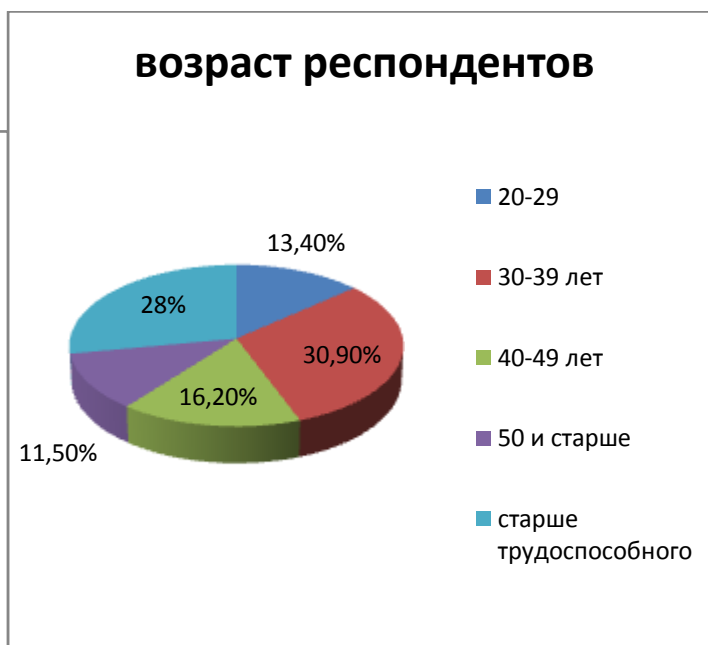


Рис. 2 – Возраст респондентов
(в % к числу опрошенных)

Анализ опроса лиц трудоспособного возраста

Опрошено 124 женщины и 102 мужчин

Опрошенные лица трудоспособного возраста различаются по уровню образования.

Рис. 3

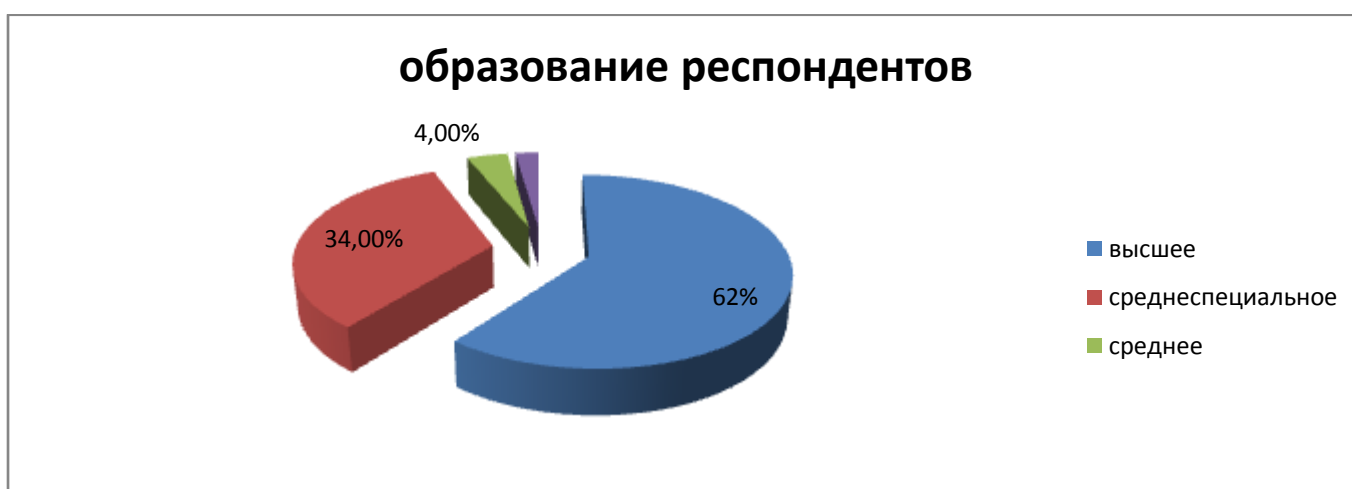


Рис. 3 – Образование респондентов (в % к числу опрошенных)

Превалирующее количество респондентов трудоспособного возраста (81,6%) оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное либо хорошее (47% опрошенных дала ответ «Удовлетворительное», вариант ответа «Хорошее» и «Скорее хорошее» отметили 25,2% и 23,5% анкетированных соответственно). Охарактеризовали состояние своего здоровья как «Скорее плохое» 2,2%, причем, так свое здоровье оценили только женщины; «Плохое» - таковым свое здоровье никто из опрашиваемых не считает. Затруднения при ответе на вопрос испытали 1,8% респондентов (рис. 4).

оценили состояние свое здоровье как

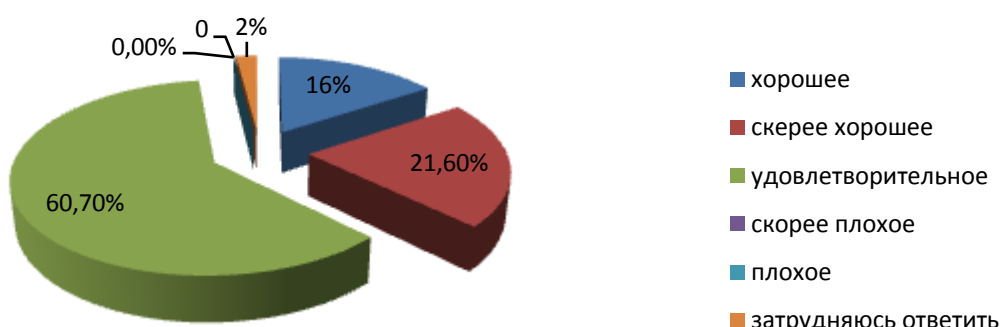


Рис. 4 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?»

оценили состояние свое здоровье как

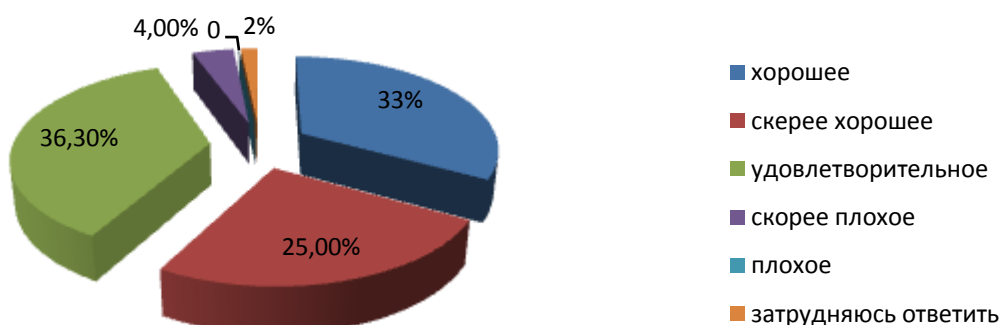
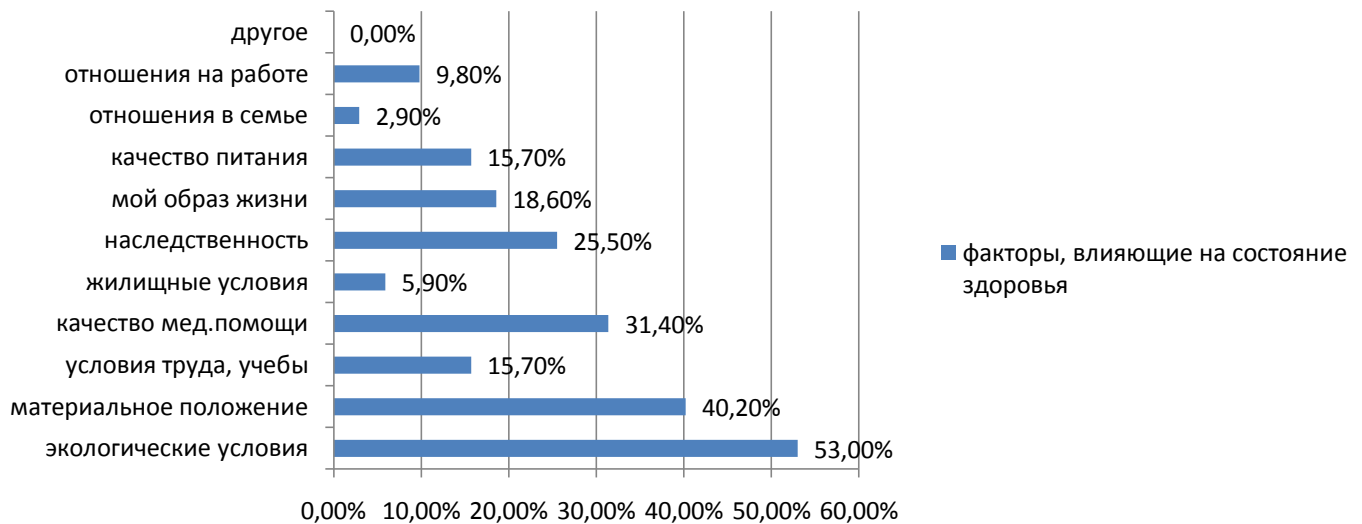


Рис. 4 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?»

Основными факторами, ухудшающими состояние здоровья, более половины опрошенных **мужчин** считают экологические условия и чуть менее половины материальное положение, и только 18,6% опрошенных свой образ жизни. Рис. 5

факторы, влияющие на состояние здоровья



Основными факторами, ухудшающими состояние здоровья, более половины опрошенных **женщин** считают качество медпомощи, качество питания, отношения в семье, и 66,9% опрошенных свой образ жизни. Рис. 5а

факторы, влияющие на состояние здоровья

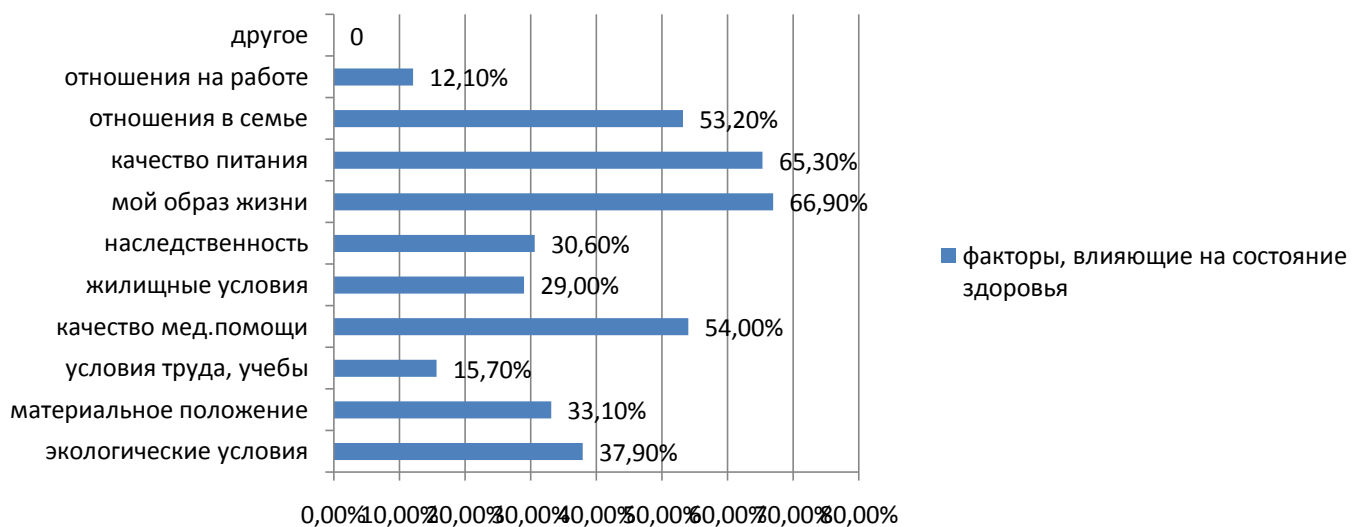


Рис. 5, 5а – Ответы респондентов на вопрос «Что, на Ваш взгляд, негативно сказывается на состоянии Вашего здоровья в настоящее время?»

И мужчины и женщины в понятие «здоровый образ жизни» включили полноценный отдых (50% и 71% соответственно), правильное питание (37,3% и 51,6% соответственно), отсутствие вредных привычек (28,4% и 46% соответственно), занятия физкультурой и спортом (37,3% и 27,4% соответственно).

Считают свой образ жизни здоровым 25,5% мужчин и 23,4% женщин, в какой-то степени (55,9% и 54,8% соответственно). Не считают его таковым 18,6% мужчин и 21,8% женщин.

Говоря о жизненных ценностях **мужчин** респондентов, отметим, что главным в жизни для участников опроса являются: здоровье (44,1%), семья (62,7%), душевный покой и комфорт (40,2%). Рис.6

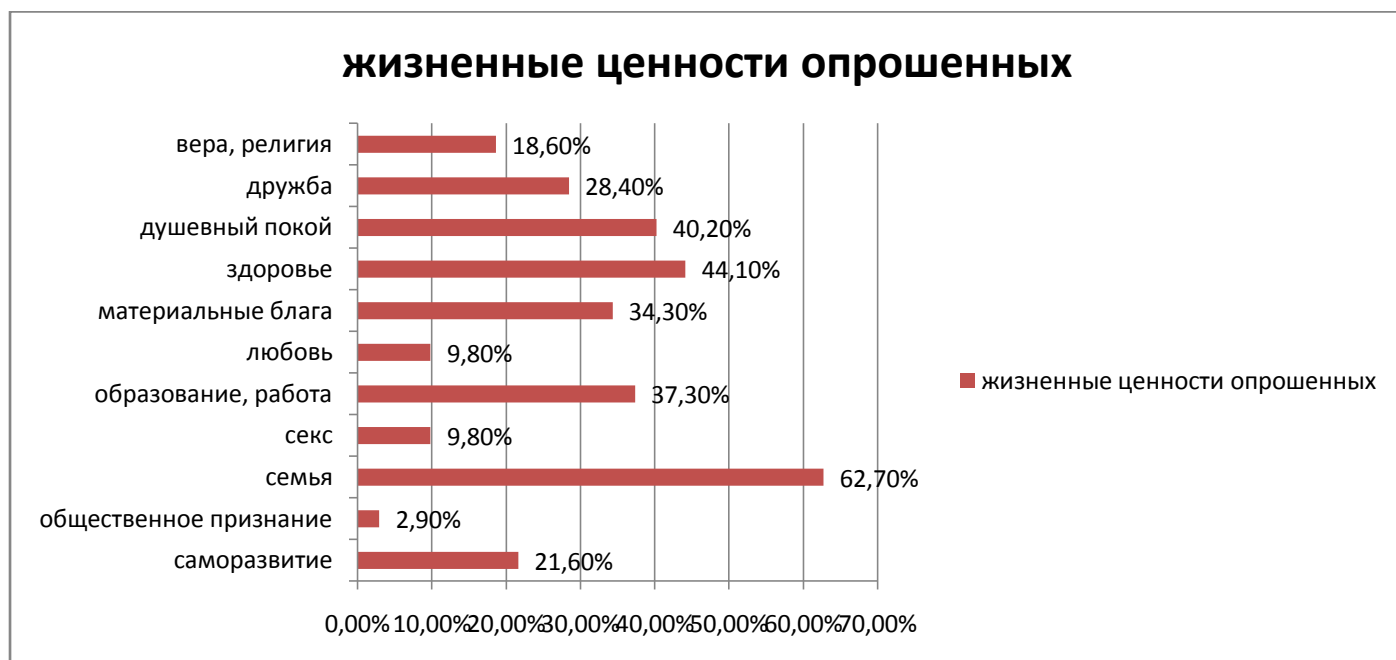


Рис. 6 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Что для Вас в жизни является главным?»

Говоря о жизненных ценностях **женщин** респондентов, отметим, что главным в жизни для участников опроса являются: здоровье (66,1%), семья (75,8%), душевный покой и комфорт (60,5%). Рис.6

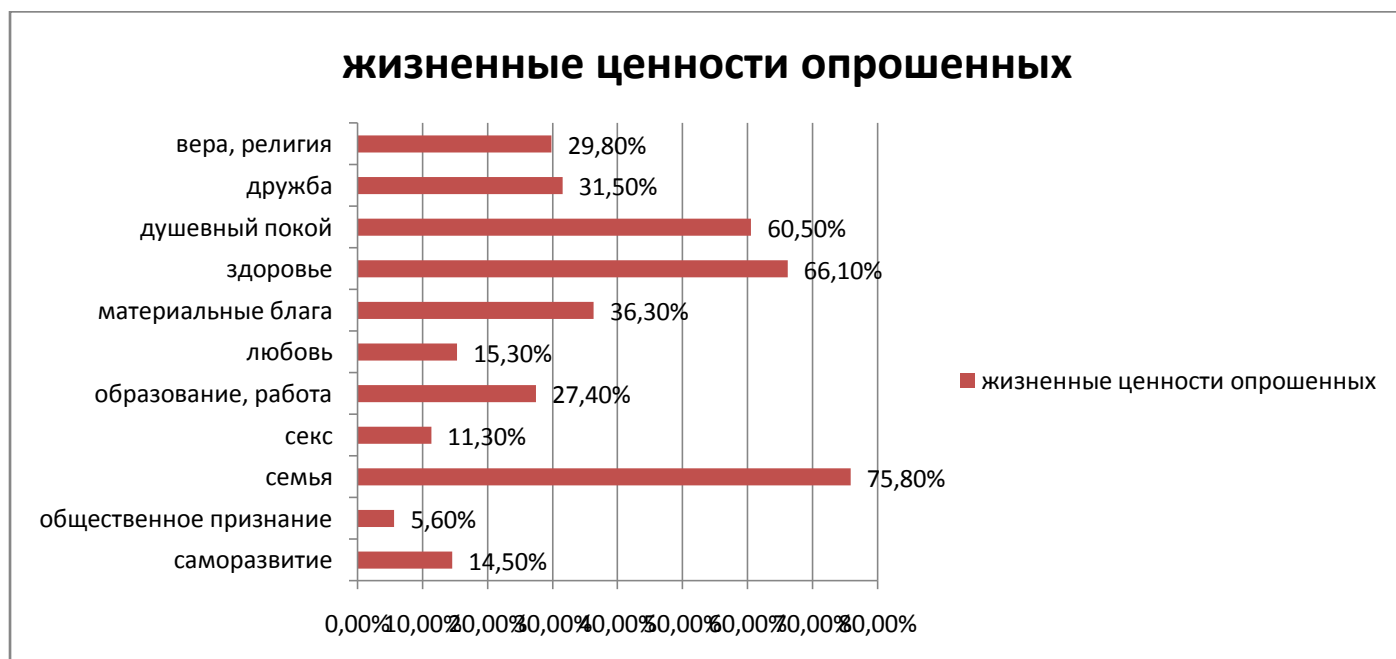


Рис. 6 а – Ответы женщин респондентов на вопрос «Что для Вас в жизни является главным?»

