

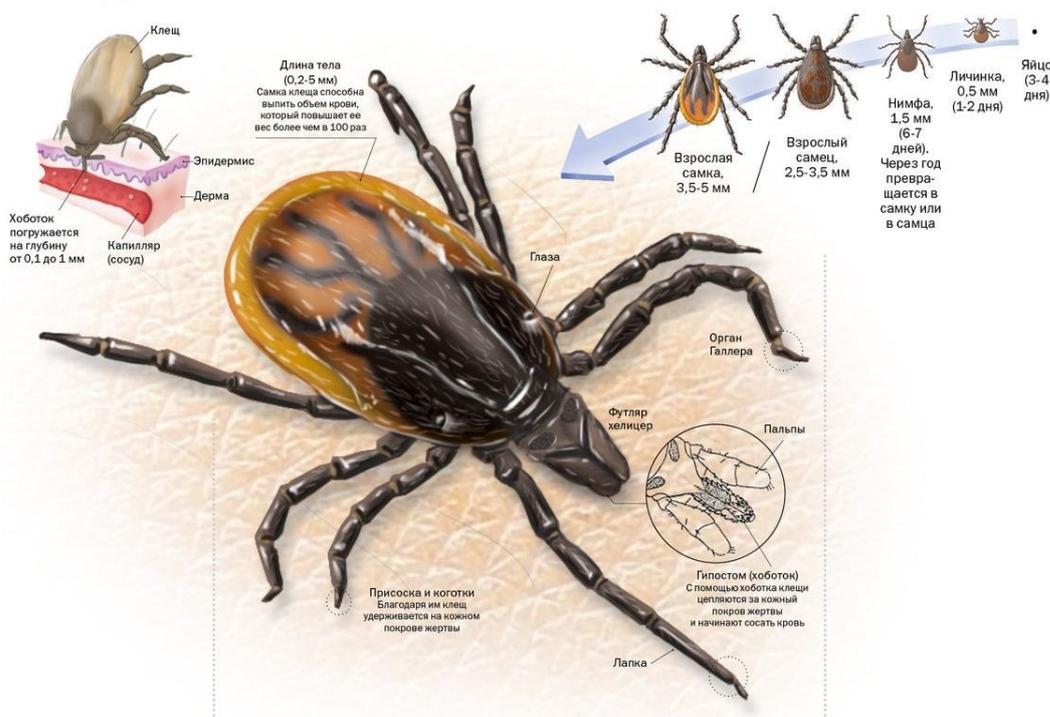
КЛЕЩИ: ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

По результатам многолетних энтомологических наблюдений клещи активны с марта по ноябрь, пик активности клещей обычно приходится на апрель — май.

Однако первые обращения жителей области по поводу укусов клещей зарегистрированы в этом году в конце февраля. Обычная прогулка по лесу или парку может обернуться настоящей трагедией. Причём болезненные укусы и аллергия – это ещё не самое страшное. Иксодовые клещи являются переносчиками девяти инфекционных заболеваний. В нашем регионе наиболее часто встречаются болезнь Лайма и клещевой энцефалит.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КЛЕЩАХ?

Размеры голодного клеща составляют 2-3 мм в длину (похож на льняное семечко). Тело клеща — коричневого или красного цвета, половину брюшка закрывает темный щит, имеет четыре пары ног.



Клещ — лесной житель, ему нужны кустарники, поляны и просеки, высокая трава. Излюбленные места обитания — лесная подстилка, умеренно затененные и влажные места (обочины дорог, овраги), заросшие травой территории вдоль лесных опушек и дорожек. Вместе с тем в последнее время клещи частенько встречаются и в городе.

КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ КЛЕЩЕВЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ?

Возбудители клещевых инфекций проникают в организм человека:

- при присасывании зараженного клеща;

- через микротравмы на коже при снятии клеща незащищенными руками или случайном раздавливании, при попадании на конъюнктиву глаза;
- вирус клещевого энцефалита может передаваться при употреблении в пищу некипяченого козьего молока или продуктов его переработки.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ НАПАДЕНИЯ КЛЕЩЕЙ?

Одежда для посещения леса должна быть из плотной, не ворсистой ткани. Клеща легче заметить на светлой одежде.

При передвижении в лесу старайтесь держаться середины тропинок.