С целью изучения частоты употребления опрошенными овощей, фруктов и морепродуктов, был задан вопрос «Как часто вы употребляете указанные продукты?» Ответы представлены на рисунке 7 и 7а.

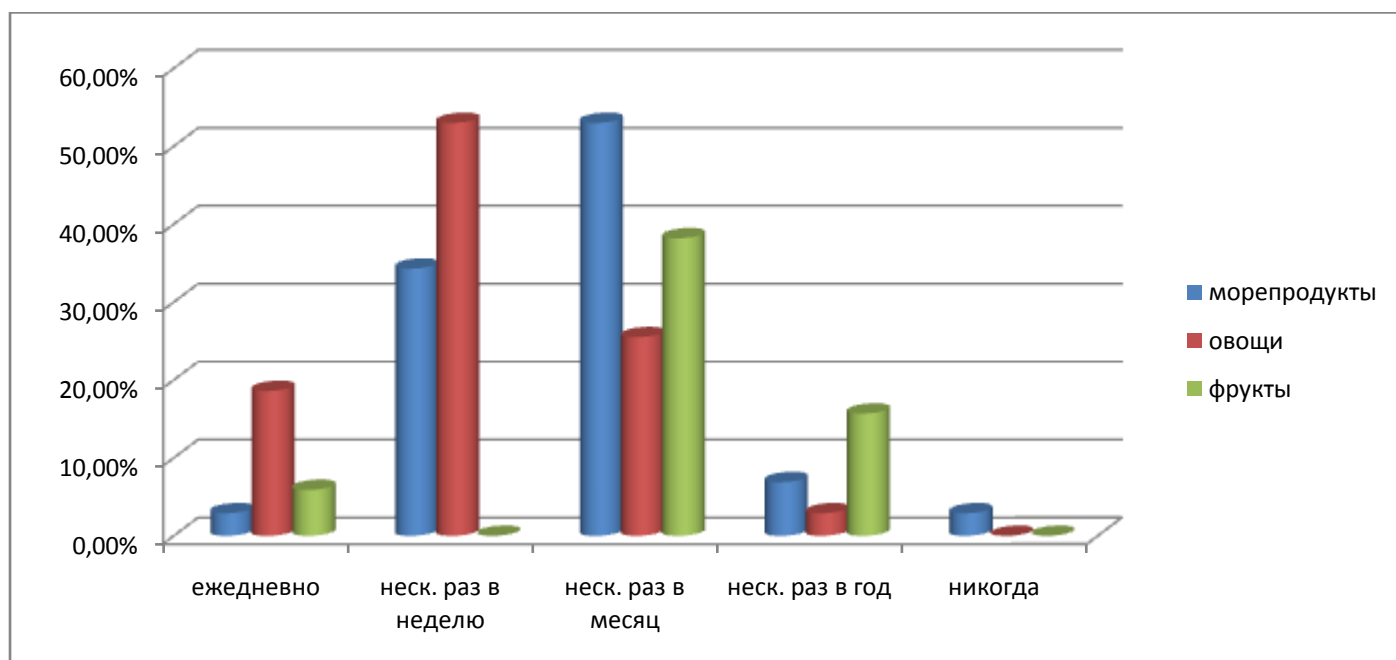


Рис. 7 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете перечисленные продукты?»

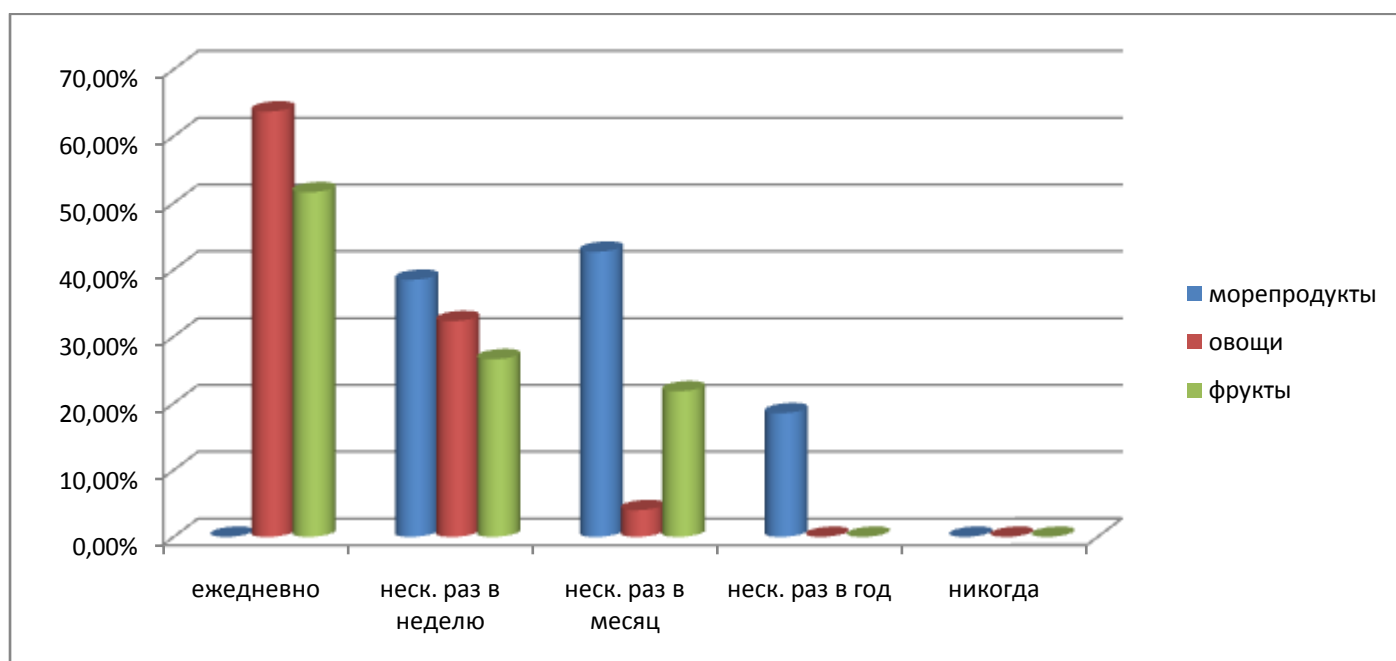


Рис. 7а – Ответы женщин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете перечисленные продукты?»

На вопрос «Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания» респонденты ответили следующим образом:



Рис. 7б – Ответы мужчин респондентов



Рис. 7в – Ответы женщин респондентов

Анкета включала вопрос о физической активности опрашиваемых. Анализ показал, что физическая активность достаточно низкая. От 56,9% до 98,4% взрослого населения г. Волковыска «никогда» не ездят на велосипеде, не делают утреннюю зарядку, не совершают пробежки, не посещают бассейн, тренажерный зал, фитнес, не занимаются игровыми видами спорта. (Рис.8 и 8а)

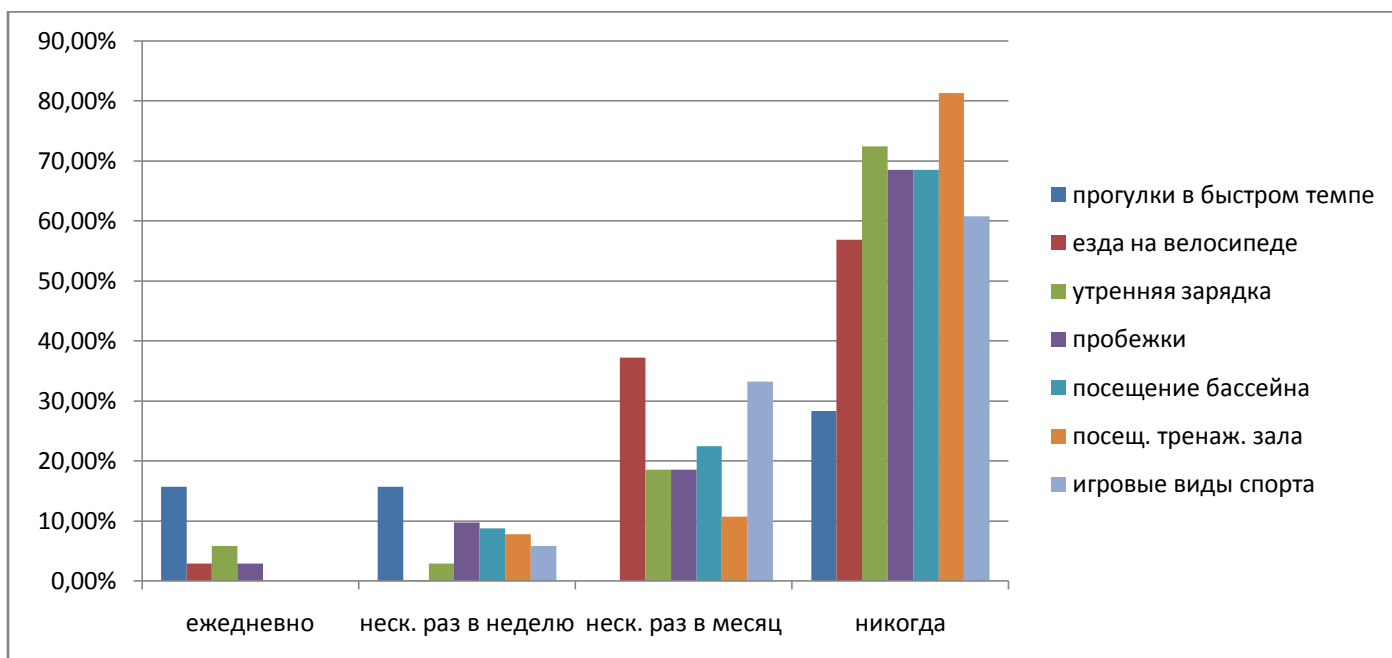


Рис. 8 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Сколько раз в неделю Вы обычно...?»

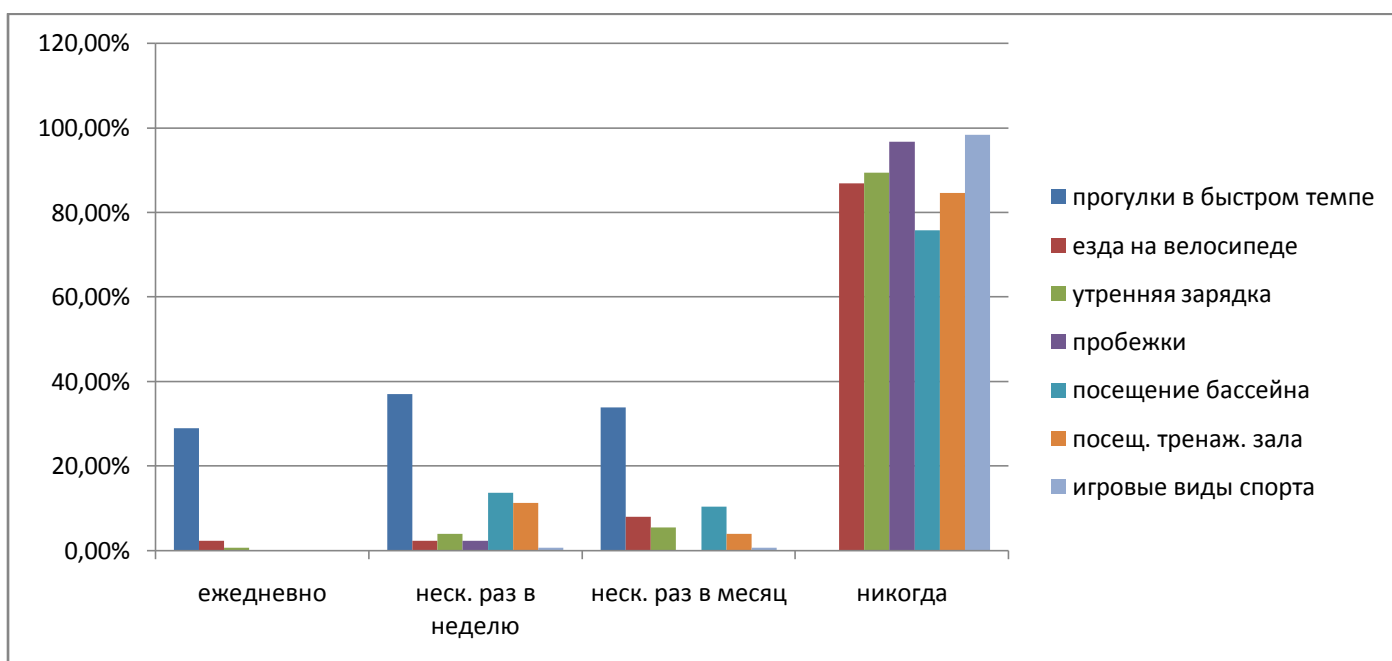


Рис. 8а – Ответы женщин респондентов на вопрос «Сколько раз в неделю Вы обычно...?»

На вопрос о самых частых факторах, мешающих быть более физически активными, наиболее частые ответы - нехватка свободного времени (муж -55,9% жен – 62,9%), загруженность на работе (муж – 34,3% жен – 62,1%), обязанности по домашнему хозяйству (муж – 15,7% жен – 55/6%), хобби (муж -24,5% жен – 15,3%), отсутствие мотивации (муж -49,2% жен – 9,8%) и собственная лень (муж -21,6% жен – 16,1%).

Анкета включала вопрос «Курите ли Вы?» Анализ данных показал, что никогда не пробовали курить 60,6% опрошенных. Курили, но бросили 12,8%. В свою очередь приверженность к данной привычке отметили за собой 23,5%. Рис.9 и 9а.

курение респондентов

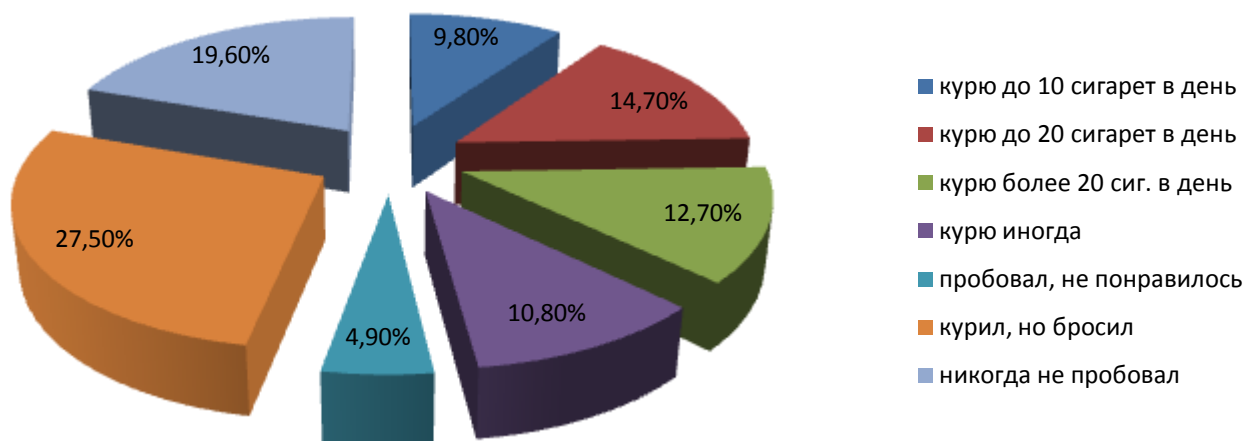


Рис. 9 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Курите ли Вы?»

курение респондентов

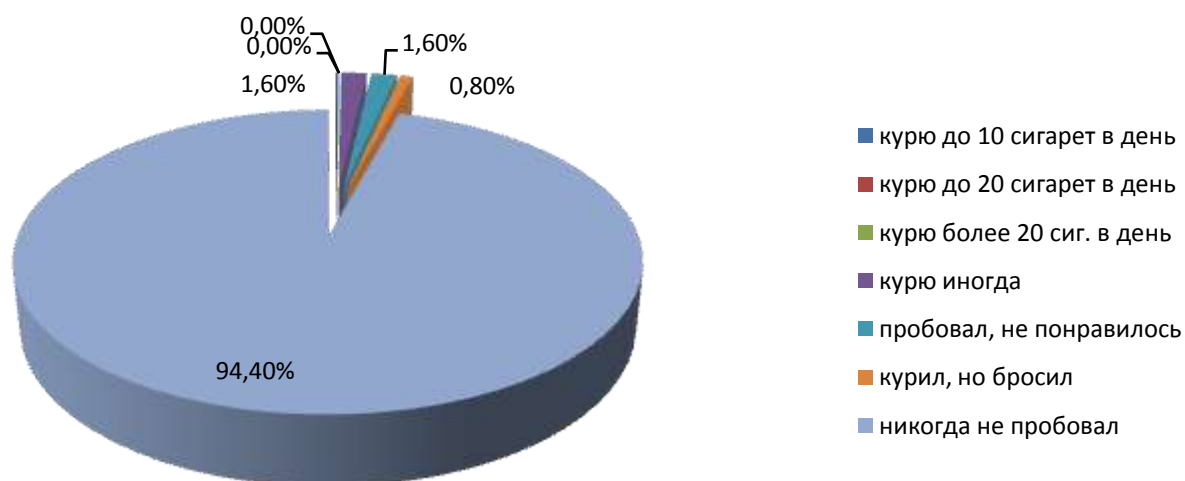


Рис. 9а – Ответы женщин респондентов на вопрос «Курите ли Вы?»

С целью изучения частоты употребления алкогольных напитков респондентам был задан вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?». Ответы представлены на рисунке 10 и 10а.

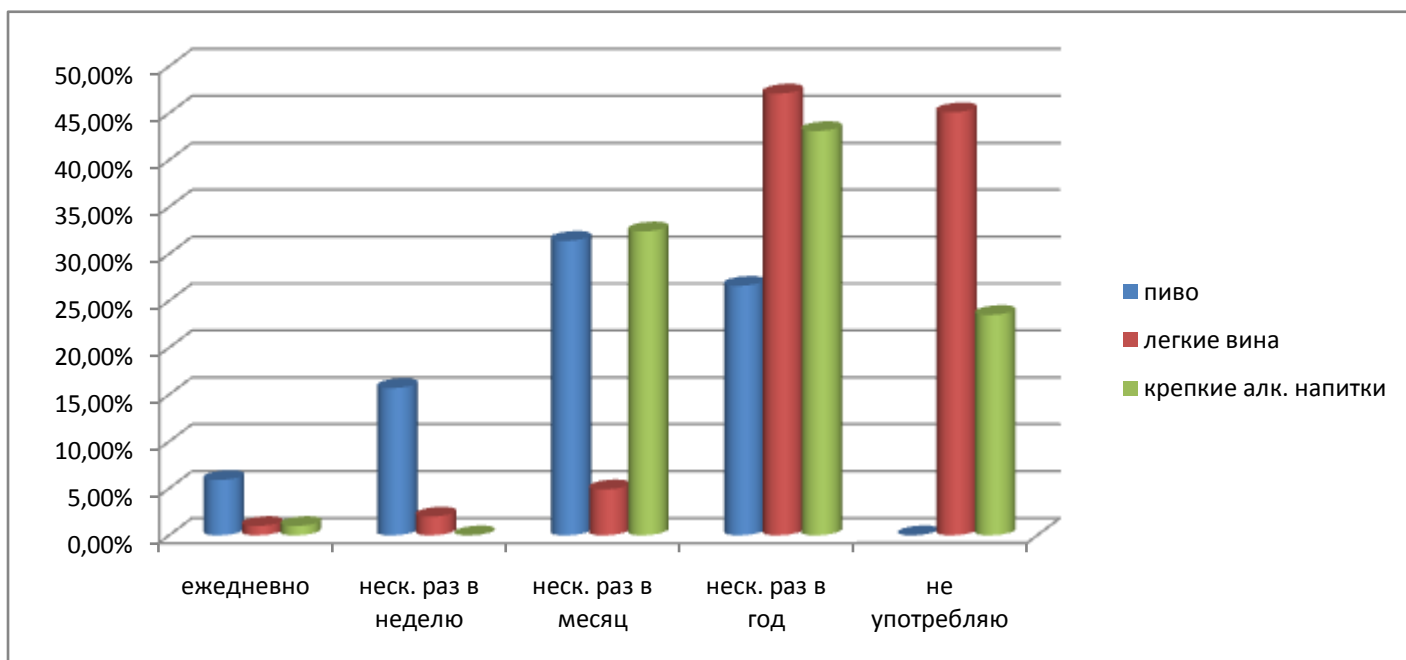


Рис. 10 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?»

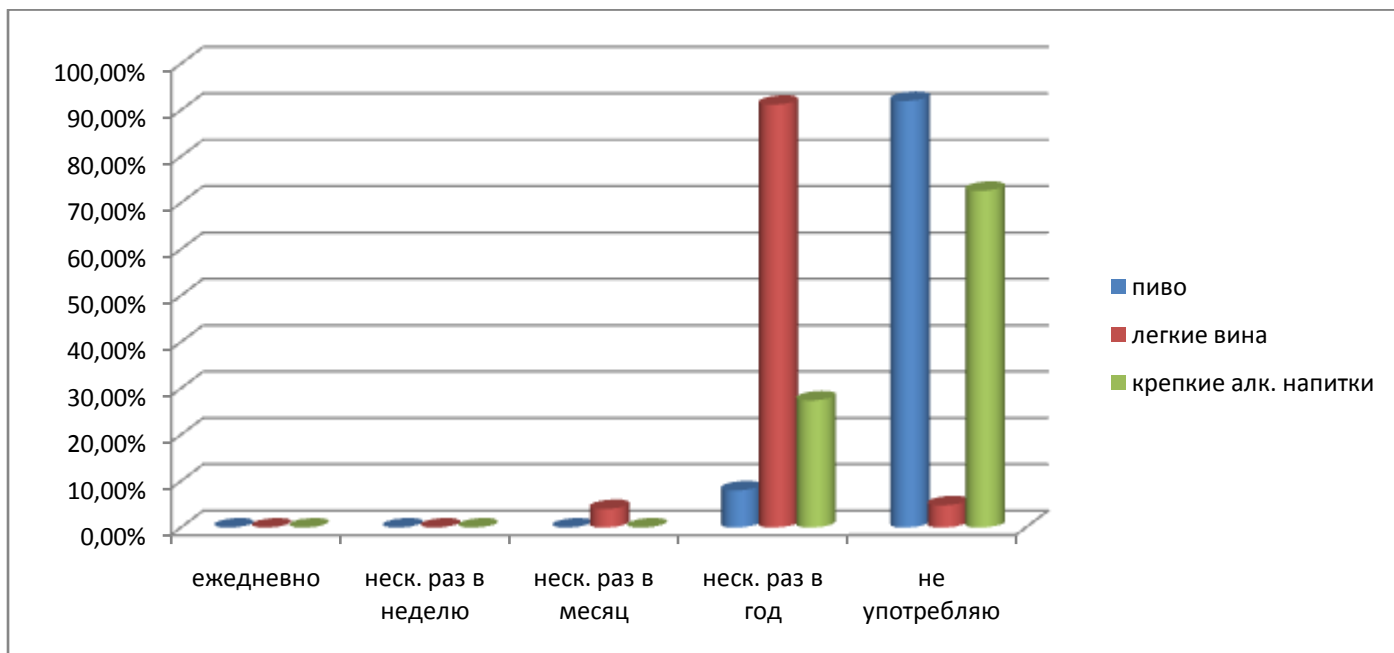


Рис. 10а – Ответы женщин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?»

По результатам опроса респонденты с разной периодичностью подвергаются влиянию стрессовых факторов. Рис.11 и 11а.

подверженность стрессу

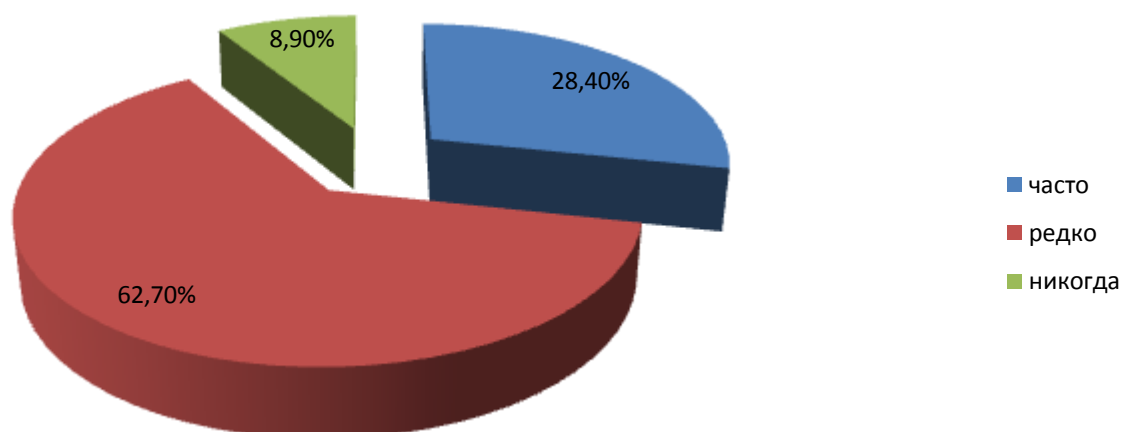


Рис. 11 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?»

подверженность стрессу

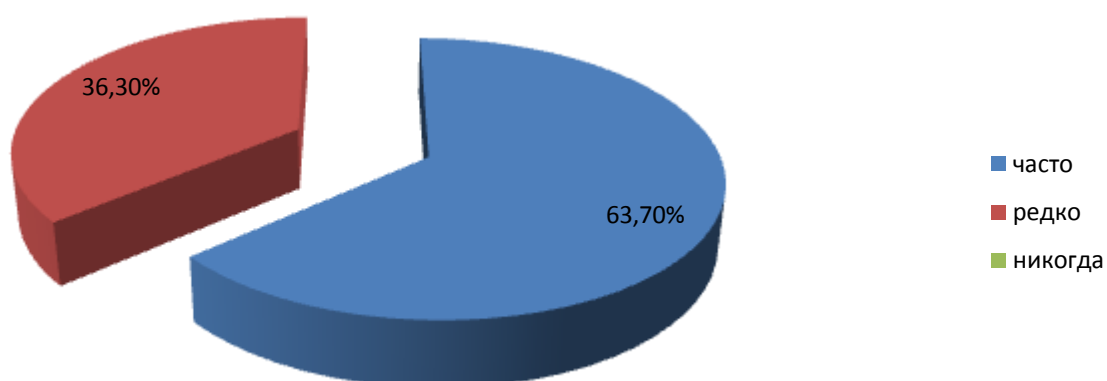


Рис. 11 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?»

Самые распространенные средства снятия усталости и напряженности, используемые участниками опроса – физический труд, работа на даче (36,5%), прогулки на свежем воздухе (33,2%), общение (29,0%). К сожалению, 12,6% и 8,7% используют для снятия стресса алкоголь и курение. Рис.12.

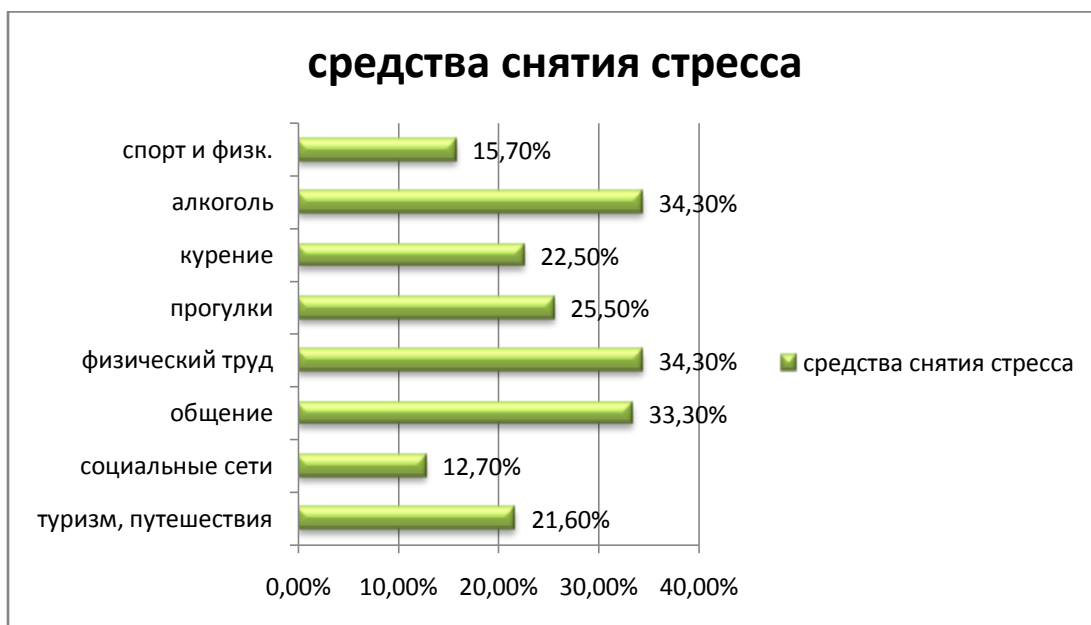


Рис. 12 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Снять стресс, напряжение Вам помогают...?»

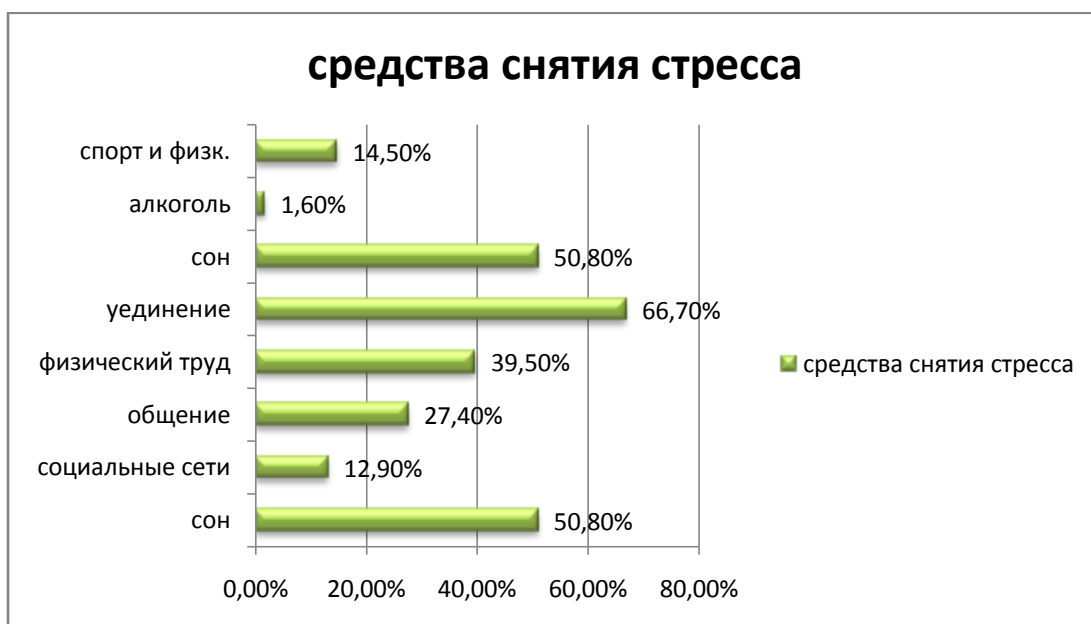


Рис. 12 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Снять стресс, напряжение Вам помогают...?»

Анализ социологического опроса взрослого населения трудоспособного возраста (женщины) Волковисского района

В анкетировании приняли участие 124 респондента

Возрастной состав опрошенных:

20 – 29 лет	- 26 чел. (5,1%)
30 – 39 лет	- 53 чел. (27,6%)
40 – 49 лет	- 32 чел. (35,7%)
50 – 57 лет	- 13 чел. (24,5%)

Среднее образование – 6 чел

Среднее специальное - 39 чел

На поставленные вопросы анкет получены следующие ответы:

1. Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?

- | | |
|-------------------------|------------|
| 1. Хорошее | - 41/33% |
| 2. Скорее хорошее | - 31/25% |
| 3. Удовлетворительное | - 45/36,3% |
| 4. Скорее плохое | - 5/4% |
| 5. Плохое | - 0/0% |
| 6. Затрудняюсь ответить | - 2/1,6% |

2. Изменилось ли Ваше отношение к своему здоровью за последний год?

- | | |
|--|----------|
| 1. Да, я стал меньше внимания уделять здоровью | 15/12,1% |
| 2. Нет, я и так уделяю достаточно внимания своему здоровью | 79/63,7% |
| 3. Да, я стал больше внимания уделять здоровью | 30/24,2% |

3. Что, на Ваш взгляд, негативно сказывается на состоянии Вашего здоровья в настоящее время?

- | | |
|------------------------------------|----------|
| 1. Экологические условия | 47/37,9% |
| 2. Материальное положение | 41/33,1% |
| 3. Условия труда/учебы | 33/15,7% |
| 4. Качество медицинской помощи | 67/54% |
| 5. Жилищные условия | 36/29% |
| 6. Наследственность | 38/30,6% |
| 7. Мой образ жизни | 83/66,9% |
| 8. Качество питания | 81/65,3% |
| 9. Отношения в семье | 66/53,2% |
| 10. Отношения в рабочем коллективе | 15/12,1% |
| 11. Другое | |

4. Что значит для вас понятие «здоровый образ жизни»?

- | | |
|---|----------|
| 1. Полноценный отдых | 88/71% |
| 2. Соблюдение режима дня | 25/20,2% |
| 3. Правильное питание | 64/51,6% |
| 4. Отсутствие вредных привычек | 57/46% |
| 5. Занятия физической культурой и спортом | 34/27,4% |
| 6. Другое | |

5. Как Вы считаете, является ли Ваш образ жизни здоровым?

- | | |
|-----------------------|----------|
| 1. Да, однозначно | 29/23,4% |
| 2. В какой-то степени | 68/54,8% |
| 3. Нет | 27/21,8% |

6. Что для Вас в жизни является главным?

- | | |
|----------------------------|----------|
| 1. Вера, религия | 37/29,8% |
| 2. Дружба | 39/31,5% |
| 3. Душевный покой, комфорт | 75/60,5% |

4. Здоровье	82/66,1%
5. Материальные блага	45/36,3%
6. Любовь	19/15,3%
7. Образование, интересная работа	34/27,4%
8. Секс	14/11,3%
9. Семья	94/75,8%
10. Общественное признание	7/5,6%
11. Саморазвитие	18/14,5%
12. Другое_	

7. Что Вы делаете при появлении первых симптомов заболевания?

1. Обращаюсь к врачу	73/56,5%
2. Лечусь самостоятельно с помощью лекарственных средств	26/21%
3. Лечусь самостоятельно с помощью средств народной медицины	14/11,3%
4. Прибегаю к помощи интернет-форумов, специализированных сайтов и т.д.	13/15,7%
5. Другое	1/0,8% (жду ,когда само пройдет)

8. Как часто используете Вы или члены Вашей семьи витаминно-минеральные комплексы?

1. Несколько раз в год	17/13,7%
2. Один раз в год	19/15,3%
3. Только по рекомендации врачей	58/46,8%
4. Не используем	30/24,2%

9. Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда
рыба, морепродукты	0/0%	48/38,5%	53/42,7%	23/18,5%	0/0%
овощи (свежие либо приготовленные), кроме картофеля	79/63,7%	40/32,3%	5/4,0%	0/0%	
фрукты, ягоды	64/51,6%	33/26,6%	27/21,8%	0/0%	

10. Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания?

1. Соблюдаю умеренность в потреблении продуктов питания	102/82,3%
2. Использую йодированную соль	7/5,6%
3. Выпиваю достаточное количество воды (1,5-2 литра в сутки)	19/15,3%
4. Принимаю пищу не менее 3-х раз в день	94/75,8%
5. Стараюсь употреблять продукты с профилактическим эффектом	26/21%
6. Слежу за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов	107/86,3%
7. Стараюсь употреблять натуральные продукты (без консервантов)	24/19,4%
8. Стараюсь сделать рацион питания максимально разнообразным	83/67%
9. Ограничиваю употребление соли	19/15,3%
10. Ограничиваю употребление сахара	23/18,5%

11. Сколько дней в неделю Вы обычно ...?

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Никогда
совершаете прогулки в быстром ритме не менее 20 минут	36/29%	46/37,1%	42/33,9%	0/0%
ездите на велосипеде	3/2,4%	3/2,4%	10/8,1%	108/87%
делаете утреннюю зарядку	1/0,8%	5/4,0%	7/5,6%	111/89,5%
совершаете пробежки	0/0%	3/2,4%	1/0,8%	120/96,8%
посещаете бассейн	0	17/13,7%	13/10,5%	94/75,8%
посещаете тренажерный зал, фитнес	0	14/11,3%	5/4,0%	105/84,7%
занимаетесь игровыми видами спорта	0	1/0,8%	1/0,8%	122/98,4%

12. Отметьте факторы, мешающие Вам быть более физически активным ?

- | | |
|---|----------|
| 1. Нехватка свободного времени | 78/62,9% |
| 2. Недостаточное количество спортивных объектов в Вашем населенном пункте | 55/44,4% |
| 3. Загруженность на работе | 77/62,1% |
| 4. Обязанности по домашнему хозяйству | 69/55,6% |
| 5. Другие интересы, хобби | 19/15,3% |
| 6. Отсутствие мотивации | 61/49,2% |
| 7. Причины, связанные со здоровьем | 1/0,8% |
| 8. Режим работы спортивных объектов | 0/0% |
| 9. Собственная лень | 20/16,1% |
| 10. Опасения не достичь поставленной цели | 0 /0% |
| 11. Высокие цены, отсутствие скидок | 9/7,3% |
| 12. Другое_ | |

13. Курите ли Вы?