Для отдыха лучше выбирать солнечные проветриваемые поляны без кустарников, вдали от оврагов и пастбищ.

Исключите возможность заползания клещей под одежду (рубашку или куртку нужно заправить в брюки, брюки в носки, обувь сапоги, плотно застегнуть манжеты и ворот рубашки). Обязательно надевайте головной убор.

Пользуйтесь средствами, отпугивающими клещей, которые наносятся на одежду или кожу в соответствии с инструкцией. Репелленты можно приобрести в аптечной и торговой сети.

Каждый час осматривайте себя и своих спутников с целью обнаружения и снятия с одежды или тела ползающих насекомых и клещей. Излюбленные места присасывания клещей – область головы (за ушами) и шеи, подмышечные впадины и паховые складки, область пупка, кожа под лопатками и по ходу позвоночника, где одежда менее плотно прилегает к телу.

Клещ может переползти на человека и с домашних животных. Собак следует выгуливать на поводке на специальных площадках для выгула животных. Для защиты животного от нападения клещей необходимо применять ошейники, обработанные репеллентами, акарицидные капли, которые втираются в холку животного и пр. Перед сезоном активности клещей лучше обратиться к ветеринару для консультации и подбора оптимального средства, предупреждающего нападения клещей.

Тщательно осматривайте предметы и цветы, принесенные из леса – с ними вы можете занести в дом клеща.

На дачном участке своевременно убирайте мусор, вырубайте ненужные кустарники и выкашивайте траву. Проводите мероприятия по уничтожению грызунов.

Не допускайте выпаса коз в лесной зоне на некультуренных пастбищах и ежедневно осматривайте животных на наличие клещей. Козье молоко употребляйте в пищу только в кипяченном виде.



АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

При обнаружении присосавшегося клеща его необходимо в кратчайшие сроки удалить в медицинском учреждении или самостоятельно (с помощью хлопчатобумажной нити или пинцета).

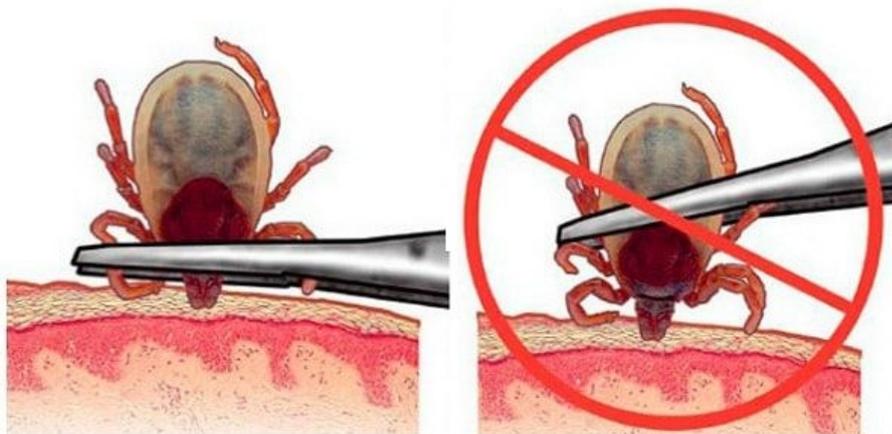
После удаления клеща место присасывания обработать йодом или другим спиртовым раствором.

Руки после удаления клеща надо вымыть с мылом. Особенно тщательно, если удаление клеща происходило без перчаток.

После самостоятельного удаления клеща необходимо обязательно обратиться к врачу-инфекционисту (или участковому терапевту) для назначения профилактического лечения и дальнейшего наблюдения. Наибольшая эффективность химиопрофилактики клещевых инфекций достигается при ее проведении в первые 72 часа от момента присасывания клеща.

Нельзя обрабатывать присосавшегося клеща различными маслянистыми веществами (маслом, кремом и т.п.) и агрессивными жидкостями (спиртом, бензином и т.п.) во избежание попадания содержимого кишечника клеща в рану.

Удаленного клеща, при желании, можно исследовать на наличие возбудителей 4-х инфекций: клещевого энцефалита, болезни Лайма, анаплазмоза, эрлихиоза методом ПЦР.



Порядок

*проведения лабораторных исследований клещей, снятых с людей, на наличие возбудителей клещевых инфекций **на бесплатной основе***

Исследования клещей на бесплатной основе проводятся в 2-х лабораториях ЦГЭ – в микробиологических лабораториях Гродненского областного ЦГЭОЗ и Лидского зонального ЦГЭ (при наличии тест-систем).