- | | |
|--|-----------|
| 1. Курю до 10 сигарет в день | 2/1,6% |
| 2. Курю до 20 сигарет в день | 0/0% |
| 3. Курю более 20 сигарет в день | 0/0% |
| 4. Курю иногда | 2/1,6% |
| 5. Пробовал несколько раз, но мне не понравилось | 2/1,6% |
| 6. Курил, но бросил | 1/0,8% |
| 7. Никогда не пробовал | 117/94,4% |

14. Пытались ли Вы в течение последних 12 месяцев бросить курить?

- | | |
|--------|--------|
| 1. Да | 0/0% |
| 2. Нет | 4/100% |

15. Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?

1. Да 0/0%
2. Нет 2/50%
3. Затрудняюсь ответить 2/50%

16. Как часто Вы употребляете ... ?

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Не употребляю
пиво	0/0%	0/0%	0/0%	10/8,1%	114/92%
легкие вина	0/0%	0/0%	5/4,0%	113/91,1%	6/4,8%
крепкие алкогольные напитки	0/0%		0/0%	34/27,4%	80/64,5%

17. Пробовали ли Вы когда-либо наркотические, токсические вещества?

1. Да 3/2,4%
2. Нет 111/89,5%
3. Затрудняюсь ответить 0/0%

18. Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?

1. Часто 79/63,7%
2. Редко 35/28,2%
3. Никогда 0/0%

19. Снять стресс, напряжение Вам помогают:

1. Спорт и физкультура 18/14,5%
2. Алкоголь 2/1,6%
3. Уединение 83/66,9%
4. Общение 34/27,4%
5. ТВ, видео 14/11,3%
6. Музыка 8/6,5%
7. Курение 2/1,6%
8. Сон 63/50,8%
9. Прогулки на свежем воздухе 22/17,7%
10. Посещение храма 28/22,5 %
11. Физический труд, работа на даче 49/39,5%
12. Еда 11/8,9%
13. Чтение книг, газет, журналов 3/2,4%
14. Социальные сети 16/12,9%
15. Туризм, путешествия 19/15,3%
16. Другое 5/4 %(вязание)

20. В течение последних 12 месяцев пытались ли Вы всерьез:

	Да, пытался и мне это удалось	Да, пытался, но мне это не удалось	Нет, не пытался
похудеть	7/5,6%	12/9,7%	105/84,7%

пополнить	0	0/0%	124/100%
меньше употреблять в пищу жиров	9/7,3%	0/0%	115/92,7%
меньше употреблять в пищу соли, сахара	24/19,4%	3/2,4%	97/78,2%
увеличить свою физическую активность	3/2,4%	5/4,0%	116/93,5%

Анализ

социологического опроса взрослого населения трудоспособного возраста (мужчины) Волковысского района

В анкетировании приняли участие 102 респондента

Возрастной состав опрошенных:

20 – 29 лет	- 16 чел. (5,1%)
30 – 39 лет	- 44 чел. (27,6%)
40 – 49 лет	- 19 чел. (35,7%)
50 – 59 лет	- 18 чел. (24,5%)
60 и старше	- 5 чел. (7,1%)

Среднее образование – 3 чел

Среднее специальное -38 чел

Высшее -61чел

На поставленные вопросы анкет получены следующие ответы:

1. Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?

7. Хорошее	- 16/15,7%
8. Скорее хорошее	- 22/21,6%

- 9. Удовлетворительное - 62/60,7%
- 10. Скорее плохое - 0/0%
- 11. Плохое - 0/0%
- 12. Затрудняюсь ответить - 2/2%

2. Изменилось ли Ваше отношение к своему здоровью за последний год?

- 1. Да, я стал меньше внимания уделять здоровью 38/37,3%
- 2. Нет, я и так уделяю достаточно внимания своему здоровью 41/40,2%
- 3. Да, я стал больше внимания уделять здоровью 23/22,5%

3. Что, на Ваш взгляд, негативно сказывается на состоянии Вашего здоровья в настоящее время?

- 1. Экологические условия 54/53%
- 2. Материальное положение 41/40,2%
- 3. Условия труда/учебы 16/15,7%
- 4. Качество медицинской помощи 32/31,4%
- 5. Жилищные условия 6/5,9%
- 6. Наследственность 26/25,5%
- 7. Мой образ жизни 19/18,6%
- 8. Качество питания 16/15,7%
- 9. Отношения в семье 3/2,9%
- 10. Отношения в рабочем коллективе 10/9,8%
- 11. Другое

4. Что значит для вас понятие «здоровый образ жизни»?

- 1. Полноценный отдых 51/50%
- 2. Соблюдение режима дня 35/34,3%
- 3. Правильное питание 38/37,3%
- 4. Отсутствие вредных привычек 29/28,4%
- 5. Занятия физической культурой и спортом 38/37,3%
- 6. Другое 1/1%-жить в гармонии с природой

5. Как Вы считаете, является ли Ваш образ жизни здоровым?

- 1. Да, однозначно 26/25,5%
- 2. В какой-то степени 57/55,9%
- 3. Нет 19/18,6%

6. Что для Вас в жизни является главным?

- 1. Вера, религия 19/18,6%
- 2. Дружба 29/28,4%
- 3. Душевный покой, комфорт 41/40,2%
- 4. Здоровье 45/44,1%
- 5. Материальные блага 35/34,3%
- 6. Любовь 10/9,8%
- 7. Образование, интересная работа 38/37,3%
- 8. Секс 10/9,8%
- 9. Семья 64/62,7%
- 10. Общественное признание 3/2,9%

11. Саморазвитие 22/21,6%

12. Другое_

7. Что Вы делаете при появлении первых симптомов заболевания?

1. Обращаюсь к врачу 41/40,2%
2. Лечусь самостоятельно с помощью лекарственных средств 57/55,9%
3. Лечусь самостоятельно с помощью средств народной медицины 16/15,7%
4. Прибегаю к помощи интернет-форумов, специализированных сайтов и т.д. 16/15,7%
5. Другое

8. Как часто используете Вы или члены Вашей семьи витаминно-минеральные комплексы?

1. Несколько раз в год 10/9,8%
2. Один раз в год 22/21,6%
3. Только по рекомендации врачей 45/44,5%
4. Не используем 26/25,5%

9. Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда
рыба, морепродукты	3/2,9%	35/34,3%	54/53%	7/6,9%	3/2,9%
овощи (свежие либо приготовленные), кроме картофеля	19/18,6%	54/53%	26/25,5%	3/2,9%	
фрукты, ягоды	6/5,9%	41/40,2%	39/38,2%	16/15,7%	

10. Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания?

1. Соблюдаю умеренность в потреблении продуктов питания 16/15,7%
2. Использую йодированную соль 6/5,9%
3. Выпиваю достаточное количество воды (1,5-2 литра в сутки) 36/35,3%
4. Принимаю пищу не менее 3-х раз в день 35/34,3%
5. Стараюсь употреблять продукты с профилактическим эффектом 35/34,3%
6. Слежу за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов 26/25,5%
7. Стараюсь употреблять натуральные продукты (без консервантов) 19/18,6%
8. Стараюсь сделать рацион питания максимально разнообразным 10/9,8%
9. Ограничиваю употребление соли 7/6,9%
10. Ограничиваю употребление сахара 7/6,9%
11. Питаюсь как придется 2/2,0%

11. Сколько дней в неделю Вы обычно ...?

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Никогда
совершаете	16/15,7%	16/15,7%	41/40,2%	29/28,4%

прогулки в быстром ритме не менее 20 минут				
ездите на велосипеде	3/2,9%	3/2,9%	38/37,3%	58/56,9%
делаете утреннюю зарядку	6/5,9%	3/2,9%	19/18,6%	74/72,5%
совершаете пробежки	3/2,9%	10/9,8%	19/18,6%	70/68,6%
посещаете бассейн	0	9/8,8%	23/22,5%	70/68,6%
посещаете тренажерный зал, фитнес	0	8/7,8%	11/10,8%	83/81,4%
занимаетесь игровыми видами спорта	0	6/5,9%	34/33,3%	62/60,8%

12. Отметьте факторы, мешающие Вам быть более физически активным ?

- | | |
|---|----------|
| 1. Нехватка свободного времени | 57/55,9% |
| 2. Недостаточное количество спортивных объектов в Вашем населенном пункте | 26/25,5% |
| 3. Загруженность на работе | 35/34,3% |
| 4. Обязанности по домашнему хозяйству | 16/15,7% |
| 5. Другие интересы, хобби | 25/24,5% |
| 6. Отсутствие мотивации | 10/9,8% |
| 7. Причины, связанные со здоровьем | 6/5,9% |
| 8. Режим работы спортивных объектов | 3/2,9% |
| 9. Собственная лень | 22/21,6% |
| 10. Опасения не достичь поставленной цели | 0 /0% |
| 11. Высокие цены, отсутствие скидок | 8/7,8% |
| 12. Другое_ | |

13. Курите ли Вы?

- | | |
|--|----------|
| 1. Курю до 10 сигарет в день | 10/9,8% |
| 2. Курю до 20 сигарет в день | 15/14,7% |
| 3. Курю более 20 сигарет в день | 13/12,7% |
| 4. Курю иногда | 11/10,8% |
| 5. Пробовал несколько раз, но мне не понравилось | 5/4,9% |
| 6. Курил, но бросил | 28/27,5% |
| 7. Никогда не пробовал | 20/19,6% |

14. Пытались ли Вы в течение последних 12 месяцев бросить курить?

- | | |
|--------|----------|
| 1. Да | 12/24,5% |
| 2. Нет | 37/75,5% |

15. Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?

- | | |
|--------|----------|
| 1. Да | 12/24,5% |
| 2. Нет | 33/67,3% |

3. Затрудняюсь ответить 4/8,2%

16. Как часто Вы употребляете ... ?

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Не употребляю
пиво	6/5,9%	16/15,7%	32/31,4%	27/26,6%	21/20,6%
легкие вина	1/1%	2/2%	5/4,9%	48/47,1%	46/45,1%
крепкие алкогольные напитки	1/1%		33/32,4%	44/43,1%	24/23,5%

17. Пробовали ли Вы когда-либо наркотические, токсические вещества?

1. Да 16/15,7%
2. Нет 83/81,4
3. Затрудняюсь ответить 3/2,9%

18. Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?

1. Часто 29/28,4%
2. Редко 64/62,7%
3. Никогда 9/8,9%

19. Снять стресс, напряжение Вам помогают:

1. Спорт и физкультура 16/15,7%
2. Алкоголь 35/34,3%
3. Уединение 22/21,6%
4. Общение 34/33,3%
5. ТВ, видео 21/20,6%
6. Музыка 17/16,7%
7. Курение 23/22,5%
8. Сон 35/34,3%
9. Прогулки на свежем воздухе 26/25,5%
10. Посещение храма 10/9,8 %
11. Физический труд, работа на даче 35/34,3%
12. Еда 6/5,9%
13. Чтение книг, газет, журналов 5/4,9%
14. Социальные сети 13/12,7%
15. Туризм, путешествия 22/21,6%
16. Другое 2/2 %(хобби)

20. В течение последних 12 месяцев пытались ли Вы всерьез:

	Да, пытался и мне это удалось	Да, пытался, но мне это не удалось	Нет, не пытался
похудеть	5/4,9%	3/2,9%	94/92,2%
пополнить	0	1/1%	101/99%
меньше употреблять в пищу жиров	6/5,9%	5/4,9%	91/89,2%
меньше употреблять в	20/19,6%	6/5,9%	76/74,5%

пищу соли, сахара			
увеличить свою физическую активность	21/20,6%	4/3,9%	77/75,5%

Анализ

опроса лиц старше трудоспособного возраста

Опрошено 88 человек: 25 мужчин и 63 женщины

Превалирующее количество респондентов старше трудоспособного возраста оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное (рис. 4 и 4а).



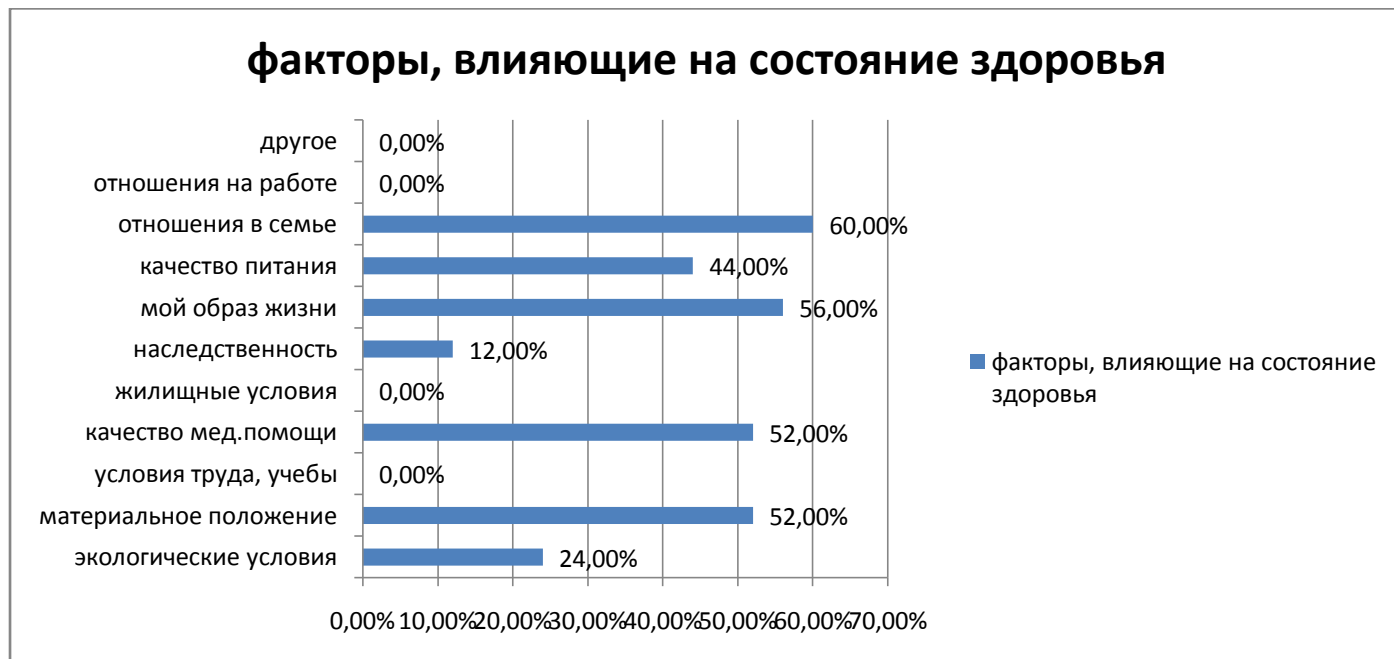
Рис. 4 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?»



Рис. 4а – Ответы женщин респондентов на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?»

Ни один из респондентов за год последний не стал меньше уделять внимания своему здоровью, стали больше уделять внимания своему здоровью 33,3% опрошенных женщин и 22% опрошенных мужчин. Всегда уделяют достаточно внимания своему здоровью 66,7% женщин и 68% мужчин.

Основными факторами, ухудшающими состояние здоровья, более половины опрошенных мужчин считают отношения в семье, образ жизни, материальное положение и качество медпомощи; чуть менее половины качество питания Рис. 5



Основными факторами, ухудшающими состояние здоровья, более половины опрошенных женщин считают качество медпомощи, качество питания, отношения в семье, и только 27% опрошенных - свой образ жизни. Рис. 5а

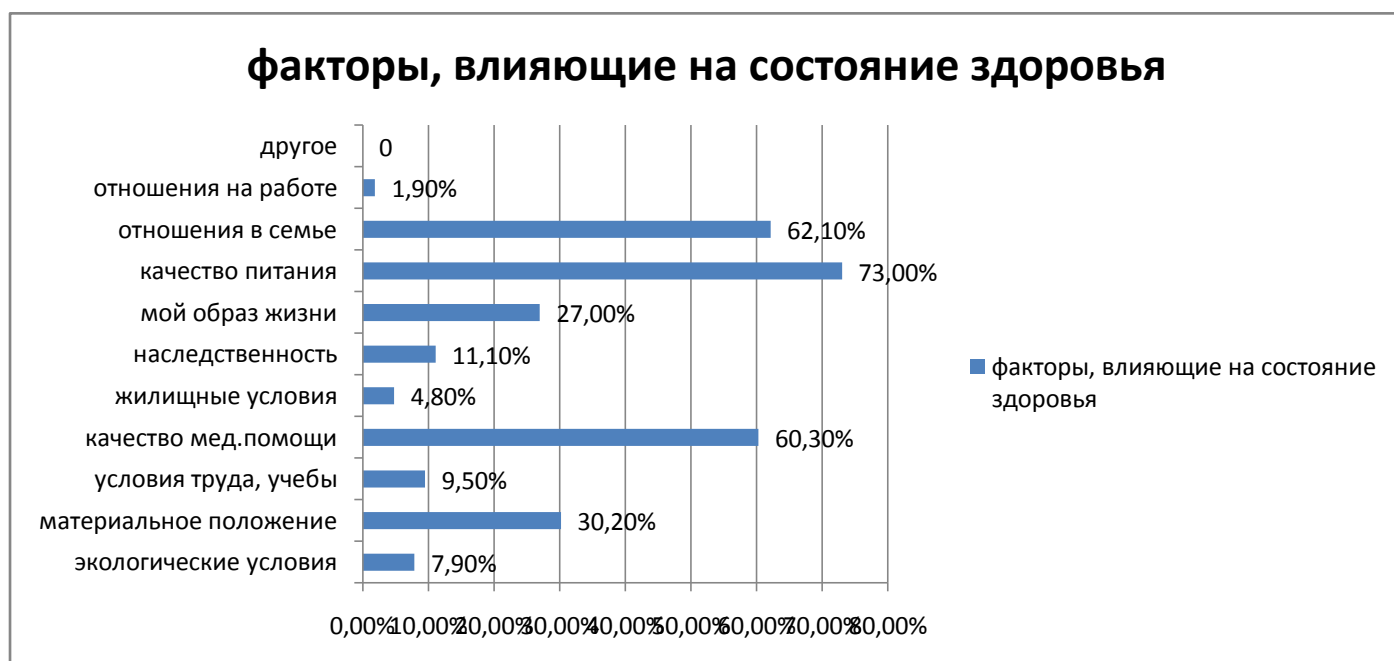


Рис. 5, 5а – Ответы респондентов на вопрос «Что, на Ваш взгляд, негативно сказывается на состоянии Вашего здоровья в настоящее время?»

И мужчины и женщины в понятие «здоровый образ жизни» включили полноценный отдых (92% и 93,7% соответственно), правильное питание (80% и 90,5% соответственно), отсутствие вредных привычек (60% и 73% соответственно), занятия физкультурой и спортом (12% и 9,5% соответственно).

Считают свой образ жизни здоровым 48% мужчин и 60,3% женщин, в какой-то степени (32% и 38,1% соответственно). Не считают его таковым 20% мужчин и 1,9% женщин.

Говоря о жизненных ценностях мужчин респондентов, отметим, что главным в жизни для участников опроса являются: здоровье (100%), семья (84%), душевный покой и комфорт (64%). Рис.6

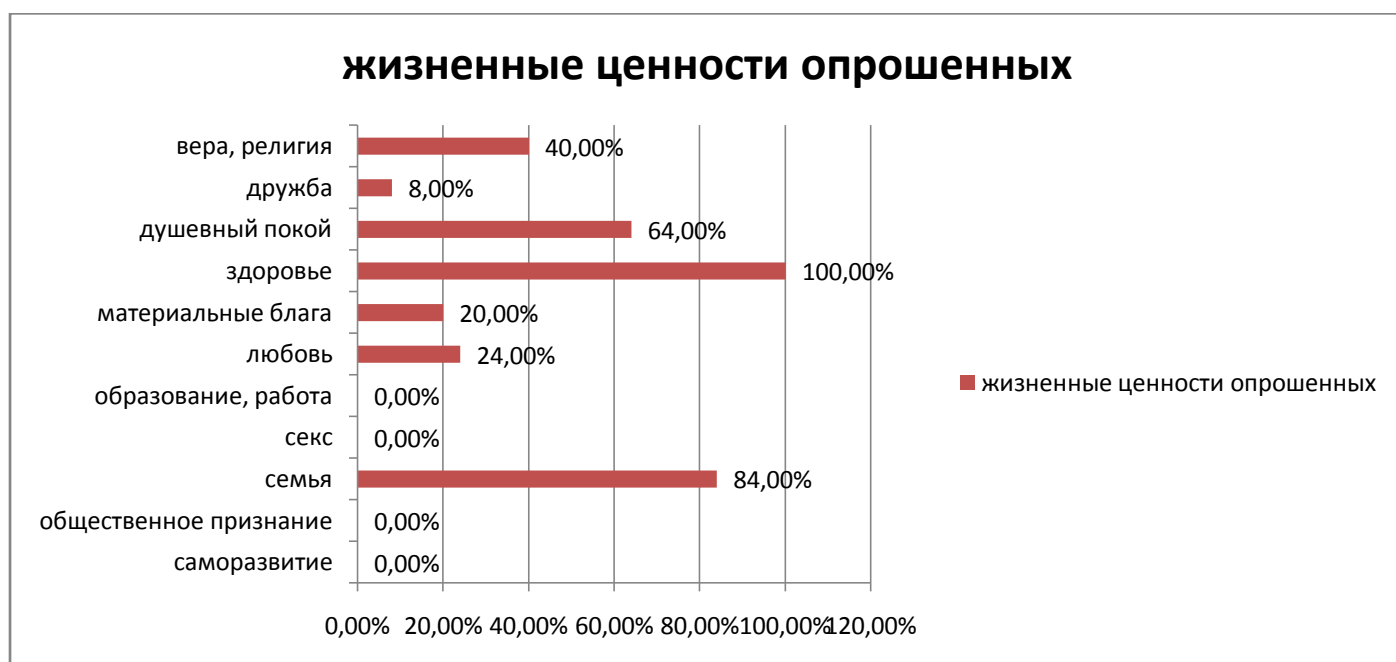


Рис. 6 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Что для Вас в жизни является главным?»

Говоря о жизненных ценностях женщин респондентов, отметим, что главным в жизни для участников опроса являются: здоровье (95,2%), семья (96,8%), душевный покой и комфорт (88,9%). Рис.6а

жизненные ценности опрошенных

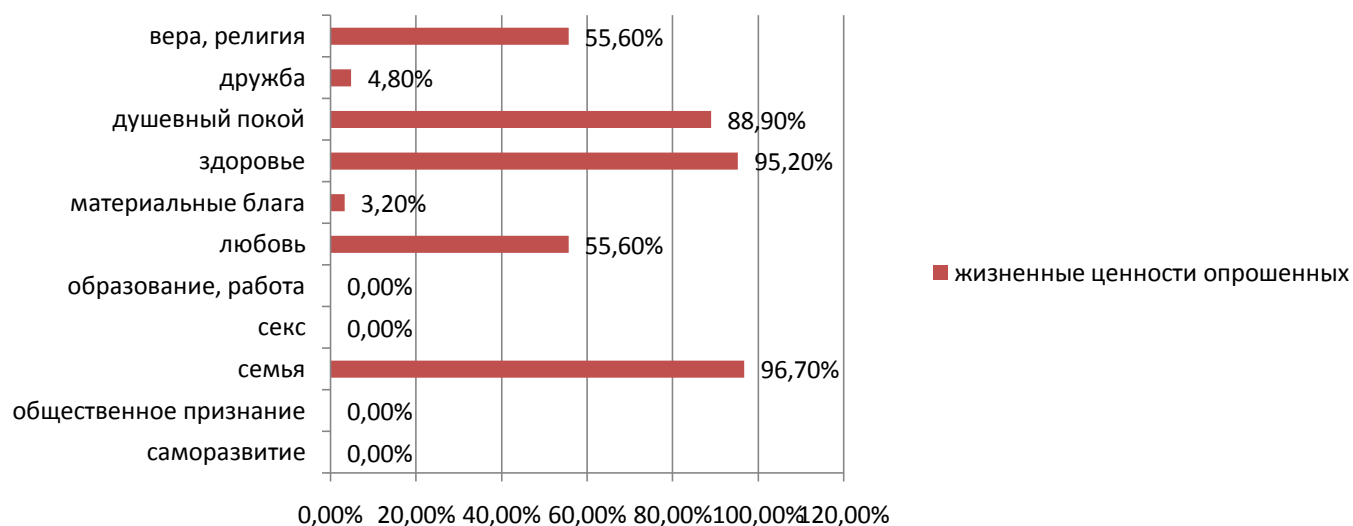


Рис. 6 а – Ответы женщин респондентов на вопрос «Что для Вас в жизни является главным?»

С целью изучения частоты употребления опрошенными овощей, фруктов и морепродуктов, был задан вопрос «Как часто вы употребляете указанные продукты?» Ответы представлены на рисунке 7 и 7а.

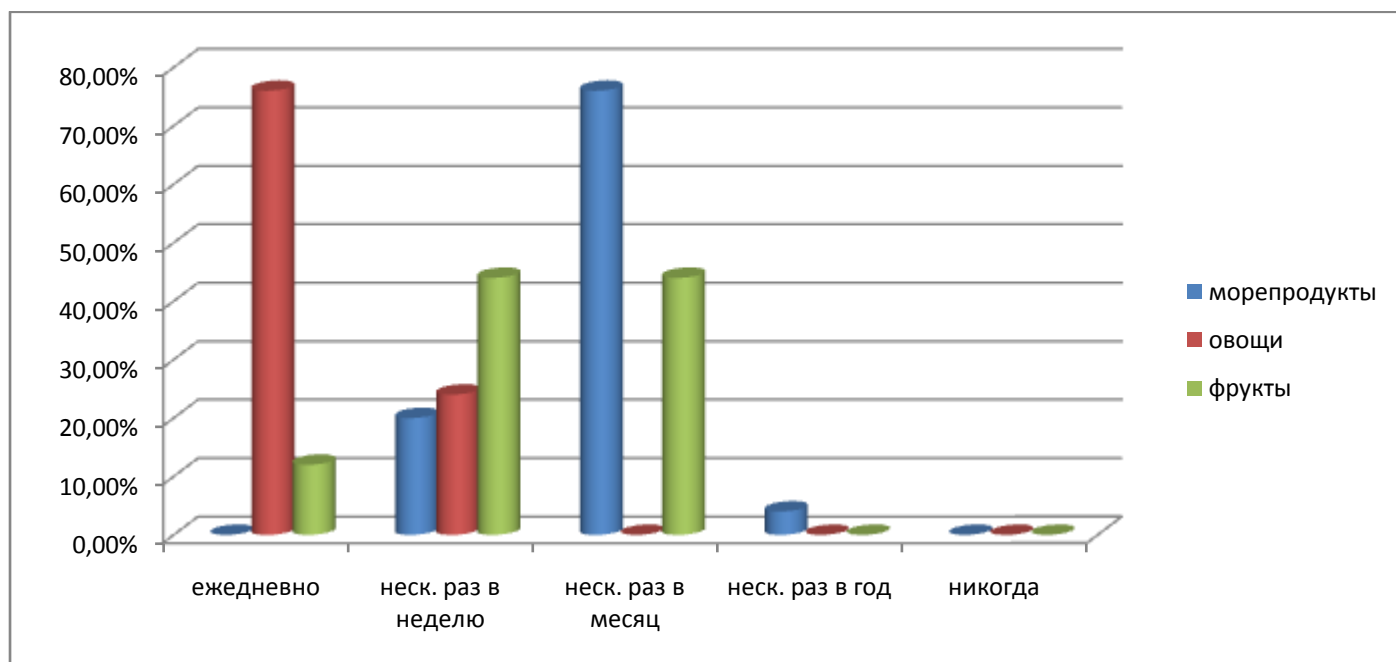


Рис. 7 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете перечисленные продукты?»

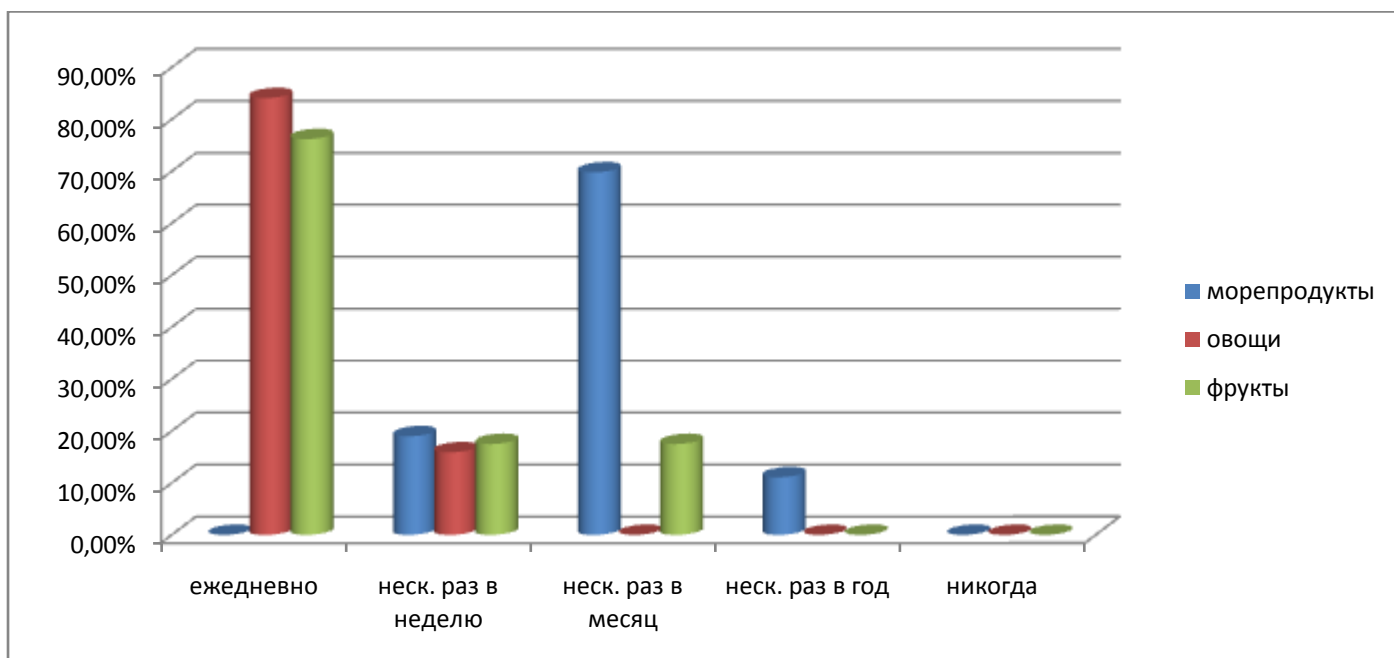


Рис. 7а – Ответыженщин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете перечисленные продукты?»

На вопрос«Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания» респонденты ответили следующим образом:



Рис. 7б – Ответымужчин респондентов

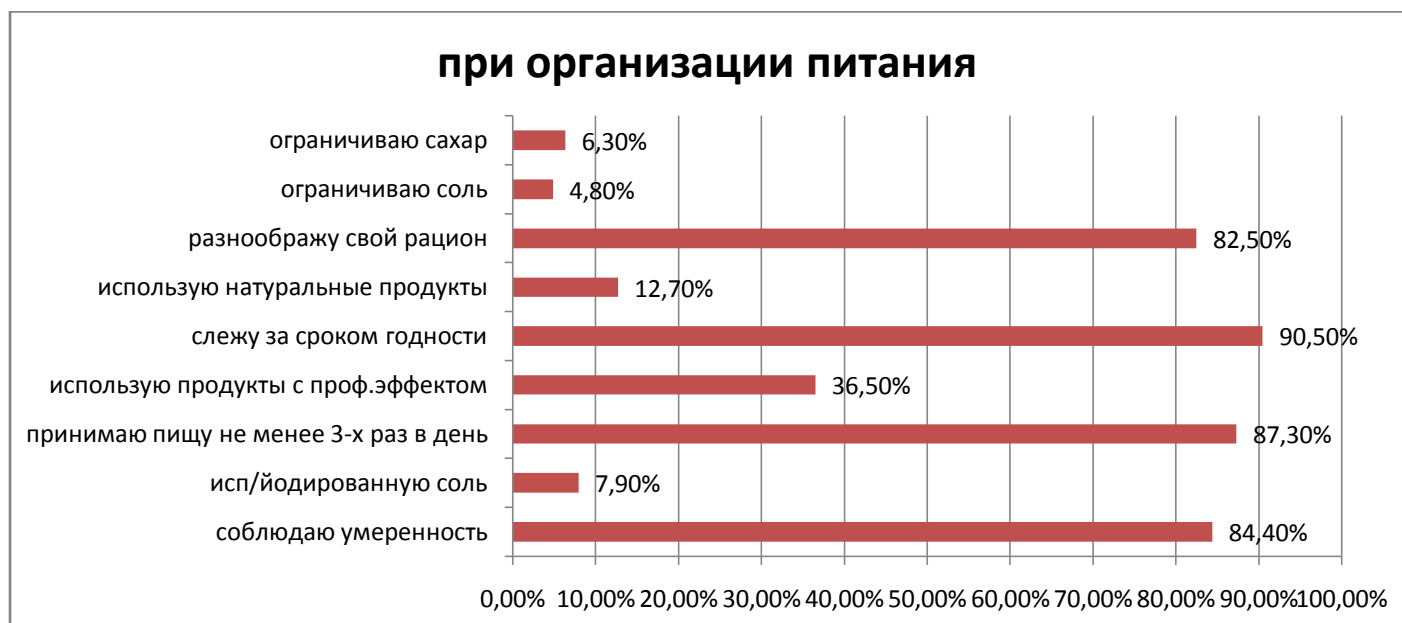


Рис. 7в – Ответы женщин респондентов

Анкета включала вопрос о физической активности опрашиваемых. Анализ показал, что физическая активность достаточно низкая. От 92% до 100% взрослого населения г.Волковыска «никогда» не ездят на велосипеде, не делают утреннюю зарядку, не совершают пробежки, не посещают бассейн, тренажерный зал, фитнес, не занимаются игровыми видами спорта. (Рис.8 и 8а)

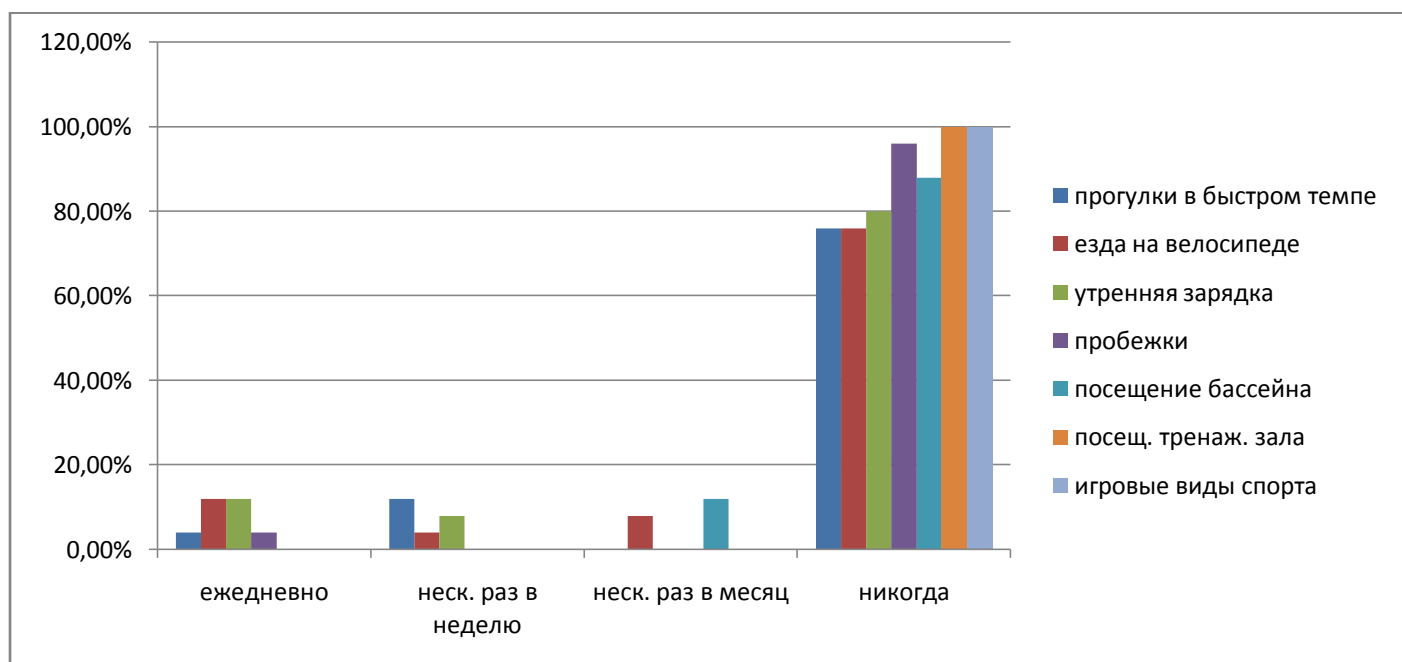


Рис. 8 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Сколько раз в неделю Вы обычно...?»