В микробиологической лаборатории Гродненского областного ЦГЭОЗ исследования проводятся методом люминесцентной микроскопии (РНИФ - реакция непрямо́й иммунофлюоресценции) на наличие возбудителей Лайм-боррелиоза:

- при наличии медицинских противопоказаний к приему лекарственных средств по направлению организации здравоохранения (в соответствии с Алгоритмом действия медицинских работников при обращении пациента по поводу укуса клеща, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 19.04.2016 № 338);

- инвалидам, ветеранам ВОВ, участникам последствий аварии на Чернобыльской АЭС, воинам, принимавшим участие в военных действиях на территории других государств, при предъявлении удостоверения (приказ Гродненского областного ЦГЭОЗ от 10.05.2018 № 91).

В микробиологической лаборатории Лидского зонального ЦГЭ исследования клещей проводятся методом люминесцентной микроскопии (РНИФ) на наличие возбудителей Лайм-боррелиоза.

При обращении пострадавших от укусов клещей в территориальные ЦГЭ для лабораторного исследования клещей на бесплатной основе специалист ЦГЭ обязан:

1. разъяснить обратившемуся условия выполнения бесплатных исследований;

2. оформить направление, установленной формы (в 2-х экземплярах), на лабораторное исследование методом РНИФ.

Доставка клещей для исследования в указанные лаборатории (в соответствии со схемой доставки) может осуществляться:

самостоятельно заявителем;

пациент самостоятельно отправляет клеща экспресс-почтой с направлением на исследование и документами, подтверждающими право на льготу;

территориальным ЦГЭ организуется доставка клеща в лабораторию транспортом ЦРБ или ЦГЭ с направлением на исследование и документами, подтверждающими право на льготу. При этом пациента необходимо проинформировать о предполагаемой дате доставки и ориентировочных сроках проведения исследования.

Порядок

*проведения лабораторных исследований клещей, снятых с людей, на наличие возбудителей клещевых инфекций **на платной основе***

В соответствии с Алгоритмом действия медицинских работников при обращении пациента по поводу укуса клеща, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь 19.04.2016 № 338, лабораторные исследования клещей от лиц, не имеющих медицинских противопоказаний к приему лекарственных средств, проводятся на платной основе. Пациент имеет право самостоятельно обратиться в микробиологическую лабораторию, проводящую исследования клещей.

Лабораторные исследования клещей от лиц, не имеющих противопоказаний к приему лекарственных средств, проводятся на платной основе в учреждении здравоохранения «Волковысская центральная районная больница». В лаборатории серодиагностики инфекционных заболеваний с целью выявления генетического материала бактерий рода *Anaplasma*, *Ehrlichia*, *Borrelia* и вируса Tick-borne encephalitis virus в биологическом материале клеща проводится ПЦР-исследование с детекцией результатов в режиме реального времени. Стоимость исследования для граждан РБ - 35 руб. 44 коп.

Исследования клещей на платной основе на наличие возбудителей клещевых инфекций проводятся в 2-х лабораториях ЦГЭ – в лаборатории

вирусологических исследований, диагностики ВИЧ/СПИД и ООИ Гродненского областного ЦГЭОЗ, в микробиологической лаборатории Лидского зонального ЦГЭ.

В лаборатории вирусологических исследований, диагностики ВИЧ/СПИД и ООИ Гродненского областного ЦГЭОЗ исследования клещей проводятся методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) на наличие возбудителей 4 клещевых инфекций (болезни Лайма, клещевого энцефалита, анаплазмоза, эрлихиоза)

Исследования проводятся после заключения договора с физическим лицом и предварительной оплаты. Стоимость исследования для граждан РБ составляет 40,00 рублей, для иностранных граждан 63,80 рублей. Срок выполнения исследований в соответствии с договором – до 5 дней.

Прием клещей от жителей г.Гродно и Гродненского района осуществляется в лаборатории вирусологических исследований, диагностики ВИЧ/СПИД и ООИ по адресу: г.Гродно, пр.Космонавтов, 58/1 (понедельник-пятница 8⁰⁰ – 12⁰⁰, выходной – суббота, воскресенье, технологический перерыв с 10⁰⁰ до 10³⁰, тел. (8 0152) 69-05-72). В субботу прием клещей с 8³⁰ до 12⁰⁰ по адресу г.Гродно, пр.Космонавтов, 58 (главный вход). Выдача результата понедельник-пятница 15⁰⁰ – 16⁰⁰, выходной – суббота, воскресенье.