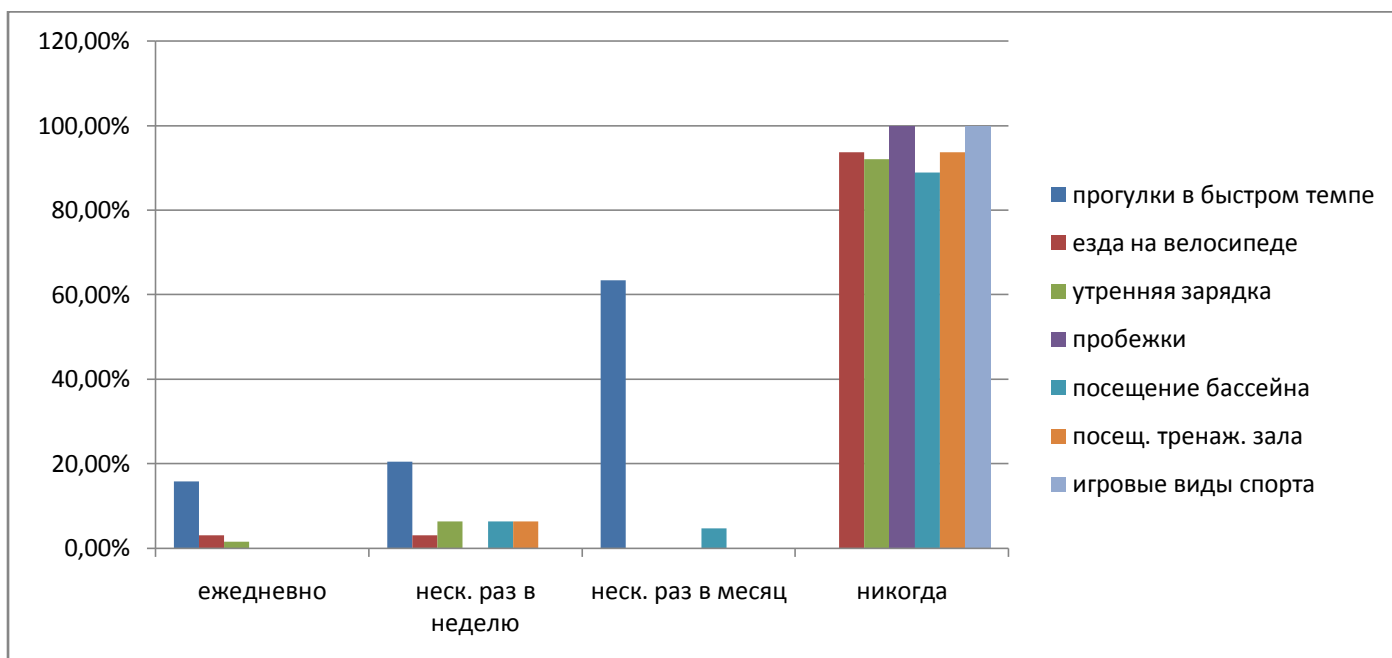


Рис. 8а – Ответы женщин респондентов на вопрос «Сколько раз в неделю Вы обычно...?»

На вопрос о самых частых факторах, мешающих быть более физически активными, наиболее частые ответы - нехватка свободного времени (муж - 25%; жен - 25,4%), причины связанные со здоровьем (муж - 44%; жен - 62,1%), обязанности по домашнему хозяйству (муж - 25%; жен - 55,6%), хобби (муж - 36%; жен - 17,5%), отсутствие мотивации (муж - 68%; жен - 9,8%).

Анкета включала вопрос «Курите ли Вы?» Анализ данных показал следующие результаты Рис.9 и 9а.



Рис. 9 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Курите ли Вы?»



Рис. 9а – Ответы женщин респондентов на вопрос «Курите ли Вы?»

С целью изучения частоты употребления алкогольных напитков респондентам был задан вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?». Ответы представлены на рисунке 10 и 10а.

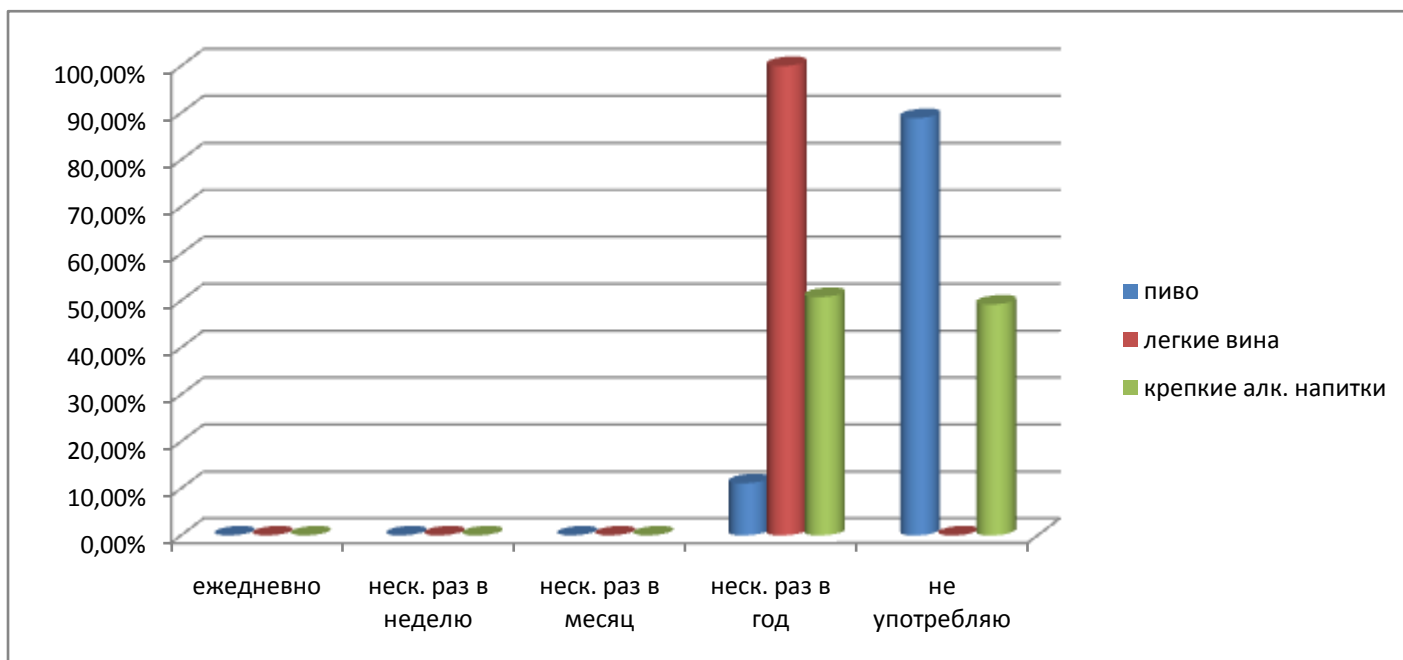


Рис. 10 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?»

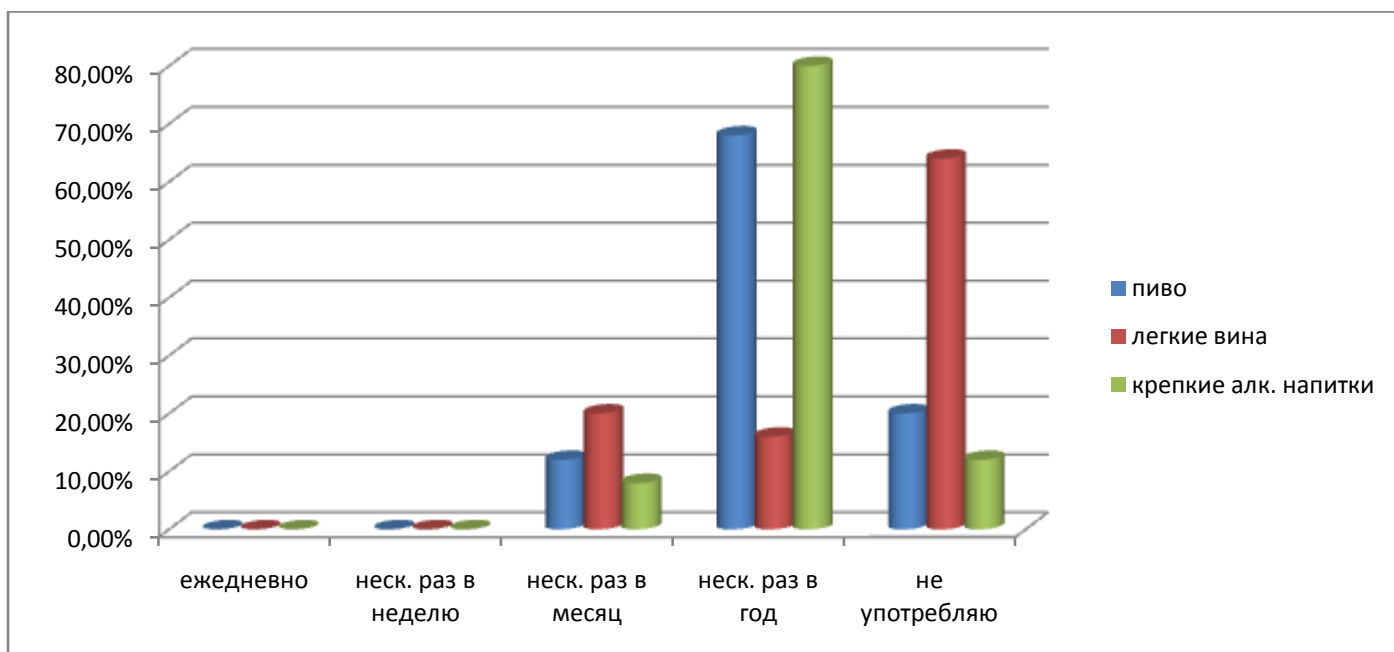


Рис. 10а – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как часто Вы употребляете алкогольные напитки?»

По результатам опроса респонденты с разной периодичностью подвергаются влиянию стрессовых факторов. Рис.11 и 11а.



Рис. 11 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?»



Рис. 11 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?»

Самые распространенные средства снятия усталости и напряженности, используемые участниками опроса – физический труд, работа на даче, прогулки на свежем воздухе, общение. Рис.12 и 12а.



Рис. 12 – Ответы мужчин респондентов на вопрос «Снять стресс, напряжение Вам помогают...?»

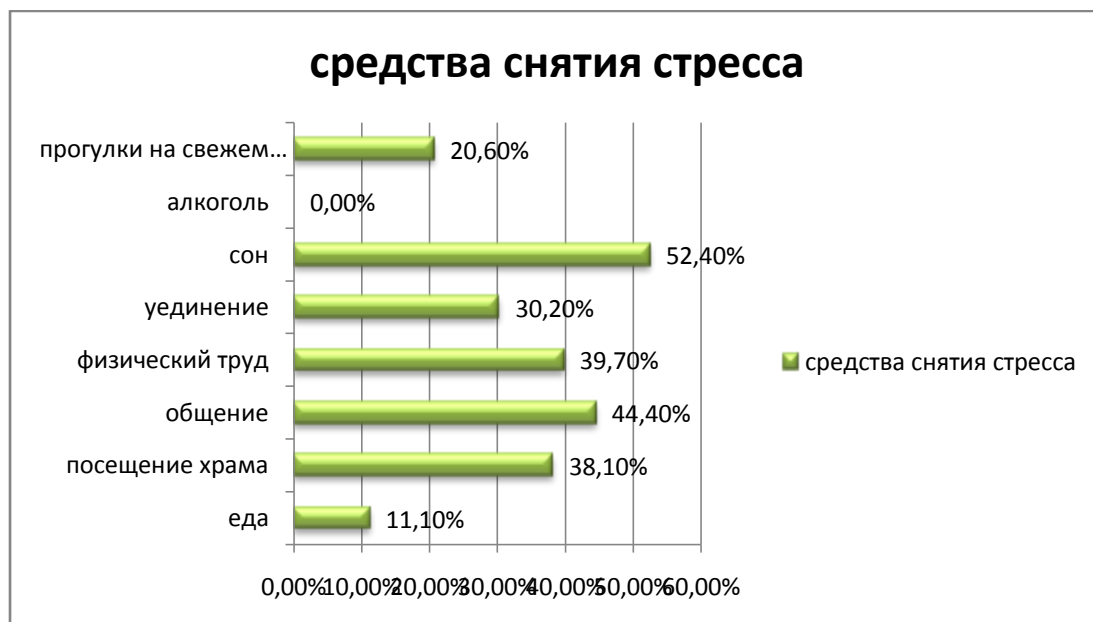


Рис. 12 – Ответы женщин респондентов на вопрос «Снять стресс, напряжение Вам помогают...?»

Анализ

социологического опроса взрослого населения старше трудоспособного возраста(женщины 57 лет и старше) Волковисского района

В анкетировании приняли участие 63 респондента

Среднее образование – 4 чел

Среднее специальное - 23 чел

Высшее - 36чел

На поставленные вопросы анкет получены следующие ответы:

1. Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?

- 13.Хорошее - 15/23,8%
- 14.Скорее хорошее - 20/31,7%
- 15.Удовлетворительное - 24/38%
- 16.Скорее плохое - 3/ 4,8%
- 17.Плохое - 1/ 1,6%
- 18.Затрудняюсь ответить - 0/0%

2. Изменилось ли Ваше отношение к своему здоровью за последний год?

- 1. Да, я стал меньше внимания уделять здоровью 0/0%
- 2. Нет, я и так уделяю достаточно внимания своему здоровью 42/68%
- 3.Да, я стал больше внимания уделять здоровью 21/22%

3. Что, на Ваш взгляд, негативно сказывается на состоянии Вашего здоровья в настоящее время?

- 1. Экологические условия 5/7,9%
- 2. Материальное положение 19/30,2%

3. Условия труда/учебы	6/9,5%
4. Качество медицинской помощи	38/60,3%
5. Жилищные условия	3/ 4,8%
6. Наследственность	7/11,1%
7. Мой образ жизни	17/27%
8. Качество питания	46/73%
9. Отношения в семье	41/62,1%
10. Отношения в рабочем коллективе	1/1,9%
11. Другое	

4. Что значит для вас понятие «здоровый образ жизни»?

1. Полноценный отдых	59/93,7%
2. Соблюдение режима дня	0/0%
3. Правильное питание	57/90,5%
4. Отсутствие вредных привычек	46/73%
5. Занятия физической культурой и спортом	6/9,5%
6. Другое	

5. Как Вы считаете, является ли Ваш образ жизни здоровым?

1. Да, однозначно	38/60,3%
2. В какой-то степени	24/38,1%
3. Нет	1/ 1,9%

6. Что для Вас в жизни является главным?

1. Вера, религия	35/55,6%
2. Дружба	3/ 4,8%
3. Душевный покой, комфорт	56/88,9%
4. Здоровье	60/95,2%
5. Материальные блага	2/ 3,2%
6. Любовь	35/55,6%
7. Образование, интересная работа	0/0%
8. Секс	0/0%
9. Семья	61/96,8%
10. Общественное признание	0/0%
11. Саморазвитие	0/0%
12. Другое_	

7. Что Вы делаете при появлении первых симптомов заболевания?

1. Обращаюсь к врачу	43/68,3%
2. Лечусь самостоятельно с помощью лекарственных средств	16/25,4%
3. Лечусь самостоятельно с помощью средств народной медицины	4/6,3%
4. Прибегаю к помощи интернет-форумов, специализированных сайтов и т.д.	0/0%
5. Другое	

8. Как часто используете Вы или члены Вашей семьи витаминно-минеральные комплексы?

- | | |
|----------------------------------|----------|
| 1. Несколько раз в год | 0/0% |
| 2. Один раз в год | 21/33,3% |
| 3. Только по рекомендации врачей | 42/66,7% |
| 4. Не используем | 0/0% |

9. Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Никогда
рыба, морепродукты	0/0%	12/19%	44/69,8%	7/ 11,1%	0/0%
овощи (свежие либо приготовленные), кроме картофеля	53/84,1%	10/15,9%	0/0%	0/0%	0/0%
фрукты, ягоды	48/76,2%	11/17,5%	11/17,5%	0/0%	0/0%

10. Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания?

- | | |
|--|----------|
| 1. Соблюдаю умеренность в потреблении продуктов питания | 53/84,1% |
| 2. Использую йодированную соль | 5/7,9% |
| 3. Выпиваю достаточное количество воды (1,5-2 литра в сутки) | 4/ 6,3% |
| 4. Принимаю пищу не менее 3-х раз в день | 55/87,3% |
| 5. Стараюсь употреблять продукты с профилактическим эффектом | 23/36,5% |
| 6. Слежу за маркировкой, сроком годности употребляемых продуктов | 57/90,5% |
| 7. Стараюсь употреблять натуральные продукты (без консервантов) | 8/ 12,7% |
| 8. Стараюсь сделать рацион питания максимально разнообразным | 52/82,5% |
| 9. Ограничиваю употребление соли | 3/ 4,8% |
| 10. Ограничиваю употребление сахара | 4/ 6,3% |
| 11. Питаюсь как придется | 0/0% |

11. Сколько дней в неделю Вы обычно ...?

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Никогда
совершаете прогулки в быстром ритме не менее 20 минут	10/15,9%	13/20,6%	40/63,5%	0/0%
ездите на велосипеде	2/ 3,2%	2/ 3,2%	0/0%	59/93,7%
делаете утреннюю зарядку	1/ 1,6%	4/6,4%	0/0%	58/92,1%
совершаете пробежки	0/0%	0/0%	0/0%	63/100%
посещаете бассейн	0/0%	4/6,4%	3/ 4,8%	56/88,9%
посещаете тренажерный зал, фитнес	0	4/ 6,4%	0/0%	59/93,7%
занимаетесь игровыми видами спорта	0	0/0%	0/0%	63/100%

12. Отметьте факторы, мешающие Вам быть более физически активным ?

- | | |
|---|----------|
| 1. Нехватка свободного времени | 16/25,4% |
| 2. Недостаточное количество спортивных объектов в Вашем населенном пункте | 0/0% |
| 3. Загруженность на работе | 0/0% |
| 4. Обязанности по домашнему хозяйству | 35/55,6% |
| 5. Другие интересы, хобби | 11/17,5% |
| 6. Отсутствие мотивации | 45/71,4% |
| 7. Причины, связанные со здоровьем | 8/12,7% |
| 8. Режим работы спортивных объектов | 0/0% |
| 9. Собственная лень | 0/0% |
| 10. Опасения не достичь поставленной цели | 0/0% |
| 11. Высокие цены, отсутствие скидок | 0/0% |
| 12. Другое_ | |

13. Курите ли Вы?

- | | |
|--|----------|
| 1. Курю до 10 сигарет в день | 0/0% |
| 2. Курю до 20 сигарет в день | 0/0% |
| 3. Курю более 20 сигарет в день | 0/0% |
| 4. Курю иногда | 0/0% |
| 5. Пробовал несколько раз, но мне не понравилось | 0/0% |
| 6. Курил, но бросил | 2/3,2% |
| 7. Никогда не пробовал | 61/96,8% |

14. Пытались ли Вы в течение последних 12 месяцев бросить курить?

1. Да
2. Нет

15. Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?

1. Да
2. Нет
3. Затрудняюсь ответить

16. Как часто Вы употребляете ... ?

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Не употребляю
пиво	0/0%	0/0%	0/0%	7/11,1%	56/88,9%
легкие вина	0/0%	0/0%	0/0%	63/100%	0/0%
крепкие алкогольные напитки	0/0%	0/0%	0/0%	32/50,8%	31/49,2%

17. Пробовали ли Вы когда-либо наркотические, токсические вещества?

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. Да | 0/0% |
| 2. Нет | 63/100% |
| 3. Затрудняюсь ответить | 0/0% |

18. Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?

1. Часто 48/76,2%
2. Редко 15/23,8%
3. Никогда 0/0%

19. Снять стресс, напряжение Вам помогают:

1. Спорт и физкультура 0/0%
2. Алкоголь 0/0%
3. Уединение 19/30,2%
4. Общение 28/44,4%
5. ТВ, видео 0/0%
6. Музыка 0/0%
7. Курение 0/0%
8. Сон 33/52,4%
9. Прогулки на свежем воздухе 13/20,6%
10. Посещение храма 24/38,1 %
11. Физический труд, работа на даче 25/39,7%
12. Еда 7/ 11,1%
13. Чтение книг, газет, журналов 4/ 6,3%
14. Социальные сети 0/0%
15. Туризм, путешествия 0/0%
16. Другое 5/7,9 %(хобби)

20. В течение последних 12 месяцев пытались ли Вы всерьез:

	Да, пытался и мне это удалось	Да, пытался, но мне это не удалось	Нет, не пытался
похудеть	6/9,5%	1/1,6%	56/88,9%
пополнить	0	0/0%	63/100%
меньше употреблять в пищу жиров	0/0%	0/0%	63/100%
меньше употреблять в пищу соли, сахара	4/6,3%	0/0%	59/93,7%
увеличить свою физическую активность	0/0%	0/0%	63/100%

Анкетирование учащихся средних школ проведено методом анонимного анкетирования, опрошено 40 школьников в возрасте от 14 до 17 лет.

Социально-демографические характеристики :



Рис. 1 – Пол респондентов (в % к числу опрошенных)

Согласно полученным результатам, большинство учащихся высоко оценили состояние своего здоровья.

Охарактеризовали свое состояние как «Хорошее» и «Скорее хорошее» 45% и 27,5% соответственно.

Дали удовлетворительную оценку своему здоровью 22,5% учеников.

На «Скорее плохое» 5% учеников, «Плохое» состояние не указал никто.

Испытали затруднение при ответе на вопрос 2 человека (5%).

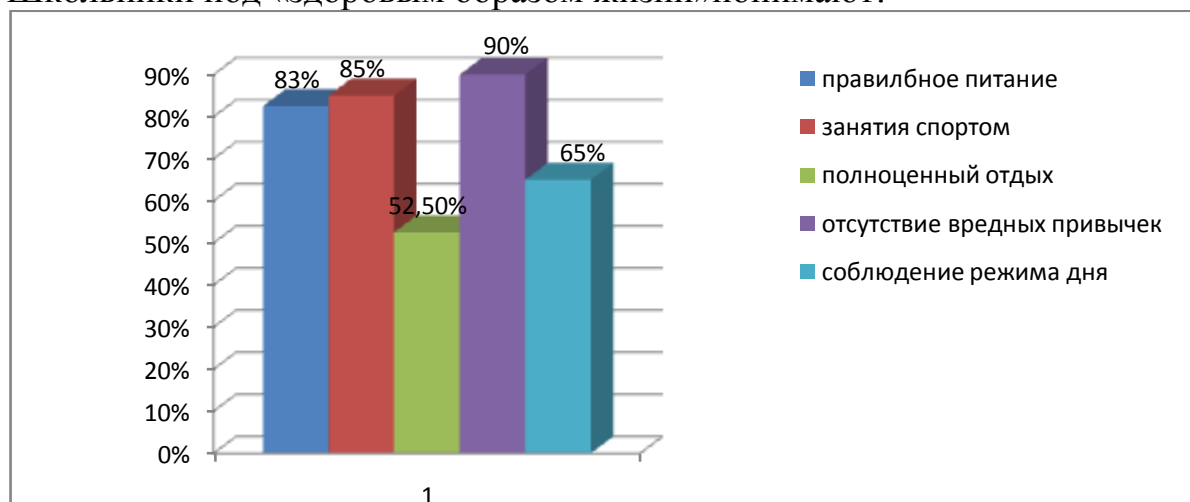
На вопрос «Как часто Вы болели в течение последних 12 месяцев?»

7,5% школьников ответили, что не болели ни разу, 37,5% - болели 1 раз за год,

2 -4 раза за год болели 35% опрошенных школьников, пять и более раз болели

15% учащихся. Затруднились ответить 5% опрошенных.

Школьники под «здоровым образом жизни» понимают:



Как видим, школьники на первые места ставят отсутствие вредных привычек (36/90%) и занятия физической культурой и спортом (34/85%), на третьем месте

правильное питание(33/82,5%),4 и 5 места заняли соблюдение режима дня (26/65%) и полноценный отдых (21/52,5%).

К активным мерам сохранения и укрепления здоровья относится физическая активность (рис. 3).

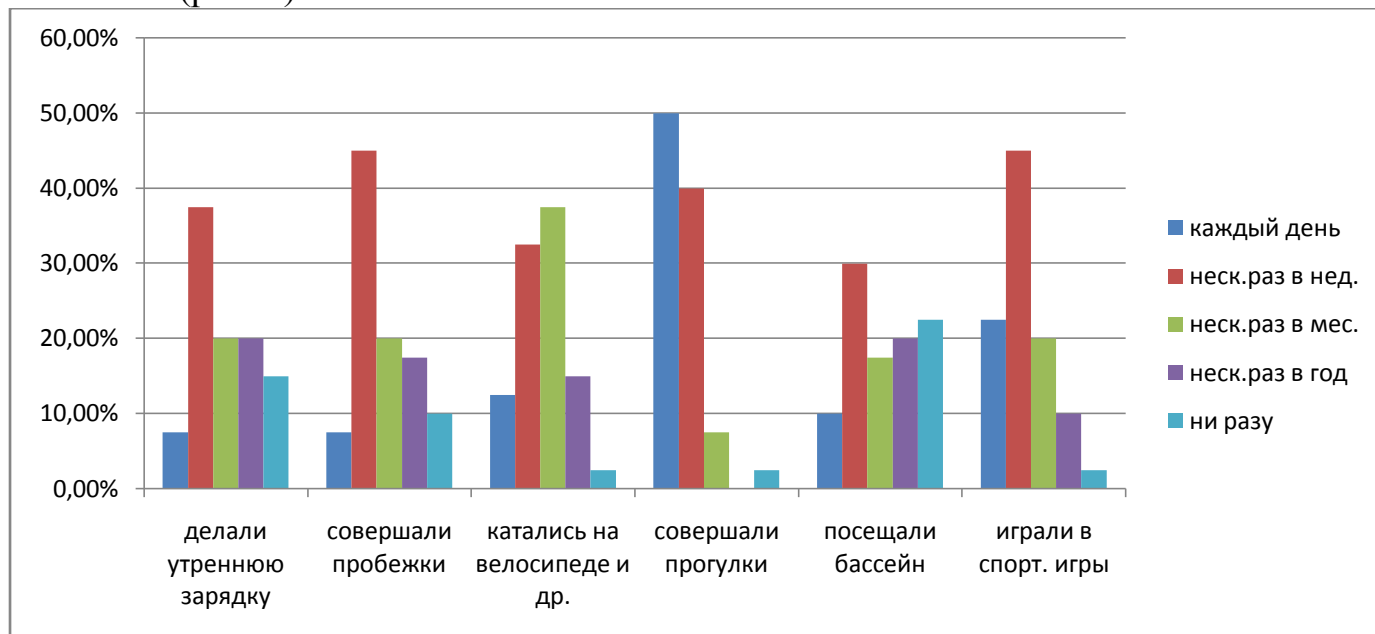


Рис. 3 – Ответы на вопрос по физической активности респондентов (в % к числу опрошенных)

Из диаграммы видно, что наиболее часто школьники совершают прогулки, а ежедневно делает зарядку только каждый шестой школьник, играет в спортивные игры каждый пятый, ежедневно совершают пробежки, катаются на велосипеде, роликах, коньках, посещают бассейны и тренажерные залы менее 10,0% школьников.

Для сохранения и укрепления здоровья, большинство из опрошенных школьников соблюдают правила личной гигиены. Так 97,5% школьников всегда моют руки перед едой, 92,5% опрошенных моют руки после посещения туалета, 92,5% опрошенных моют руки, когда приходят с улицы и чистят зубы не менее 2-х раз в день. Ежедневно принимают душ и ванну 92,5% школьников.

Наиболее часто опрошенные школьники соблюдают следующие правила питания: ежедневный завтрак (70%), неторопливый прием и тщательное пережевывание пищи (55%), стараются не переедать (52,5%), не перекусывают «на лету» (22,5%). Большинство участников опроса пренебрегают таким правилом питания, как прием пищи в одно и то же время 3-4 раза в день(20%). Не соблюдают режим питания 10% школьников.

Положительным моментом в питании школьников является и тот факт, что школьники отдают предпочтение употреблению овощей и фруктов.

Так ежедневно и несколько раз в неделю овощи и фрукты употребляют 52,5% и 35% соответственно.

То же касается и употребления мяса 55% и 32,5% соответственно. Присутствуют в рационе школьников рыба и морепродукты: 7,5%

употребляют эти продукты ежедневно, 40% несколько раз в неделю, и только 1 человек или 2,5% не употребляют ее вообще. 7,5% школьников употребляют фаст-фуд ежедневно и 10% несколько раз в неделю.

На вопрос « какие правила режима дня Вы соблюдаете?» 90% респондентов ответили, что отдыхают после занятий в школе, 50% ложатся спать и встают в одно и то же время, спят не менее 8 часов в сутки 52,5%, смотрят телевизор не более 2-х часов в день 47,5%. Не соблюдает режим дня 1 ученик (2,5%).

В интернете проводят до 2 часов - 11/27,5%, 3-4 часа - 19/47,5% и, к сожалению, 10(25%) учащихся проводят в интернете 5 часов и более. За выполнением домашнего задания до 2 часов проводят 17(42,5%) опрошенных, 3-4 часа - 15(37,5%), 8(20%) школьников проводят 5 часов и более .

Прошедший опрос показал, что у школьников в достаточной мере сформировано негативное отношение к табакокурению. Ни один из школьников не курит.

Исходя из результатов социологического опроса в большинстве семей никто не курит. Более подробная информация содержится на рис. 5.

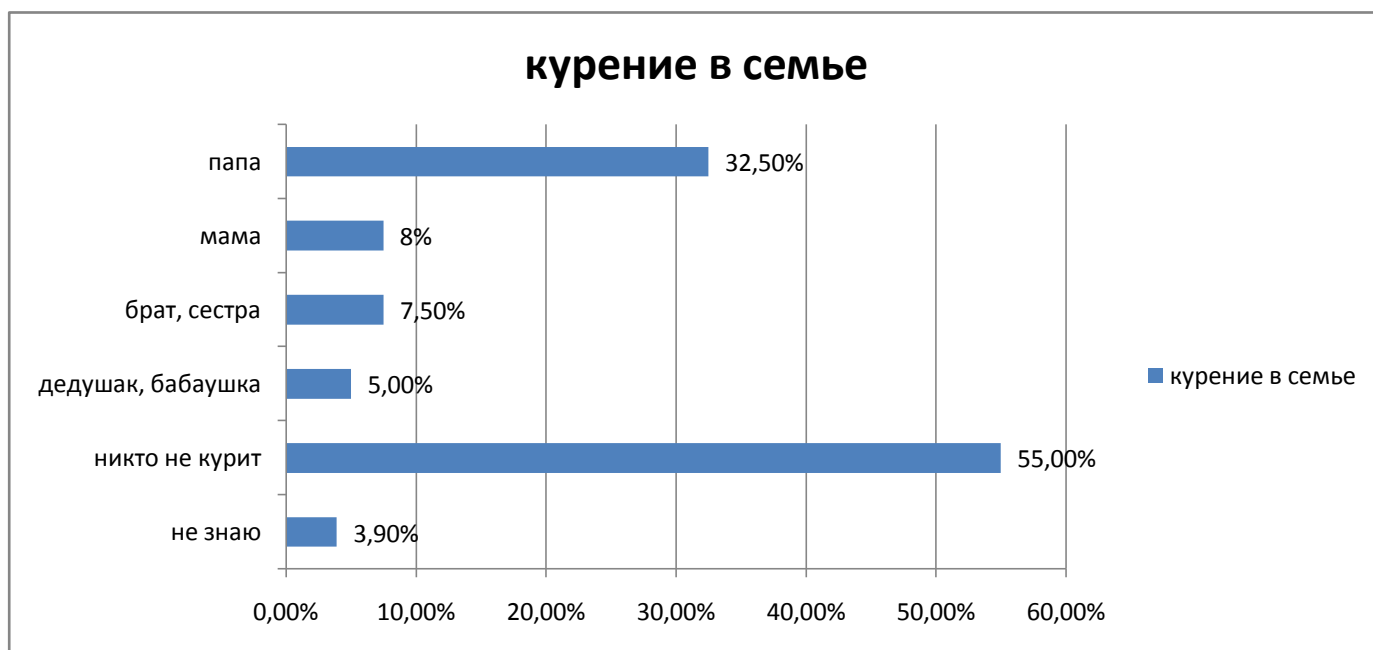


Рис. 5 – Ответы респондентов на вопрос «Курят ли члены Вашей семьи?» (в % к числу опрошенных)

Интересным представляется мнение участников опроса по поводу употребления спиртных и энергетических напитков. Большинство школьников считает употребление их вредным (спиртных напитков - 90%, энергетических - 65%). Информация по данному вопросу отражена на рис. 6-7.

о вреде спиртных напитков

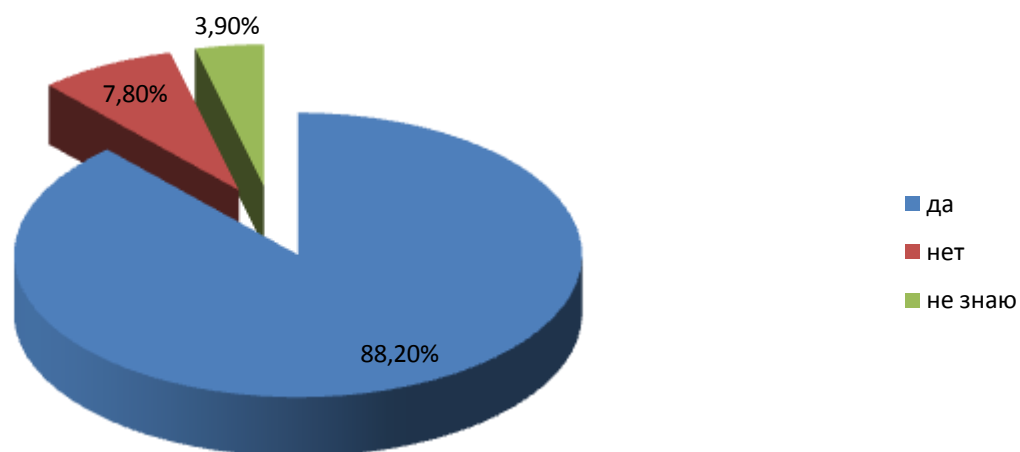


Рис. 6 – Ответы респондентов на вопрос «Как Вы считаете, вредно ли употребление спиртных напитков (включая пиво) для Вашего здоровья?» (в % к числу опрошенных)

о вреде энергетических напитков

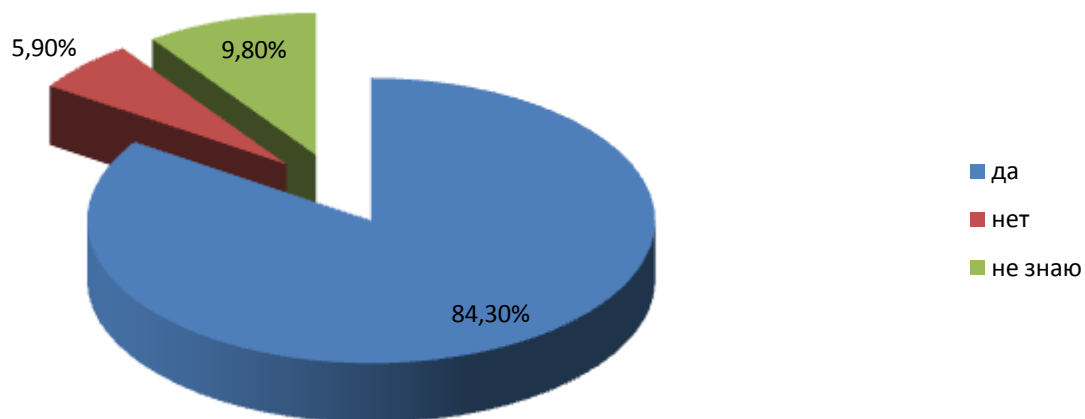


Рис. 7 – Ответы респондентов на вопрос «Как Вы считаете, вредно ли употребление энергетических напитков для Вашего здоровья?» (в % к числу опрошенных)

Никто из опрошенных школьников не употребляет спиртные напитки. Рис. 8.

употребление спиртных напитков

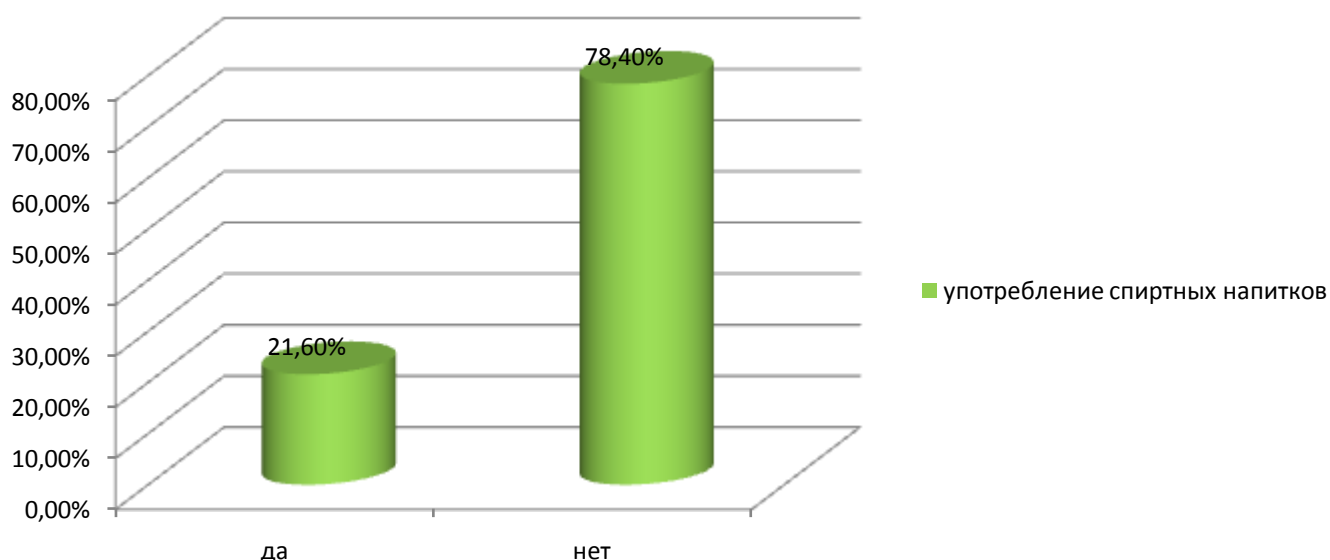


Рис. 8 – Ответы респондентов на вопрос «Употребляете Вы (хотя бы иногда) алкогольные напитки?» (в % к числу опрошенных)

Интересным представляется вопрос о том, какие условия они считают наиболее важными для сохранения и укрепления здоровья. Лидируют ответы: «хороший отдых» 77,5%, «регулярное занятие спортом, физическая активность» 72,5%, «отказ от вредных привычек» 60%. На втором месте: «ежедневное выполнение правил здорового образа жизни» и «хорошие природные условия» (по 50%). Важными считают знания о том, как заботиться о своем здоровье 40% школьников.