При обнаружении возбудителей клещевых инфекций сотрудник лаборатории в день получения результата информирует обратившегося по телефону, указанному в направлении, результат исследования направляет по электронной почте в территориальный ЦГЭ для организации медицинского наблюдения. Результат исследования направляется электронной почтой заявителю при указании электронного адреса (e-mail) в направлении.

В микробиологической лаборатории Лидского зонального ЦГЭ исследования клещей проводятся методом люминесцентной микроскопии (РНИФ) на наличие возбудителей Лайм-боррелиоза. Стоимость исследования 10,97 рублей. Срок выполнения исследований – 5 дней. Прием клещей от жителей г.Лиды и Лидского района осуществляется в кабинете приема проб микробиологической лаборатории по адресу: г.Лиды, ул.Черняховского, 1 (ежедневно 8⁰⁰ – 16⁰⁰, обед 13⁰⁰-14⁰⁰, кроме воскресенья и праздничных дней, в субботу с 8⁰⁰ до 12³⁰, тел. 8(0154) 622812).

При обнаружении возбудителей клещевых инфекций сотрудник лаборатории в день получения результата информирует обратившегося по телефону, указанному в направлении. Результат исследования направляется почтой в территориальный ЦГЭ для организации медицинского наблюдения.

При обращении пострадавших от укусов клещей в территориальные ЦГЭ для лабораторного исследования клещей на платной основе специалист ЦГЭ обязан:

1. разъяснить обратившемуся условия выполнения платных исследований;
2. оформить направление, установленной формы (в 3-х экземплярах), заявление пострадавшего и договор об оказании платной услуги на необходимые виды лабораторных исследований;
3. получить от заявителя квитанцию об оплате.

Доставка клещей для исследования в указанные лаборатории (в соответствии со схемой доставки) может осуществляться:

самостоятельно заявителем;

пациент самостоятельно отправляет клеща экспресс-почтой с направлением на исследование и документами, подтверждающими право на льготу;

территориальным ЦГЭ организуется доставка клеща в лабораторию транспортом ЦРБ или ЦГЭ с заявлением и направлением на исследование, договором на оказание платных услуг, чеком об оплате на расчетный счет организации, которая будет проводить исследование. При этом пациента необходимо проинформировать о предполагаемой дате доставки и ориентировочных сроках проведения исследования.

Как правильно сохранить клеща для анализа?

Извлеченного клеща необходимо сохранить в максимально неповрежденном состоянии, лучше живым, после чего поместить его с кусочком влажной ваты в плотно закрывающуюся емкость (например, стеклянный флакон, специальный контейнер с крышкой для исследования биоматериала, банку, пробирку или др.) и доставить в лабораторию на исследование возбудителей различных видов заболеваний. Нельзя помещать в одну емкость клещей, снятых с разных людей. Если сразу отнести его в лабораторию не получится, контейнер с клещом можно хранить в холодильнике при температуре +4 С трое суток.

Можно ли везти мертвого клеща на анализ?

Для того, чтобы исследовать клеща (проверить, был ли клещ инфицирован вирусом клещевого энцефалита или возбудителем клещевого боррелиоза), доставить его можно как живого, так и мертвого.



ПРОТИВОКЛЕЩЕВАЯ ОБРАБОТКА ПРИУСАДЕБНОГО УЧАСТКА

Отдел профилактической и заключительной дезинфекции Волковысского зонального центра гигиены и эпидемиологии проводит акарицидные обработки (обработки территорий от клещей) приусадебных участков частных домовладений. Стоимость обработки зависит от заявляемой площади. За информацией обращаться по телефону 5-19-53.

ПРИВИВКА ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

Надежная защита от клещевого энцефалита — прививка. Вакцинация состоит из двух этапов. Начинать лучше с осени. Вторая прививка делается спустя полгода после первой.

Важно, чтобы вторая прививка была сделана за две недели до выезда в район, где есть вероятность встречи с клещом, иначе иммунитет не успеет выработаться. Привиться от клещевого энцефалита можно в поликлинике по месту жительства.