Несмотря на то, что более 45% школьников стараются не переживать и не нервничать, полностью удастся избежать стрессовых ситуаций только 50%.

(рис. 4)

подверженность стрессу

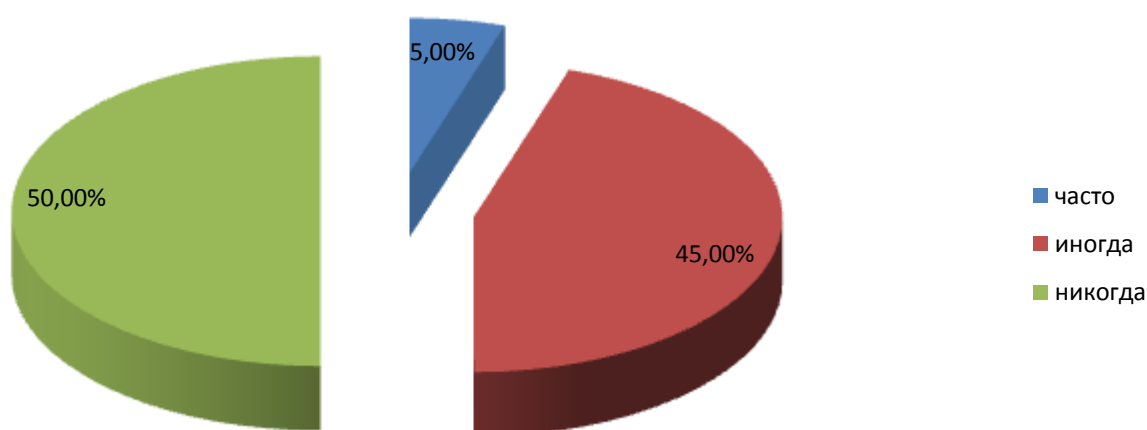


Рис. 4 – Ответы респондентов на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса?» (в % к числу опрошенных)

Для снятия напряжения, стресса, участники анкетирования чаще всего прибегают к: прогулкам на свежем воздухе (40%), слушают музыку (57,5%), встречаются с друзьями (47,5%), занимаются физическими упражнениями, танцами (47,5%), 40% спят и общаются в социальных сетях.

В целях получения наиболее важной информации о здоровье, учащиеся школьники наиболее часто обращаются к преподавателям в школе 82,4%, к родителям 77,5%, к медицинским работникам 62,5%, прибегают к интернету 75%. Рис.9



Рис. 9 – Ответы респондентов на вопрос «Из каких источников информации Вы узнаете, как сохранить и укрепить свое здоровье?» (в % к числу опрошенных)

Результаты проведенного анкетирования будут учитываться при реализации профилактического проекта «Волковиск - здоровый город»

Анализ социологического опроса учащихся старших классов средних школ и гимназий Волковыского района

В анкетировании приняли участие 40 респондентов 9-10-х классов, из них 24 мальчика (60%), 16 девочек (40%).

На поставленные вопросы анкет получены следующие ответы:

1.Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?

- | | |
|-----------------------|------------|
| 19.Хорошее | - 18/45% |
| 20.Скорее хорошее | - 11/27,5% |
| 21.Удовлетворительное | - 9/22,5% |

- 22.Скорее плохое - 2/5%
- 23.Плохое - 0/0%
- 24.Затрудняюсь ответить - 2/5%

2.Как часто Вы болели в течение последних 12 месяцев?

1. Не болел - 3/7,5%
2. 1 раз - 15/37,5%
3. 2-4 раза - 14/35%
4. 5 раз и более - 6/15%
5. Затрудняюсь ответить - 25%

3.Как Вы считаете, под «здоровым образом жизни»понижают:

1. Правильное питание 33/82,5%
2. Отсутствие вредных привычек 36/90%
3. Соблюдение режима дня 26/65%
4. Занятия физической культурой и спортом 34/85%
5. Полноценный отдых 21/52,5%
6. Другое 1- спорт

4. Как часто за последние 12 месяцев Вы:

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Ни разу
1. Делали утреннюю зарядку	3/7,5%	15/37,5%	8/20%	8/20%	6/15%
2. Совершали пробежки	3/7,5%	18/45%	8/20%	7/17,5%	4/10%
3. Катались на велосипеде, роликах, коньках, лыжах	5/12,5%	3/32,5%	15/37,5%	6/15%	1/ 2,5%
4. Совершали прогулки	20/50%	16/40%	3/7,5%	0/0%	1/ 2,5%
5. Посещали бассейн, тренажерный зал	4/10%	12/30%	7/17,5%	8/20%	9/22,5%
6. Играли в спортивные игры (футбол, волейбол и т.д.)	9/22,5%	18/45%	8/20%	4/10%	1/ 2,5%

4. Какие правила личной гигиены Вы соблюдаете?

- | | |
|---|---|
| 1. Всегда мою руки перед едой 39/97,5% | 4. Ежедневно принимаю душ, ванну 31/77,5% |
| 2. Всегда мою руки после посещения туалета 37/92,5% | 5. Чищу зубы не менее 2 раз в день 37/92,5% |
| 3. Всегда мою руки, когда прихожу с улицы 37/92,5% | 6. Не соблюдаю правила личной гигиены |

5.Каких правил режима питания Вы придерживаетесь?

1. Завтракаю каждое утро - 28/70%
2. Ем не спеша - 22/55%
3. Не перекусываю «на лету» 9/22,5%
4. Стараюсь не переедать - 21/52,5%
5. Ем в одно и то же время 3-4 раза в день - 8/20%
6. Не соблюдаю режим питания- 4/10%

6. Как часто за последние 12 месяцев Вы употребляли:

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Ни разу
1. Сладкие газированные напитки	0/0%	15/37,5%	25/62,5%	0/0%	0/0%
2. Овощи и фрукты	21/52,5%	14/35%	5/12,5%	0/0%	0/0%
3. Фаст-фуд или снеки	3/7,5%	4/10%	20/50%	13/32,5%	0/0%
4. Жирную и калорийную пищу (колбаса, сосиски, копчености,)	8/20%	21/52,5%	9/22,5%	2/5%	0/0%
5. Сладости (конфеты, мороженое и т.д.)	11/27,5%	19/47,5%	7/17,5%	3/7,5%	0/0%
6. Мясо	22/55%	13/32,5%	4/10%	1/2,5%	0/0%
7. Рыбу, морепродукты	3/7,5%	16/40%	19/47,5%	1/ 2,5%	1/ 2,5%
8. Молоко	14/35%	20/50%	6/15%	0/0%	0/0%
9. Кисломолочные продукты (кефир, йогурт, творог)	11/27,5%	21/52,5%	8/20%	0/0%	0/0%

7. Отметьте, какие правила режима дня Вы соблюдаете?

1.	Ложусь спать и встаю в одно и то же время	20/50%
2.	Отдыхаю после занятий в школе	36/90%
3.	Провожу время за компьютером не более 2-х часов в день	16/40%

.		
4	Смотрю телевизор не более 2-х часов в день	19/47,5%
.		
5	Сплю не менее 8 часов в сутки	21/52,5
.		
6	Не соблюдаю режим дня	1/ 2,5%
.		

-

8. Сколько времени в день Вы обычно проводите:

- У телевизора _____ (часов) не смотрят телевизор 20 чел. -50%
до 2-х часов - 11/27,5%
2-3 часа - 7/17,5%
4 и более - 2/5%
- За компьютером _____ (часов) не сидят за компьютером 10 чел. -25%
до 2 часов - 19/47,5%
2-3 часа - 5/12,5%
5 и более - 6/15%
- В интернете _____ (часов) до 2 часов - 11/27,5%
3-4 часа - 19/47,5%
5 и более - 10/25%
- За выполнением домашнего задания (часов) до 2 часов - 17/42,5%
3-4 часа - 15/37,5%
5 и более - 8/20%

9. Как Вы обычно проводите свои летние каникулы?

- Провожу время в деревне, на даче - 14/35%
- Отдыхаю в лагере, санатории - 12/30%
- Уезжаю с родителями на отдых,
за границу - 14/35%
- Подрабатываю- 16/40%
- Навещаю дедушку, бабушку
(других родственников) - 30/75%
- Остаюсь дома - 22/55%
- Другое езжу на рыбалку, гуляю - 3/7,5%)

10. Есть ли у Вас друзья, которые курят?

- Да - 6/15%
- Нет - 33/82,5%
- Не знаю - 1/ 2,5%

11. Курят ли члены Вашей семьи?

- Да, курит папа 13/32,5%
- Да, курит мама - 3/7,5%
- Да, курит брат и/или сестра - 3/7,5%

- 4. Да, курит дедушка,бабушка – 2/5%
- 5. Нет, никто не курит - 22/55%
- 6.Не знаю - 3/7,5%

12. Курите ли Вы?

- 1. Курю постоянно - 0%
- 2. Курил, но бросил -0%%
- 3. Курю иногда - 0%
- 4. 4.Не курю - 40/50%

13. Есть ли у Вас желание бросить курить?

(% выведен от числа курящих)

- 1. Да
- 2.Нет
- 3.Не знаю

14. Сколько лет Вам было, когда Вы впервые попробовали курить?

(% выведен от числа курящих)

- 12 лет
- 13 лет
- 14 лет
- 15 лет
- 16 лет

15. Почему Вы начали (попробовали) курить?

(% выведен от числа курящих)

- 1. Из-за сильного переживания
- 2. Модно курить
- 3. Из-за желания понравиться кому-то
- 4. Курят друзья, одноклассники
- 5. Из интереса, любопытства
- 6. От скуки, безделья
- 7. Желания казаться взрослым
- 8. Курят родители, взрослые
- 9. Не знал о вреде курения
- 10.Другое _____

16. Употребляете ли Вы (хотя бы иногда) алкогольные напитки?

1. Да - 0%
2. Нет - 40/100%

17. Как Вы считаете, вредно ли употребление спиртных напитков (включая пиво) для Вашего здоровья?

1. Да - 36/90%
2. Нет - 1/2,5%
3. Не знаю - 3/7,5%

18. Как Вы считаете, вредно ли употребление энергетических напитков для Вашего здоровья?

1. Да - 26/65%
2. Нет - 5/12,5%
3. Не знаю - 9/22,5%

19. Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса?

1. Часто - 2/5%
2. Иногда - 18/45%
3. Никогда - 20/50%

20. Для того, чтобы снять напряжение, стресс Вы...

1. Занимаетесь физическими упражнениями, спортом, фитнесом, танцами - 19/47,5%
2. Встречаетесь с друзьями - 19/47,5%
3. Посещаете дискотеки, культурно-массовые мероприятия, ходите в кино - 4/10%
4. Прогуливаетесь на свежем воздухе - 16/40%
5. Слушаете музыку - 23/57,5%
6. Смотрите фильмы, сериалы - 15/37,5%
7. Общаетесь в социальных сетях - 12/30%
8. Спите - 16/40%
9. Играете в компьютерные игры - 16/40%
10. Читаете - 4/10%
11. Другое: не испытываю стресс - 1/2,5%;

21. Можете ли Вы сказать, что в Вашей семье:

1. Члены семьи проявляют уважение друг к другу - 39/97,5%
2. Заботятся и поддерживают друг друга в трудных ситуациях - 36/90%
3. Учитывают Ваше мнение и Ваши интересы - 38/95%
4. Прививают нравственные качества - 23/57,5%
5. Родители проводят беседы о вреде курения, алкоголя и т.д - 27/67,5%.
6. Родители обучают правилам безопасности - 25/62,5%
7. Принято вместе посещать спортивные, культ. мероприятия - 12/30%
8. Родители интересуются Вашими проблемами - 31/77,5%
9. Принято собираться всей семьей для общения - 23/57,5%

10. У Вас есть общие с родителями интересы, увлечения - 25/62,5%
11. Принято помогать родителям по дому - 32/80%
12. Другое _____ - 0

22. Какие условия для сохранения здоровья Вы считаете наиболее важными?

1. Хороший отдых - 31/77,5%
2. Регулярное занятие спортом, физическая активность - 29/72,5%
3. Знания о том, как заботиться о своем здоровье - 18/45%
4. Хорошие природные условия - 20/50%
5. Ежедневное выполнение правил здорового образа жизни (соблюдение режима дня, регулярное питание, занятие физкультурой и т.д.) - 20/50%
6. Отказ от вредных привычек (курение, алкоголь) - 24/60%
7. Благоприятный психологический климат, отсутствие стрессов - 16/40%
8. Другое _____ - 0

23. Из каких источников информации Вы узнаете, как сохранить и укрепить свое здоровье?

1. Телевизионные передачи - 10/25%
2. Статьи в журналах, газетах - 5/12,5%
3. Интернет - 30/75%
4. Преподаватели в школе - 32/80%
5. Родители - 31/77,5%
6. Друзья, знакомые - 15/37,5%
7. Медицинские работники - 25/62,5%
8. Другое _____ - 0

Анализ социологического опроса учащихся младших классов средних школ и гимназий Волковысского района

В анкетировании приняли участие 40 респондентов 1-4-х классов, из них 19 мальчиков(47,5%), 21 девочка (52,5%).

По возрасту респонденты распределились следующим образом:

9 лет – 35/87,5%

10лет – 5/12,5%

На поставленные вопросы анкет получены следующие ответы:

1. Считаете ли Вы себя здоровым человеком?

1) да, я никогда не болею	4/10%
2) да, но я иногда болею	35/87,5%
3) я часто болею	1/2,5%

2. Чем Вы занимаетесь в свободное время?

1) гуляю на улице	30/75%
2) занимаюсь в кружках	12/30%
3) занимаюсь в спортивной секции	10/25%
4) играю в подвижные, настольные игры	18/45%
5) сижу за компьютером	4/10%
6) смотрю телевизор	18/45%
7) сплю, отдыхаю	6/15%
8) читаю	11/27,5%
9)общаюсь с друзьями	22/55%

10) другое _1-общаюсь по телефону, 1 – выгуливаю собаку,1- катаюсь на роликах

3. Эти привычки вредны для здоровья

	Да	Нет	Не знаю
3.1 курение	23/57,5 %	7/17,5 %	0
3.2 нерегулярное употребление пищи	28/70%	10/25%	2/5%
3.3 низкая двигательная активность	34/85%	6/15%	0

3.4 недосыпание	32/80%	8/20%	0
--------------------	--------	-------	---

4. Какие правила личной гигиены Вы соблюдаете?

- | | |
|--|----------|
| 1) всегда мою руки после посещения туалета | 32/80% |
| 2) всегда мою руки, когда прихожу с улицы | 36/90% |
| 3) ежедневно принимаю душ, ванну | 23/57,5% |
| 4) всегда мою руки перед едой | 25/62,5% |
| 5) чищу зубы 2 раза в день | 27/67,5% |
| 6) не соблюдаю правил личной гигиены | 3/7,5% |

5. Отметьте, какие правила режима питания Вы соблюдаете?

- | | |
|---|----------|
| 1) завтракаю каждое утро | 37/92,5% |
| 2) ем не спеша, хорошо пережевываю пищу | 30/75% |
| 3) каждый день я завтракаю, обедаю и ужинаю | 31/77,5% |
| 4) ем фрукты и овощи каждый день | 29/72,5% |
| 5) не пью сладкие газированные напитки | 11/27,5% |
| 6) стараюсь есть меньше сладкого | 17/42,5% |
| 7) не ем чипсы, сухарики | 12/30% |
| 8) не соблюдаю правил питания | 2/5% |

6. Какие правила режима дня Вы соблюдаете?

- | | |
|--|----------|
| 1) ложусь спать и встаю в одно и то же время | 18/45% |
| 2) сплю не меньше 8 часов | 25/62,5% |
| 3) отдыхаю после уроков в школе | 29/72,5% |
| 4) стараюсь больше времени проводить на свежем воздухе | 29/72,5% |
| 5) смотрю телевизор не больше 1 часа в день | 18/45% |
| 6) сижу за компьютером не больше 1 часа в день | 18/45% |
| 7) не соблюдаю режим дня | 1/2,5% |

7. Пробовал ли ты когда-нибудь курить?

- | | |
|--------|----------|
| 1) Да | 1 /2,5% |
| 2) Нет | 39/97,5% |

8. Как Вы относитесь к курению?

- | | |
|---|--------|
| 1) хорошо (когда я вырасту, я тоже буду курить) | 0/0% |
| 2) мне все равно (мне не мешает табачный дым) | 2/5% |
| 3) плохо (мне не нравится, когда курят) | 38/95% |

9. Кто курит в Вашей семье?

- | | |
|-------------------|---------|
| 1) папа | 20/50% |
| 2) мама | 3/7,5% |
| 3) брат | 1 /2,5% |
| 4) дедушка, | 12/30% |
| бабушка | 1/2,5% |
| 5) никто не курит | 19/47,5 |

10.Разрешают ли Вам родители пробовать алкогольные напитки (вино, пиво)?

- а) да - 1/ 2,5%
- б) нет - 39/97,5%

11. Обсуждают ли с тобой в Вашей семье вредные последствия курения и алкоголя?

- 1) Да, постоянно 5/12,5%
- 2) Да, иногда 17/42,5%
- 3) Никогда не бывает 18/ 45%

12.Бывает ли у тебя плохое настроение?

- а) да, часто 5/12,5%
- б) да, иногда 34/85%
- в) никогда не бывает 1/ 2,5%

13.Что тебя расстраивает чаще всего?

- 1) плохие отметки в школе 25/62,5%
- 2) ссоры с родителями 27/67,5%
- 3) ругают учителя 3/7,5%
- 4) ругают родители 16/40%

14.Что нужно делать, чтобы вести здоровый образ жизни?

- 1) заниматься физкультурой и спортом 40/100%
- 2) есть полезные продукты 37/92,5%
- 3) не курить 36/90%
- 4) не расстраиваться по пустякам 34/85%
- 5)не употреблять алкогольные напитки 36/90%
- 6) соблюдать правила личной гигиены 37/92,5%
- 7) соблюдать режим дня 35/87,5%